

Bölüm 4

KADINLARIN KORKULU RÜYASI JİNEKOLOJİK MUAYENE: TRAVMATİK OLMAK ZORUNDA MI?

Fatma BAY¹
Nebahat ÖZERDOĞAN²

GİRİŞ

Jinekolojik muayene, jinekolojik bakımın önemli bir parçasıdır ve jinekolojik uygulamalar içerisinde en yaygın uygulanan prosedürdür. Dünyadaki birçok kadın, gençlikten yaşlılığa kadar yaşamları boyunca birden fazla jinekolojik muayene deneyimi yaşamaktadır. Jinekolojik muayene, gebelik teşhisi, jinekolojik tarama ve ayırıcı tanı gibi çeşitli nedenlerle yapılmaktadır¹. Doğum eyleminde serviksi, fetüsün bölümlerini, amniyotik sıvıyı ve annenin durumunu değerlendirmek amacıyla kullanılmaktadır². Bu kadar yaygın kullanım alanı olan jinekolojik muayene, kadınlar tarafından “uygulanması gerekli, fakat hoşnut olunmayan, rahatsızlık, utanç ve ağrı verici bir durum” olarak tanımlanabilmektedir³.

Jinekolojik muayene; kadınlar tarafından diğer muayene yöntemlerinden farklı algılanmakta, normalde kapatılması, gizlenmesi ve korunması gereken mahrem vücut bölümlerinin görsel ve dokunsal incelemesini içerdiğinden, endişe, korku ve utanca yol açarak kadını hem fiziksel hem de psikolojik olarak etkilemektedir⁴. Kadının temizlikle ilgili endişeleri, soyunmaktan duyulan rahatsızlık, vajinal koku konusundaki sıkıntılar, patolojik

¹ Öğr. Gör., KTO Karatay Üniversitesi, fatma.bay@karatay.edu.tr

² Prof. Dr., Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, ozerdogannebahat@gmail.com

KAYNAKÇA

- 1: Yanikkerem E, Özdemir M, Bingol H, et. al. Women's attitudes and expectations regarding gynaecological examination. *Midwifery*, 2009;25(5):500-508. doi:10.1016/j.midw.2007.08.006
- 2: Teskereci G, Yangın H, Akpınar A. Experiences of women regarding vaginal examination during labor: A qualitative study. *Health Care Women Int*. 2020;41(1):75-88. doi:10.1080/07399332.2019.1590361
- 3: Güneş G, Karaçam Z. Doğum sonu dönemdeki kadınların vajinal muayene deneyimleri: Nitel bir araştırma. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Derg*. 2018;11(2):87-95.
- 4: Aktas D, Kumas MB, Odabasioğlu BS, Kaya A. Effect of a special examination gown and nature-based sounds on anxiety in women undergoing a gynecological examination. *Clin Nurs Res*. 2018;27(5):521-539. doi:10.1177/1054773816686475
- 5: Kocabaş P, Khorshid L. A comparison of the effects of a special gynaecological garment and music in reducing the anxiety related to gynaecological examination. *J Clin Nurs*. 2011; 21:791-799. doi:10.1111/j.1365-2702.2011.03958.x
- 6: Muliira RS, Seshan V, Ramasubramaniam S. Improving vaginal examinations performed by midwives. *Sultan Qaboos Univ Med J*. 2013;13(3):435-442. doi:10.12816/0003268
- 7: Altay B, Kefeli B. Jinekolojik muayeneye gelen kadınların anksiyete düzeyi ve etkileyen bazı faktörler. *Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi*. 2012;5(4):134-141.
- 8: Grundström H, Wallin K, Berterö C. "You expose yourself in so many ways": Young women's experiences of pelvic examination. *J Psychosom Obstet Gynecol*. 2011;32(2):59-64. doi:10.3109/0167482X.2011.560692
- 9: Carter S, Women W, Nurse H, et al. Creating a more positive patient experience of pelvic examination. *Journal of the American Association of Nurse Practitioners*. 2013; 25:611-618. doi:10.1111/1745-7599.12020
- 10: Lasslo J. The influence of patient-provider interaction, self- concept, and the socio-physical environment on pelvic exam seeking behavior, anxiety, and the health care experience. Theses and Dissertations--Education Science.2019; 56. doi:https://doi.org/10.13023/etd.2020.001
- 11: Bal MD. Kadınların Pap Smear Testi Yaptırma Durumlarının Sağlık İnanç Modeli Ölçeği ile Değerlendirilmesi. *Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*. 2014;4(3):133-138. doi:10.5455/musbed.20140711031132
- 12: Yanikkerem E, Selçuk AK, Esmeray N. Women's Attitude and Beliefs about Cervical Cancer and Pap Smear Test by using the Health Belief Model. *Int J Cancer Clin Res*. 2018;5(3):1-9. doi:10.23937/2378-3419/1410102
- 13: Ersin F, Kıssal A, Polat P, et al. Kadın Sağlık Personelinin Servikal Kansere Yönelik Algıları ve Bunu Etkileyen Faktörler. *Hemşirelikte Araştırma Geliştirme Derg*. 2016;18(2-3):31-43.

Güncel Ebelik Çalışmaları

- 14: Guvenc G, Akyuz A, Açikel CH. Health Belief Model Scale for Cervical Cancer and Pap Smear Test: Psychometric testing. *J Adv Nurs*. 2011;67(2):428-437. doi:10.1111/j.1365-2648.2010.05450.x
- 15: JHPIEGO (2000). Guidelines For Performing Breast And Pelvic Examinations. (17/07/2020 tarihinde http://reprolineplus.org/system/files/resources/breastpelvic_manual_0.pdf adresinden ulaşılmıştır)
- 16: Karakaş S, Oskay ÜY. Jinekolojik Muayene Olan Kadınların Yaşadığı Deneyimler ve Sağlık Profesyonelinden Beklentileri. *Kadın Sağlığı Hemşireliği Derg*. 2014;1(1):68-79.
- 17: Norrell LL, Kuppermann, Miriam Moghadassi MN, et al. Women's beliefs about the purpose and value of routine pelvic examinations. *Am J Obstet Gynecol*. 2017;217(1):86.e1-86.e6. doi:10.1016/j.ajog.2016.12.031
- 18: Kelly PJ, Hunter J, Daily EB, et al. Challenges to Pap Smear Follow-up among Women in the Criminal Justice System. *J Community Health*. 2017;42(1):15-20. doi:10.1007/s10900-016-0225-3
- 19: Reeves E. A synthesis of the literature on trauma-informed care. *Issues Ment Health Nurs*. 2015;36(9):698.
- 20: Stormo AR, Cooper CP, Hawkins NA, Saraiya M. Physician characteristics and beliefs associated with use of pelvic examinations in asymptomatic women. *Prev Med (Baltim)*. 2012;54(6):415-421. doi:10.1016/j.ypmed.2012.03.012
- 21: Acog Committee Opinion. The Utility of and Indications for Routine Pelvic Examination. *Obstet Gynecol*. 2018;132(4):174-180. doi:10.1097/00006250-200601000-00051
- 22: Berenson AB, Wiemann CM, Rickert VI. Use of video eyeglasses to decrease anxiety among children undergoing genital examinations. *Am J Obstet Gynecol*. 1998;178(6):1341-1345. doi:10.1016/S0002-9378(98)70341-2