

BÖLÜM | 4

SJÖGREN SENDROMU TEDAVİSİNİN GÜNCEL KILAVUZLAR EŞLİĞİNDE DEĞERLENDİRİLMESİ



Reyhan BİLİCİ¹

Giriş

Sjögren Sendromu (SS) otoimmün hastalıklar içerisinde sıklıkla karşılaştığımız, ekzokrin bezlerin mononükleer hücreler tarafından hasarı ile karakterize, sistemik, kronik ve inflamatuvar bir hastalıktır. Hastalık primer ortaya çıkabileceği gibi diğer otoimmün hastalıkların seyrinde sekonder olarak da görülebilir. Glandüler ve muskuloskeletal semptomlar hastalık seyrinde daha sık gözlenirse, Sjögren seyrinde pulmoner, hematolojik, cilt, renal ve sinir sistemi tutulumu gibi ekstraplandüler tutulumlar da izlenebilmektedir (1). Tedavide hastalığın şiddeti ve tutulan organa göre tedavi ön planda tutulmaktadır. Sikka semptomları varlığında yerine koyma tedavisi ve oral muskarinik ajanlar verilirken, ekstraplandüler tutulum söz konusu olduğunda ise immünsüpresif ajanlar tercih edilmektedir. Bu yazıda SS tedavisindeki güncel yaklaşımlardan kılavuzlar rehberliğinde bahsedeceğiz. İlk olarak Sjögren tedavi kılavuzunu 2017 yılında İngiltere Romatoloji Cemiyeti (British Society for Rheumatology), ardından 2020 yılında Avrupa Romatoloji Cemiyeti (European League Against Rheumatism [EULAR]) yayınlamış olmasına karşın, Amerikan Romatoloji Cemiyeti (American College of Rheumatology [ACR]) tarafından ise tedavi yönetimi açısından henüz yayımlanmış bir öneri kılavuzu bulunmamaktadır.

¹ Doç. Dr. Konya Şehir Hastanesi Romatoloji Kliniği, drreyhanbilici@gmail.com