

BÖLÜM | 2

PSÖRİYATİK ARTRİT GÜNCEL TANI VE TEDAVİ KILAVUZLARI



GÜL GÜZELANT ÖZKÖSE¹

GİRİŞ

Psöriyatik artrit (PsA), psöriazisle ilişkili, heterojen, eklemlerde destrüksiyona yol açabilen kronik, sistemik, inflamatuvar bir artropatidir. Tedaviyle remisyon veya düşük hastalık aktivitesine ulaşmak hedeflenmelidir.

GRAPPA'nın (Group for Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis) ilk olarak 2009'da yayınladığı tavsiyeler, 2015 yılında revize edilmiştir. 2021 güncellemesinde ise farklı olarak da komorbiditeler "ilişkili durumlar" ve "komorbiditeler" diye 2 gruba ayrılmıştır (1). BSR'nin (British Society for Rheumatology) 2022 kılavuzu ise PsA'da biyolojik ve hedefe yönelik sentetik DMARD (Disease Modifying Anti-Rheumatismal Drug) kullanımı ile sınırlandırılmıştır (2). 2012 tarihli önceki kılavuz ise o zamanki mevcut biyolojik ilaç olan tümör nekrozis faktör inhibitörlerini (TNFi) baz almaktaydı. EULAR (European League Against Rheumatism) ise 2015 yılındaki tavsiyelerini 2019'da güncelleştir (3). ACR (American College of Rheumatology) ve Ulusal Psöriazis Vakfı'nın ortak çalışması olan kılavuz ise 2018 tarihlidir (4). Bu yazıda temel olarak GRAPPA önerileri olmak üzere bu 4 güncel kılavuzdan bahsedilmiştir ve PsA'nın etkilediği 6 temel alan ile ilgili öneriler alt başlıklar halinde sunulmuştur.

¹ Uzm. Dr., İstanbul Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, Romatoloji Kliniği, guzelant_gul@hotmail.com