

# BÖLÜM | 5

## SİSTEMİK LUPUS ERİTEMATOZUS TEDAVİSİ



Selime ERMURAT<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Sistemik lupus eritematozus (SLE) yaşamı tehdit edebilen, kronik, multisistemik, otoimmün bir hastalıktır. Hastalar çok çeşitli semptom, belirti ve laboratuvar bulguları ile başvurabilir ve hastalığın prognozu, hastalığın ciddiyeti ile tutulan organ tipine göre değişkenlik gösterir (1, 2). Değişken hastalık seyri nedeniyle, SLE'nin etkili tedavisi; hastalık aktivitesini değerlendirmek için düzenli klinik ve laboratuvar izlemeyi, semptomları hafifletmek ve ilerleyici organ hasarını azaltmak için tedaviye rehberlik etmeyi, nüksleri önleme ve tedavi etmeyi, ilaç tedavisiyle ilgili yan etkileri değerlendirme ve tedavi uyumunu teşvik etmeyi gerektirir (3).

SLE hastalarında tedavinin amacı, remisyon veya düşük hastalık aktivitesini sağlamak, organ hasarını önlemek, ilaç toksisitesini en aza indirmek ve yaşam kalitesini iyileştirmektir. SLE için ilaç tedavisi seçimi oldukça bireyseldir ve baskın semptomlara, organ tutulumuna, önceki tedaviye yanıtına, hastalık aktivitesine ve şiddetine bağlıdır (Tablo 1, Şekil 1). Tedavi belirlenirken bireysel terapötik ajanların yan etkileri ve hasta tercihleri de dikkate alınmalıdır. Tedavi kararları verilirken aile planlamasının da dikkate alınması önemlidir (4).

Hem farmakolojik hem de non-farmakolojik tedavileri optimize etmek ve

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İç Hastalıkları AD., Romatoloji BD., selimeermurat@hotmail.com