



TİROİD HASTALIKLARI VE GERİATRİ

Eda URAL KARAMAN¹

TİROİD HASTALIKLARI VE GERİATRİ

Geriatric Tanımı

Geriatric; yaşlı bireylerin sağlık durumu ve hastalıklarını inceleyen bilim dalıdır (1). Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre 65 yaş ve üstü kişiler yaşlı bireyler olarak kabul edilmektedir. Yaşlı nüfusu 65-74, 75-84 ve 85 yaş üstü bireyler olarak gruplandırılabilir (2). Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre 2021 Aralık ayında Türkiye nüfusunun %9,7'si 65 yaş ve üstü bireylerden oluşmaktadır (3). Ülkemizde ve dünyada yaşlı nüfusun toplam nüfus içindeki payı artış gösterdiğinden; yaşlılardaki fizyolojik ve patolojik süreçlerin iyi bilinmesi önem arz etmektedir.

Artan yaş ile birlikte tiroid değerlerindeki değişimler, ek hastalıklar ve çoklu ilaç kullanımı, atipik semptom varlığı, yaşlı bireylerde tiroid hastalıklarının tanısında ve tedavisinde zorlukları beraberinde getirmektedir.

TİROİD FİZYOLOJİSİ

Hipotalamus-hipofiz-tiroid aksı tiroid hormon konsantrasyonunun düzenlenmesini sağlar. Tiroid hormon azlığı ya da fazlalığı vücutta çeşitli fizyolojik sonuçlara yol açar. Tiroid bezinden triiyodotironin (T_3) ve tiroksin (T_4) olarak adlandırılan iki hormon salgılanır. Hipotalamustan salgılanan tirotropin salgılayan hormon (TRH) hipofizden tiroid uyarıcı hormon (TSH) salınmasını ve tiroid bezinden T_4 ve T_3 salgılanmasını uyarır (4).

Tiroid hastalıklarında taramanın TSH ile yapılması uygun görülmüştür. Yaşlanma ile birlikte fizyolojik olarak TSH üst sınırı artarken, serbest T_4 düzeyi değişmemektedir. Otoimmün tiroid hastalıkları yaşlılarda artmıştır (5).

¹ Uzm. Dr., Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi İç Hastalıkları AD., Edaural_87@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Kızılslanoğlu MC, Kılıç MK, Özsürekcı C et al. Geriatri Bilim Dalı Olan Bir Üniversite Hastanesinde Geriatri Tanınma Oranları. *İç Hastalıkları Dergisi*. 2013; 20:135-140.
2. WHO, Western Pacific Ageing and health <https://www.who.int/westernpacific/health-topics/ageing>. adresinden ulaşılmıştır (Erişim tarihi: 12/12/2022).
3. TÜİK, *İstatistiklerle Yaşlılar*, 2021 <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=İstatistiklerle-Yaslılar-2021-45636> adresinden ulaşılmıştır (Erişim tarihi: 12/12/2022).
4. Kara Z, Kadioğlu P. Tiroid Hastalıkları. Ülger Z (ed.), Erdinçler D (ed.), Karan MA (ed.) *Geriatri Yaşlı Sağlığı ve Hastalıkları* içinde. Ankara: Hipokrat Yayıncılık; 2021 p.261-270.
5. Limanova Z, Thyroid disease in the elderly. *Vintr Lek Winter*. 2018; 64: 993-1002.
6. Kim M, Ladenson P. Tiroid. Goldman L (ed.), Andrew I (ed.) Ünal S (ed.) *Goldman's Cecil Medicine 24th Edition* içinde. Ankara: 2015; 233: 1450-1463.
7. Tiroid Çalışma Grubu. Yetkin İ (Ed.) *Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Yaşlılıkta Endokrinolojik Hastalıkların Tedavi Kılavuzu*, Ankara : BAYT; 2019
8. Tiroid Çalışma Grubu. Akarsu E (Ed.) *Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Tiroid Hastalıkları Tanı ve Tedavi Kılavuzu*, Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020.
9. Calsolaro V, Niccolai F, Pasqualetti G, et al. Overt and Subclinical Hypothyroidism in the Elderly: When to Treat? *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2019;10:177.
10. Bahn RS, Burch HB, Cooper DS, et al. Hyperthyroidism and other causes of thyrotoxicosis; management guidelines of the American Thyroid Association and American Association of Clinical Endocrinologists. *Thyroid*. 2011;21:593-646. DOI: 10.1089/thy.2010.0417.
11. Yu L, Hong H, Han J, et al. Comparison of survival and risk factors of differentiated thyroid cancer in the geriatric population. *Front Oncol*. 2020;10:42.