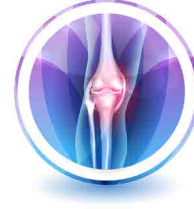


BÖLÜM | 19

GLUKOKORTİKÖİD İLE İLİŞKİLİ OSTEOPOROZ



Mustafa Turgut YILDIZGÖREN¹

GİRİŞ

Osteoporoz (OP) tanılı bir hasta için seçilecek ilaçlar ve tedavi yönetimi tamamen hastayı takip edecek hekime bağlıdır. Tedavide seçilecek ilaçlara hastanın genel sağlık durumu, tedaviye uyumu, ilaç tercihi, ilaçların riskleri/ yararları, ülkenin sağlık sistemi ve özel koşulları göz önünde bulundurularak, tanı ve tedavi kılavuzlarının önerileri doğrultusunda karar verilir. Bu nedenle tanı ve tedavi kararlarında güncel rehberleri takip etmek çok önemlidir. Günümüzde güncel OP tanı ve tedavi rehberlerinden bazıları şunlardır. Amerikan Romatoloji Cemiyeti (ACR) 2022 Glukokortikoid ile İlişkili OP Tedavi Kılavuzu, İngiltere Klinik Kılavuzu 2022 (National Osteoporosis Guideline Group-NOGG), Avrupa Kılavuzu 2019 (the Scientific Advisory Board of the European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis – ESCEO – and the Committees of Scientific Advisors and National Societies of the International Osteoporosis Foundation –IOF-) ve Türkiye Konsensus Raporu 2020. Tüm bu rehberlerde amaç OP'nin önlenmesi, tedavi edilmesi ve kırık gelişiminin önlenmesidir.

¹ Doç. Dr., Konya Şehir Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, ftm.mustafaturgut@gmail.com