

BÖLÜM | 15

GUT HASTALIĞI GÜNCEL TEDAVİ KILAVUZLARI



Lütfi AKYOL¹

GİRİŞ

Gut, ABD’de yaklaşık 9.2 milyon (%3.9) erişkini etkileyen en sık görülen inflamatuvar artrit (1). Hastalığın etiyolojisinin biliniyor olmasına, tedavisinde etkili ve maliyeti düşük ilaçlar mevcut olmasına rağmen hasta bakımının kalitesinde hala istenen düzeye ulaşamamıştır (2, 3). 2012 Amerikan Romatoloji Derneği (ACR) Gut Tedavi Kılavuzu (4, 5) ve diğer uluslararası uzmanlık derneklerinin hazırladığı kılavuzlar, urat düşürücü tedavi (ULT) kullanımı için tedaviye yönelik stratejiler önermektedir (6-8). Bu önerilere karşın, son 20 yıldır ULT kullanımını artmamıştır. Hastaların ULT’ye bağlılığı halen iyi düzeyde değildir ve en sık görülen yedi kronik hastalığın tedavisi arasında hastaların tedavilerine bağlılığının en düşük olduğu gruptur (9, 10). 2012 ACR Gut Tedavi Kılavuzu’nun yayımlandığı tarihten bu yana, gut tedavisine yönelik ilave kanıtlar sağlayan çeşitli klinik çalışmalar yürütülmüş olup, yeni bilgilere istinaden 2020 yılında kılavuzun güncellenme ihtiyacı doğmuştur.

Bu kılavuzdaki öneriler gut hastalarına yönelik olup, daha önce gut atağı veya subkutan tofus geçirmemiş hastalarda ≥ 6.8 mg/dL’lik Serum Urat (SU) konsantrasyonu olarak tanımlanan asemptomatik hiperürisemili kişilerde ULT kullanımına yönelik öneri istisnadır. İleri görüntülemelerde monosodyum urat

¹ Doç. Dr., SBÜ Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları, Romatoloji Kliniği, drakyol19@gmail.com