

KUSAN ÇOCUĞA YAKLAŞIM

Dilek GÜLLER¹

► GİRİŞ

Kusma, çocukluk yaş grubunda hastaneye başvuru nedenlerinin çok görülen bir semptomudur. Gastrointestinal sistem (GİS) dışındaki hastalıklarda da, sindirim sistemi bozukluklarını taklit eden semptom ve bulgular görülebilir. Etyolojisinde benign fizyolojik durumlardan hayati tehdit edici sistemik hastalıkların bir semptomu olarak görülebilir. Çocuklarda kusma genellikle iyi huylu seyrettiği için yalnızca destekleyici tedavilerle yönetilebilir. Pediatristler kusmanın hayatı tehdit eden nedenlerini tanıyabilmeli; erken ve koruyucu müdahalelerle altta yatan hastalığa yönelik zamanında müdahale ile komplikasyonlardan kaçınabilmelidirler.

► TANIMLAMALAR

Kusma, diyaframın gevşemesi ve üst özofagus sfinkterinin gevşemesiyle birlikte intratorasik basıncın negatiften pozitif dönmesi sonucunda mide içeriğinin ağızdan dışarı atılmasıdır.

Mide bulantısı, mide tonusunda azalma, kasılmalar, sekresyon ve mukozal kan akışını içeren otonomik değişikliklerin eşlik ettiği epigastriumda lokalize, artan tükürük salgısı, terleme, göz bebeği çapı ve kalp hızının eşlik ettiği ağrısız bir histir.

Regürjitasyon, gastroözofageal reflünün bir formu kabul edilmekte olup, karın ve diyafram kasılması olmaksızın yiyeceğin tekrar ağza gelmesidir.

Öğürme, alt özofagus sfinkterinin (LES) gevşemesi ile birlikte diyaframın ve karın duvarının eşzamanlı spazmodik kasılmaları nedeniyle kusmak için güçlü, istemsiz bir çabadır. Artan intra-abdominal basınç, azalan intratorasik basınç ve LES'in yukarıya çekilmesiyle gastrik materyali özofagusa hareket ettirir.

Ruminasyon, yemekten dakikalar sonra veya yemek yerken abdominal basıncın istemli olarak artmasıyla yemeklerin ağıza geri gelmesi, çiğnenmesi ve tekrar yutulmasıdır (1, 2).

¹ Dr. Öğr. Üyesi, T.C. Demiroğlu Bilim Üniversitesi, dilek.guller@demiroglu.bilim.edu.tr

► KAYNAKLAR

1. Quigley EM, Hasler WL, Parkman HP. AGA technical review on nausea and vomiting. *Gastroenterology*. 2001;120(1):263-86.
2. Samprathi M, Jayashree M. Child with Vomiting. *Indian J Pediatr*. 2017;84(10):787-91.
3. Li BK, Sunku BK. Vomiting and nausea. *Pediatric gastrointestinal and liver disease: Elsevier*; 2006. p. 127-49.
4. Shields TM, Lightdale JR. Vomiting in Children. *Pediatr Rev*. 2018;39(7):342-58.
5. Czinn SJ, Blanchard S. Gastroesophageal reflux disease in neonates and infants : when and how to treat. *Paediatr Drugs*. 2013;15(1):19-27.
6. Parashette KR, Croffie J. Vomiting. *Pediatr Rev*. 2013;34(7):307-19; quiz 20-1.
7. Kliegman RM, Greenbaum LA, Lye PS. *Practical Strategies in Pediatric Diagnosis and Therapy: Second Edition* 2004. 1-1182 p.