

ÇOCUKLARDA UYKU BOZUKLUKLARI

Editörler

Mehmet CANPOLAT

Hüseyin PER - Hakan GÜMÜŞ



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçla kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-399-078-7	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Çocuklarda Uyku Bozuklukları	47518
Editörler	Baskı ve Cilt
Mehmet CANPOLAT ORCID iD: 0000-0002-2197-8433	Vadi Matbaacılık
Hüseyin PER ORCID iD: 0000-0001-9904-6479	Bisac Code
Hakan GÜMÜŞ ORCID iD: 0000-0001-5896-074X	MED069000
Yayın Koordinatörü	DOI
Yasin DİLMEN	10.37609/akya.2512

Kütüphane Kimlik Kartı

Çocuklarda Uyku Bozuklukları / editörler : Mehmet Canpolat,
Hüseyin Per, Hakan Gümüş.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.
136 sayfa. : şkl, tbl. ; 135x210 mm.
Kaynakça var.
ISBN 9786253990787
1. Tıp--Pediatri.

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Saygıdeğer meslektaşlarımız.

“Çocukluklarda Uyku Bozuklukları” kitabının 1. baskısında yer alarak katkı sağlayan değerli hekimlerimize, bilim insanlarımıza, Akademisyen Kitabevi'nin çok değerli yönetici ve çalışanlarına teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Çocuklarda uyku dinamik bir süreçtir. Çocuklarda uyku bozuklukları nispeten yaygındır, ancak klinik pratikte fark edilmesi zordur. Uyku bozuklukları büyüyen çocuğun tıbbi, psikolojik ve gelişimsel yönlerini etkileyebileceği için doğru tanı ve etkin tedavisi, gündüz uyku hali, sinirlilik, davranış sorunları, öğrenme güçlükleri, gençlerde motorlu araç kazaları ve düşük akademik performans gibi olumsuz sonuçların önlenmesi için büyük bir önem arz etmektedir. Bu kitapta, bebeklikten ergenliğe kadar çocuklarda uykunun temel yönleri ve pediatri pratiğinde karşılaşılması muhtemel en yaygın uyku bozuklukları alanında uzman bilim insanları ve araştırmacılar tarafından ele alınmıştır.

Bu kitabın Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı araştırma görevlilerinin ve Çocuk Nörolojisi uzmanlarının hem eğitim süreçlerine katkı sağlayacağını hem de günlük hasta pratiğinde bir başucu kitabı olacağını umut ediyoruz.

Bu eser, bizleri yetiştiren Türk Milletine ve Ailelerimize karşı olan vefa borcu ve şükranlarımızı bir nebze de olsa sunma imkânı vermiştir. Bu vesile ile kitabımızın I. baskısını Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılına ve Çanakkale Zaferimizin 108. yılına ithaf ediyor, 06 Şubat 2023 tarihinde ülkemizde meydana gelen, Kahramanmaraş merkezli 11 ilimizde etkili olan deprem felaketi nedeniyle hayatını kaybeden tüm vatandaşlarımıza Allah'tan rahmet, kederli ailelerine, yakınlarına ve milletimize başsağlığı, yaralılarımıza acil şifalar diliyoruz.

Saygılarımızla

18 Mart 2023

Prof. Dr. Mehmet CANPOLAT
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.,
Çocuk Nörolojisi BD.,
Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Hüseyin PER
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.,
Çocuk Nörolojisi BD.,
Öğretim Üyesi

Prof. Dr. Hakan GÜMÜŞ
Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.,
Çocuk Nörolojisi BD.,
Öğretim Üyesi

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Uykunun Filogenezi, Uyku Fizyolojisi ve Ontolojisi..... 1 <i>Sevda İSMAİLOĞULLARI</i>
Bölüm 2	Uluslararası Uyku Bozuklukları Sınıflaması 11 <i>Ebru ARHAN</i>
Bölüm 3	İnsomni ve Hipersomni 27 <i>F. Müjgan SÖNMEZ</i>
Bölüm 4	Çocuklarda Parasomniler 41 <i>Kutluhan YILMAZ</i>
Bölüm 5	Uyku Hijyeni 47 <i>Burak AÇIKEL</i>
Bölüm 6	Nörogelişimsel Bozukluğu Olan Çocuklarda Uyku Sağlığı ve Bozuklukları 55 <i>Abdülbaki ARTIK</i>
Bölüm 7	Uyku ile İlişkili Solunum Bozuklukları 67 <i>Mehmet KÖSE</i>
Bölüm 8	Uyku İlişkili Hareket Bozuklukları..... 73 <i>Ayten GÜLEÇ</i> <i>Hüseyin PER</i>
Bölüm 9	Çocuklarda Uyku Bozukluklarının Tanı ve Tedavisi 91 <i>Ebru ARHAN</i>
Bölüm 10	Uyku Psikofarmakolojisi ve İlaç Rehberi..... 115 <i>Mücahid BESNEK</i> <i>Sedanur TEKİN</i> <i>Mehmet CANPOLAT</i>

YAZARLAR

Prof. Dr. Ebru ARHAN

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Nöroloji BD.
ORCID iD: 0000-0001-8950-8588

Uzm. Dr. Abdülbaki ARTIK

Kayseri Şehir Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları
Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-7909-9944

Doç. Dr. Burak AÇIKEL

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı
Hastalıkları AD.
ORCID iD: 0000-0002-8964-9513

Araş. Gör. Mücahid BESNEK

Erciyes Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.
ORCID iD: 0009-0008-6547-0501

Prof. Dr. Mehmet CANPOLAT

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.
Çocuk Nörolojisi BD.
ORCID iD: 0000-0002-2197-8433

Uzm. Dr. Ayten GÜLEÇ

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.
ORCID iD: 0000-0002-4968-9326

Prof. Dr. Sevda İSMAİLOĞULLARI

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji AD.
ORCID iD: 0000-0002-7324-7552

Yazarlar

Prof. Dr. Mehmet KÖSE

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Göğüs Hastalıkları AD.
ORCID iD: 0000-0002-3003-918X

Prof. Dr. Hüseyin PER

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD,
Çocuk Nörolojisi BD.
ORCID iD: 0000-0001-9904-6479

Prof. Dr. F. Müjgan SÖNMEZ

Emekli Öğretim Üyesi KTÜ Tıp Fakültesi Çocuk Nörolojisi BD.
ORCID iD: 0000-0002-6304-9800

Araş. Gör. Sedanur TEKİN

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.,
Çocuk Nörolojisi BD. Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı
ve Hastalıkları AD., Çocuk Nörolojisi BD.
ORCID iD: 0000-0001-9189-7113

Prof. Dr. Kutluhan YILMAZ

Ordu Üniversitesi, Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.,
Çocuk Nörolojisi BD.
ORCID iD: 0000-0002-3724-7416