



TİROID NODÜLLERİNE YAKLAŞIM

Serhat BİNİCİ¹

GİRİŞ

Tiroid nodülü, tiroid bezi içinde bir veya birkaç alanda yapısal değişiklik sonucu aşırı büyüme ile karakterize, çevresinden kıvam olarak değişiklik gösteren yuvarlak veya oval oluşumlar olarak nitelendirilir. Tiroid bezi içerisinde tek (soliter) veya birden fazla sayıda (multiple) olabilir. Tiroid nodülleri çoğunlukla tesadüfen saptanıp herhangi bir semptom oluşturmamaktadır. Ayrıca tiroid nodüllerinin sıklığı iyot eksikliği derecesi ile korelasyon gösterdiği bilinmektedir (1).

Tiroid nodülleri gerek ülkemizde gerek dünyada sıklıkla görülen lezyonlardır. Amerika Birleşik Devletleri'nde bazı çalışmalarda erişkin popülasyonun %50'sinde tiroid nodülü olduğu raporlanmıştır. Bu nodüllerin malign prevalansı %5 civarındadır. Özellikle görüntüleme yöntemlerinin yaygınlaşmasıyla tiroid nodüllerinin tanımlanması önceki yıllara göre hızla artmasına rağmen, tiroid kanserine bağlı ölüm oranlarında yıllara göre belirgin farklılık görülmemiştir (1, 2). Bunun sebebi tiroid nodülünün kanserleşme oranı düşük ve kanserleşse bile tiroid kanserinin davranışsal olarak yavaş seyirli bir karaktere sahip olmasına bağlanmıştır. Tiroid cerrahisinin yıllara göre artış göstermesi beraberinde mortalite ve morbidite oranının artmasını getirmiştir (2).

Çocuk yaş grubunda palpe edilebilen tiroid nodül sıklığı %2 civarında olup, bu nodüllerin yaklaşık %25'i malign özellik göstermektedir. Bu oran erişkin yaş grubu ile kıyaslandığında (%5) çok yüksektir. Çocukluk çağında tanı anında lenf nodu ya da uzak metastaz yapma olasılığının yüksek olması ve yüksek nüks oranları nedenleriyle tiroid kanserleri erişkinlere göre daha agresif seyretmektedir (3).

¹ Op. Dr., Şırnak Devlet Hastanesi Genel Cerrahi Kliniği, drserhatbinici@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Durante C, Grani G, Lamartina L, Filetti S, Mandel SJ, Cooper DS. The diagnosis and management of thyroid nodules: a review. *JAMA*. 2018;319(9):914-24. DOI:10.1001/jama.2018.0898
2. Rallison ML, Dobyns BM, Keating FR, Rall JE, Tyler FH. Thyroid nodularity in children. *JAMA*. 1975;233(10):1069-72. DOI:10.1001/jama.1975.03260100039017
3. Niedziela M. Pathogenesis, diagnosis and management of thyroid nodules in children. *Endocr Relat Cancer*. 2006;13(2):427-453. DOI:10.1677/erc.1.00882
4. Grani G, Sponziello M, Pecce V, Ramundo V, Durante C. Contemporary thyroid nodule evaluation and management. *J Clin Endocrinol Metab*. 2020;105(9):2869-83. DOI:10.1210/clinem/dgaa322
5. Brunicardi FC, et al. Schwartz cerrahinin ilkeleri. Çev. Özmen M. 2015.
6. Townsend, Courtney M. Sabiston Textbook of Surgery. E-Book: The biological basis of modern surgical practice. Elsevier Health Sciences, 2021.
7. Cameron JL, Cameron AM. Current Surgical Therapy E-Book. Elsevier Health Sciences, 2017.
8. Kant R, Davis A, Verma V. Thyroid nodules: advances in evaluation and management. *Am Fam Physician*. 2020;102(5):298-304.
9. Giovanella L, Clark PM, Chiovato L, et al. Thyroglobulin measurement using highly sensitive assays in patients with differentiated thyroid cancer: a clinical position paper. *Eur J Endocrinol*. 2014;171(2):33-46. DOI:10.1530/eje-14-0148
10. Jug RC, Datto MB, Jiang XS. Molecular testing for indeterminate thyroid nodules: performance of the Afirma gene expression classifier and ThyroSeq panel. *Cancer Cytopathol*. 2018;126(7):471-80. DOI:10.1002/cncy.21993
11. Şeker NS, Kaya Ş, Şenol A, Soylu H. Tiroid nodüllerinde sitopatolojik ve histopatolojik uyum değerlendirmesi: 425 olgu içeren tek merkez çalışması. *Kafkas J Med Sci*. 2021;11(2):282-287.
12. Dinauer CA, Breuer C, Rivkees SA. Differentiated thyroid cancer in children: diagnosis and management. *Curr Opin Oncol*. 2008;20(1):59-65. DOI: 10.1097/CCO.0b013e3282f30220
13. Gupta A, Ly S, Castroneves LA, et al. A standardized assessment of thyroid nodules in children confirms higher cancer prevalence than in adults. *J Clin Endocrinol Metab*. 2013;98(8):3238-45. DOI: 10.1210/jc.2013-1796