

# MYOKARDİT

Zehra Diyar TAMBURACI<sup>1</sup>

### ► GİRİŞ

Miyokardit kalbin en büyük katmanı olan myokard dokusunun genellikle enfeksiyonlara bazen de otoimmün hadiseler gibi durumlara sekonder gelişen inflamatuvar hastalığıdır. Bu inflamasyon zamanla myokard dokusunun hücre dejenerasyonu ve ölümüne yol açabilir. Çoğu kişide asemptomatik olarak atlatılabilecek kadar hafif olmakla birlikte kalp yetmezliğine gidecek kadar ağır seyredebilmektedir.

### ► PATOFİZYOLOJİ

Myokarditlerde en sık viral etkenler suçlanmış olup, temel mekanizmanın viral replikasyona bağlı myokard hasarından çok hücreyel yolla oluşan immünolojik reaksiyon olduğuna inanılır. Makroskopik incelemede inflamasyonlu myokardium yumuşak, gevşek ve soluktur, skarlı alanlar içerir. Mikroskopik incelemede ise akut evrede plazma hücreleri, mononükleer lökositler ve bazı eozinofiller ile yamalı infiltrasyon, sonraki evrelerde ise dev hücre infiltrasyonları görülür.

Virüsler içerisinde günümüze kadar en sık parvovirüs B 19, adenovirüsler, enterovirüsler (koksaki virüs A ve B, ekovirüs ve poliovirüs) sorumlu iken, kabakulak, kızamık, kızamıkçık, CMV, HIV, HSV, EBV, arbovirüsler, influenza H1N1 gibi virüsler, nadiren bakteriler, riketsiyalar, mantarlar, protozoalar ve parazitler de etken ajan olabilir. Kawasaki hastalığı ve akut romatizmal ateşi de içine alan bağışıklık sistemi ile ilgili hastalıklar, kollajen vasküler hastalıklar, toksik myokarditler (ilaç alımına bağlı, kabakulak veya difteri ekzotoksini, anoksik ajanlar) de etken olabilir.

### ► TANI

#### Klinik Belirtiler

Büyük çocuklarda 10-14 gün öncesinde geçirilmiş ÜSVE öyküsü, klinikte çok yüksek derecede olmayan ateş, solukluk, iştahsızlık, halsizlik, karın ağrısı, kusma, terleme, nefes darlığı, çabuk yorulma, çarpıntı ve presenkop bulguları görülebilir. Yenidoğan ve küçük bebeklerde ise ateş, iştahsızlık,

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Kardiyoloji Bölümü tamburacizehra@gmail.com

► **KAYNAKLAR**

1. John J.Parent and Stephanie M. Ware, Chapter 466, Nelson Textbook of Pediatrics 21.th Edition, 2020,Elsevier
2. Myung K. Park, Pediatric Cardiology for Practioners, 7.th edition, 2020, Elsevier
3. Jeffrey A.Towbin, Angela Lorts and John Lynn Jefferies, Moss and Adams Heart Disease, In Infants, Children and Adolescents, Eighth Edition, 2013 by Lippincott Williams & Wilkins
4. Jeffrey A.Towbin, Pediatric Cardiovascular Medicine, Second Edition, 2012 Wiley-BlackWell