

Bölüm 3

ERKEN MEMBRAN RÜPTÜRÜ/PRETERM ERKEN MEMBRAN RÜPTÜRÜNÜN ÖNLENMESİ ve TEDAVİSİNDE EBELİK BAKIMI

Ebru ERTAŞ¹
Feride ÇEVİK²

GİRİŞ

Erken membran rüptürü gebelik döneminde anne ve fetüsün hayatını tehlikeye sokabilecek riskli bir durumdur. Amniyon kesesi ve amniyotik mayi fetüsü korur ve gelişimi için uygun bir ortam sağlar. Normal şartlarda membranların servikal dilatasyon ve effesman tamamlandıktan sonra açılması beklenir.⁽¹⁾ EMR, doğum eyleminin başlamasından bir saat önce amniyon zarının açılması olarak tanımlanır.⁽²⁾ EMR'nün gebeliğin 37. haftasından önce görülmesi preterm erken membran rüptürü olarak tanımlanmaktadır. Bu durum ise neonatal mortalite ve morbidite gibi daha ciddi sonuçlar doğurabilir.⁽³⁾ Tüm gebeliklerin %5-%10'unda görülen EMR'nün yaklaşık olarak %80'inin de term dönemde meydana geldiği bilinmektedir.⁽⁴⁾ PEMR'ne ise, tekil gebeliklerin yaklaşık olarak %2-%4'ünde, çoğul gebeliklerin ise %7-20'sinde rastlandığı belirtilmiştir.⁽⁵⁾ EMR/PEMR'ne birçok faktörün sebep olduğu düşünülmekte ancak en önemli sebepler; enfeksiyon, beslenme yetersizliği, servikal yetmezlik, çoğul gebelik daha önceki gebeliklerde geçirilmiş EMR, sigara kullanımı, sosyoekonomik

¹ Araştırma Görevlisi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, ebruu_ertas@hotmail.com

² Araştırma Görevlisi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, feride__94@hotmail.com

KAYNAKÇA

- 1: Demirgöz Bal, M., Dereli Yılmaz, S., & Berkiten Ergin, A. (2017). Ebelere Yönelik Kapsamlı Doğum (1. Baskı). Ankara: Akademisyen Kitabevi.
- 2: Taşkın, L. (2016). Doğum Ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, (13.Baskı), Ankara: Özyurt Matbaacılık.
- 3: Petit, C., Deruelle, P., Behal, H., et.al. Preterm Premature Rupture Of Membranes: Which Criteria Contraindicate Home Care Management?. Acta Obstetricia Et Gynecologica Scandinavica. 2018;97(12):1499-1507.
- 4: Endale, T., Fentahun, N., Gemada, D., et.al. Maternal And Fetal Outcomes İn Term Premature Rupture Of Membrane. World Journal Of Emergency Medicine. 2016;7(2):147.
- 5: Caughey, A. B., Robinson, J. N., & Norwitz, E. R. Contemporary Diagnosis And Management Of Preterm Premature Rupture Of Membranes. Reviews İn Obstetrics And Gynecology. 2008;1(1):11.
- 6: Sayiner D., & Başkaya Y.,; Demirgöz Bal, M. (2019) Ebelere Yönelik Riskli Doğum Yönetimi El Kitabı (1. Baskı). Ankara: Akademisyen Kitabevi.
- 7: Özkan, B., Çeber Turfan, E., & Yaşaroğlu Toksoy, S. (2016) Ebelik Uygulama Standartları, Ankara: Vize Yayıncılık.
- 8: Kimya, Y., Uysal, N., & Cengiz, C. Preterm Erken Membran Ruptürü Olan Gebelerde Kliniğimizin Perinatal Sonuçları. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi. 2008;34(2):71-77.
- 9: Aagaard-Tillery, K. M., Nuthalapaty, F. S., Ramsey, P. S., et.al. Preterm Premature Rupture Of Membranes: Perspectives Surrounding Controversies İn Management. American Journal Of Perinatology. 2005;22(06):287-297.
- 10: Simhan, H. N., & Canavan, T. P. Preterm Premature Rupture Of Membranes: Diagnosis, Evaluation And Management Strategies. BJOG: An International Journal Of Obstetrics & Gynaecology. 2005;112:32-37.
- 11: American College Of Obstetricians And Gynecologists' Committee On Practice Bulletins—Obstetrics. Practice Bulletin No. 172: Premature Rupture Of Membranes. Obstet Gynecol. 2016;128(4):E165-E177. Doi:10.1097/AOG.0000000000001712
- 12: Günaydın, S., Dişsiz, M., & Yıldırım, D. Gebelikte Sigara Kullanımının Yenidoğan Sağlığı Ve Plasenta Ağırlığı Üzerine Etkilerinin İncelenmesi/Research On The Effects Of Smoking On Neonate Health And Placenta Weight During Pregnancy. Sağlık Bilimleri Ve Meslekleri Dergisi. 2018;5(1):31-38.
- 13: Kahyaoglu, S., Özel, Ş., Üstün, Y. E., vd. Gebelik Ve Sigara Bırakma. Jinekoloji-Obstetrik Ve Neonatoloji Tıp Dergisi. 2018;15(1).
- 14: Gezer, A., Yalçiner, E. P., Güralp, O., vd. Preterm Erken Membran Ruptürü Olgularında Yenidoğan Hastalık Ve Ölüm Oranı Sonuçları. Türk Pediatri Arşivi. 2011;46(4):296-301.
- 15: Köşüş, A., Köşüş, N., & Çapar, M. Kliniğimizde Erken Membran Ruptürü Olan Gebelerde Perinatal Sonuçlar. Türkiye Klinikleri Journal Of Gynecology And Obstetrics. 2007;17(3):152-158.

- 16: Loeb, L. J., Gaither, K., Woo, K. S., et.al. Outcomes İn Gestations Between 20 And 25 Weeks With Preterm Premature Rupture Of Membranes. Southern Medical Journal. 2006;99(7):709-713.
- 17: Muris, C., Girard, B., Creveuil, C., et.al. Management Of Premature Rupture Of Membranes Before 25 Weeks. European Journal Of Obstetrics & Gynecology And Reproductive Biology. 2007;31(2):163-168.
- 18: Mercer, B. M. Preterm Premature Rupture Of The Membranes: Diagnosis And Management. Clinics İn Perinatology. 2004;31(4):765-782.
- 19: Mercer, B. M. Is There A Role For Tocolytic Therapy During Conservative Management Of Preterm Premature Rupture Of The Membranes?. Clinical Obstetrics And Gynecology. 2007;50(2):487-496.
- 20: Dussaux, C., Senat, M. V., Bouchghoul, H., et.al. Preterm Premature Rupture Of Membranes: Is Home Care Acceptable?. The Journal Of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine. 2018;31(17):2284-2292.
- 21: Roberts, D., & Dalziel, S. R. Antenatal Corticosteroids For Accelerating Fetal Lung Maturation For Women At Risk Of Preterm Birth. Cochrane Database Of Systematic Reviews. 2006; Doi:10.1002/14651858.Cd004454.Pub2
- 22: Marowitz, A., & Jordan, R. Midwifery Management Of Prelabor Rupture Of Membranes At Term. The Journal Of Midwifery & Women's Health. 2007;52(3):199-206.
- 23: Mozurkewich, E. Prelabor Rupture Of Membranes At Term: İnduction Techniques. Clinical Obstetrics And Gynecology. 2006;49(3): 672-683.
- 24: Oskay, Ü. Y., & Coşkun, A. Hastanede Yatak İstirahatindeki Yüksek Riskli Gebelerde Ortaya Çıkan Sorunların Giderilmesinde Verilen Kapsamlı Hemşirelik Bakımının Etkinliği. TAF Preventive Medicine Bulletin. 2012;11(2).
- 25: Seaward, P. G. R., Hannah, M. E., Myhr, T. L., et.al., International Multi-center Term PROM Study: Evaluation Of Predictors Of Neonatal İnfection İn Infants Born To Patients With Premature Rupture Of Membranes At Term. American Journal Of Obstetrics And Gynecology. 1998;179(3):635-639.
- 26: Karaçam, Z., & Şen, E. Yüksek Riskli Gebelerin Evde Bakımı. Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi. 2012;19(2).
- 27: Cangöl, E. Uzunköprü Kadın-Doğum Ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi'ne Jinekolojik Muayene İçin Başvuran Kadınlarda Genital Enfeksiyonların Sıklığı Ve Genital Hijyen Davranışlarının Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans Tezi, (2010).
- 28: Karaahmet, A. Y., & Kutlu, L. Perineal Hijyen Eğitiminin Postpartum Kadınların Bilgi Ve Davranışları Üzerine Etkisi. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi. 2020;3(1):41-51
- 29: Güler, B., Bilgiç, D., Okumuş, H., vd. Gebelikte Beslenme Desteğine İlişkin Güncel Rehberlerin İncelenmesi. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, 2019;12(2)
- 30: Casanueva, E., Ripoll, C., Tolentino, M., et.al. Vitamin C Supplementation To

Güncel Ebelik Çalışmaları

- Prevent Premature Rupture Of The Chorioamniotic Membranes: A Randomized Trial-. The American Journal Of Clinical Nutrition, 2005;81(4):859-863.
- 31: Kubat, A., Özaslan, M., Karaduman, A., vd. C Vitamini Bakımından Zengin Sebze Ve Meyvelerin Beyaz Kan Hücreleri Artışı Üzerine Etkilerinin Araştırılması. AVKAE Dergis. 2013;3(1): 31-37.
- 32: Durmuş, M., Yetgin, Ö., Abed, M. vd. Domates Bitkisi, Besin İçeriği Ve Sağlık Açısından Değerlendirmesi. International Journal Of Life Sciences And Biotechnology. 2018;1(2): 59-74.