



# İDİOPATİK İNFLAMATUAR MYOPATİ GÜNCEL TEDAVİ KILAVUZLARI

Ozan Cemal İÇAÇAN<sup>1</sup>

## Giriş

İdiopatik inflamatuvar myopatiler (İİM) öncelikle proksimal kas gruplarını etkileyen kronik otoimmün hastalık grubudur. En sık görülen alt tipleri dermatomyozit (DM), polimyozit (PM), nekrotizan otoimmün myopati (NOM) ve sporadik inklüzyon cisimcikli myopatidir (sİCM). (1) Kas güçsüzlüğü ana klinik bulgu olsa da deri, eklemler, akciğerler, kalp ve gastrointestinal sistem gibi diğer organlarda etkilenebilir, bu tutulumlardan herhangi biri başlangıç bulgusu ve dominant tutulum olabilir; bu da İİM'lerin sistemik inflamatuvar hastalıklar olduğunu destekler. (2) Tanı ve tedavi romatoloji, nöroloji, dermatoloji, göğüs hastalıkları uzmanı, kardiyoloji, fizyoterapist gibi birçok uzmanlık dalının beraber ve işbirliği içine çalışmasını gerektirir. (3) Bu bölümde en güncel tedavi kılavuzu olan İngiliz Romatoloji Cemiyeti İİM tedavi önerilerine yer verilmiştir. (4)

## İdiopatik İnflamatuvar Myopatiler için İngiliz Romatoloji Cemiyeti Tedavi Önerileri (2022)

Kas inflamasyonu (Myozit) tedavi önerileri;

Aktif kas tutulumu olduğunda tedavi indüksiyonunda yüksek doz glukokortikoid(GK) kullanılmalıdır. 0.5 – 1 mg/ kg/ gün dozunda oral

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Yozgat Şehir Hastanesi Romatoloji Kliniği, ozancemalican@gmail.com