

ÇOCUKLARDA PARASOMNİLER

Kutluhan YILMAZ¹

GİRİŞ

Parasomniler ‘uykuya girerken, uykuda ya da uykudan uyanma sırasında ortaya çıkan istenmeyen fiziksel olaylar veya tecrübeler’ olarak tanımlanmakta olup 4 alt gruba ayrılmaktadır (Tablo 1).¹

Tablo 1: Parasomniler.¹

NREM ilişkili parasomniler <ul style="list-style-type: none">• Konfüzyonel uyanma• Uyurgezerlik• Gece terörü• Uykuyla ilişkili yeme bozukluğu
REM ilişkili parasomniler <ul style="list-style-type: none">• REM uyku davranışı bozukluğu• Tekrarlayan izole uyku paralizisi• Kabus bozukluğu
Diğer parasomniler <ul style="list-style-type: none">• Patlayan kafa sendromu• Uyku ile ilgili halüsinasyonlar• Uykuda enürezis• Tıbbi bir bozukluğa bağlı parasomni• Bir ilaç veya madde nedeniyle parasomni• Tanımlanmamış parasomni
İzole semptomlar ve normal varyantlar <ul style="list-style-type: none">• Uykuda konuşma

¹ Prof. Dr., Ordu Üniversitesi, Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD., Çocuk Nörolojisi BD., drkutluhan@yahoo.com

KAYNAKLAR

1. American Academy of Sleep Medicine: International Classification of Sleep Disorders. Diagnostic and Coding Manual.3rd ed. Darien, IL: American Academy of Sleep Medicine, 2014; 225-280.
2. Bruni O, et al. The Parasomnias. Child Adolesc Psychiatr Clin N Am. 2021 Jan;30(1):131-142.
3. Kotagal S. Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder During Childhood. Sleep Med Clin. 2015;10:163-7.