

BÖLÜM | 1

AKSİYEL SPONDİLOARTRİT GÜNCEL TEDAVİ KLAVUZLARI



Hazan KARADENİZ¹
Hamit KÜÇÜK²

GİRİŞ

Aksiyel spondiloartrit (axSpA), aksiyel omurgayı etkileyen kronik inflamatuvar bir hastalıktır. Artrit, entezit ve daktilit gibi periferik eklem tutulumunun yanı sıra; anterior üveit, inflamatuvar bağırsak hastalığı (İBH), psöriasis gibi ekstraartiküler tutulumlarla da karşımıza çıkabilir (1). Aksiyel spondiloartrit radyografik sakroileit tutulum bulgusuna göre 2 gruba ayrılmaktadır; r-axSpA (radyografik SpA) ve nr-axSpA (non-radyografik SpA) (2). Farklı isimlendirmeler kullanılsa da iki grup klinik bulgular, hastalık yükü, komorbiditeler, tedavi ve tedavi cevabı açısından birbirinden ayırt edilemez (3). Aksiyel SpA'lı hastaların tedavi yönetimi non-farmakolojik ve farmakolojik önlemleri içermektedir. Özellikle farmakolojik seçenekler açısından son yıllarda önemli ölçüde gelişmeler katedilmiştir. Uzun bir süre boyunca, bir hasta için non-steroidal antiinflamatuvar ilaç (NSAİİ) başarısızlığında tek alternatif tedavinin tümör nekroz faktörü inhibitörleri (TNFi) olduğu düşünülmekteydi. Ancak günümüzde TNFi'lerinin yanı sıra interlökin-17 (IL-17) ve Janus kinaz (JAK) inhibitörlerinin de etkili olduğu gösterilmiştir. Farklı tedavi seçenekleriyle ilgili veriler başa çalışmalarından ziyade plasebo-kontrollü çalışmalardan gelmektedir.

¹ Uzm.Dr., Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç hastalıkları AD., Romatoloji BD., drhazankaradeniz@hotmail.com

² Doç. Dr., Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç hastalıkları AD., Romatoloji BD., hamitkucuk@gazi.edu.tr