

BÖLÜM | 3

ROMATOİD ARTRİT GÜNCEL TEDAVİ KLAVUZLARI



Ezgi ÇİMEN GÜNEŞ¹
Duygu TECER²

GİRİŞ

Romatoid artrit (RA), primer olarak sinovyal inflamasyon ile karakterize ancak ilerleyen dönemde kartilaj hasarı ve kemik erozyonuna sebep olan kronik, progresif otoimmün bir hastalıktır. Tedavide ana hedef, tanının en kısa sürede konularak uygun tedaviye hızlıca başlanmasıdır. Bu sayede, eklemlerde erozyon gelişimi engellenerek fonksiyonel kısıtlılıkların önüne geçilebilecektir, morbidite ve mortalite azalacaktır. Hastaların tedavisi multidisipliner yaklaşım gerektirmektedir. Hastalığın her aşamasında hasta eğitimi çok önemlidir. Tedavi, hastalık aktivite düzeyine ve hasta ile ilişkili diğer faktörlere göre (komorbidite, yapısal hasarda progresyon) planlanmalıdır. Tedavi seçenekleri hasta ile paylaşıldıktan sonra, hastanın da görüşleri alınarak en uygun bireysel tedavi belirlenmelidir.

2014 yılında önerilen nomenklatür ile hastalık modifiye edici ajanlar (DMARD), sentetik kimyasal bileşikler (sDMARD) ve biyolojik ajanlar (bDMARD) olmak üzere iki ana grupta ele alınmaktadır. sDMARD' lar konvansiyonel sDMARD csDMARD; metotreksat, leflunomid, sülfasalazin ve hidroklorokin ve hedefe yönelik sDMARD (tsDMARD; tofacitinib

¹ Uzm. Dr., S.B.Ü Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Romatoloji Kliniği, dr.ezgcimen@gmail.com

² Doç. Dr., S.B.Ü. Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Romatoloji Kliniği, duygu-tecer@hotmail.com