

# OBEZİTE VE ORTOPEDİK HASTALIKLAR

---

**Editör**

Gökhan PEKER



© Copyright 2023

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-8299-59-5	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Obezite ve Ortopedik Hastalıklar	47518
<b>Editör</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Gökhan PEKER	Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0000-0002-6211-6645	<b>Bisac Code</b>
<b>Yayın Koordinatörü</b>	MED111000
Yasin DİLMEN	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.2465

#### **Kütüphane Kimlik Kartı**

Obezite ve Ortopedik Hastalıklar / editör Gökhan Peker.  
Ankara: Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.  
119 s.: şekil, tablo, resim; 135x210 mm.  
Kaynakça ve İndeks var.  
ISBN 9786258299595  
1. Obezite--Bariatrik Cerrahi. 2. Ortopedi ve Travmatoloji.

#### **UYARI**

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tam amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

# ÖNSÖZ

Obezite tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de artışa devam eden, bir pandemi halini alan önemli bir sağlık sorunudur. Bu durum önemli metabolik, kardiyovasküler, ortopedik ve psikiyatrik sorunlara yol açabilmekte ve dolayısı ile sağlık harcamalarında da artış olarak sonuçlanmaktadır. Son tıbbi ve teknolojik gelişmeler ile obezitenin tedavi edilebilirliği artmış olsa da daha da önemlisi önlenabilir olmasıdır. Çocuklar ve adolesanlarda da obezite sıklığının artışı tedaviden ziyade önlenebilirliğinin önemini artırmaktadır. Obezitenin önlenmesi ve tedavisi multidisiplinerdir. Özellikle hayatının bir dönemini obez olarak geçirenlerde ilerleyen yıllarda eklemeleri ilgilendiren şikayetler ve hastalıklar ortaya çıkabilmektedir. Bu durum hastaları olduğu kadar tedavi etme sorumluluğu ile karşılaşan ortopedi ve travmatoloji hekimlerini de ilgilendirmektedir. Bu kitabı obezite ile ortopedik hastalıklar ve travmanın birlikte olduğu durumlara güncel literatür ve klinik uygulamalar konusunda ışık tutması amacı ile hazırladık. Kitabın hazırlanmasında emeği geçen Trabzon Kanuni Eğitim ve Araştırma Hastanesinde çalışmış ve halen çalışmakta olan tüm ortopedi ve travmatoloji ve iç hastalıkları uzman hekimlerine teşekkür eder tüm meslektaşlarımıza faydalı olmasını dilerim.

*Dr. Gökhan PEKER*



# İÇİNDEKİLER

<b>Bölüm 1</b>	<b>Obezitenin Tanımı ve Epidemiyoloji.....</b>	<b>1</b>
	<i>Rahman KÖSEOĞLU</i>	
<b>Bölüm 2</b>	<b>Obezite ve Komorbiditeler .....</b>	<b>7</b>
	<i>Dila METE PEKER</i>	
<b>Bölüm 3</b>	<b>Cerrahi Sonrası Oluşabilecek Komplikasyonlar ve Tromboproflaksi.....</b>	<b>15</b>
	<i>İbrahim ALTUN</i>	
<b>Bölüm 4</b>	<b>Obezite ve Üst Ekstremitte Hastalıkları.....</b>	<b>25</b>
	<i>Mahmut GÜNAY</i>	
<b>Bölüm 5</b>	<b>Obezite ve Kalça .....</b>	<b>41</b>
	<i>Ahmet Atilla ABDİOĞLU</i>	
<b>Bölüm 6</b>	<b>Obezite ve Diz Eklemi.....</b>	<b>51</b>
	<i>Onur VARIŞ</i>	
<b>Bölüm 7</b>	<b>Obezite ve Ayak ve Ayak Bileği Hastalıkları .....</b>	<b>77</b>
	<i>İlker KARAHASANOĞLU</i>	
<b>Bölüm 8</b>	<b>Obezite ve Omurga Hastalıkları.....</b>	<b>85</b>
	<i>Gökhan PEKER</i>	
<b>Bölüm 9</b>	<b>Obezite ve Travma .....</b>	<b>101</b>
	<i>Ümitcan KARAHASANOĞLU</i>	



# YAZARLAR

**Uzm. Dr. Ahmet Atilla  
ABDİOĞLU**

Trabzon Fatih Devlet Hastanesi,  
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0002-0206-8135

**Dr. Öğr. Üyesi İbrahim ALTUN**

Kayseri Şehir Hastanesi, Ortopedi  
ve Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0002-0152-1065

**Uzm. Dr. Mahmut GÜNAY**

Giresun Prof. Dr. İlhan Özdemir  
Devlet Hastanesi, Ortopedi ve  
Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0002-2746-9349

**Uzm. Dr. İlker  
KARAHASANOĞLU**

Akçaabat Devlet Hastanesi,  
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0003-3309-3779

**Uzm. Dr. Ümitcan  
KARAHASANOĞLU**

Trabzon Kanuni Eğitim  
Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve  
Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0002-6514-6663

**Uzm. Dr. Rahman KÖSEOĞLU**

Trabzon Yıldızlı Medicalpark  
Hastanesi, İç Hastalıkları Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0001-8494-7688

**Uzm. Dr. Dila METE PEKER**

Özel Dila Mete Peker  
Muayenehanesi  
ORCİD iD: 0000-0002-9231-4108

**Dr. Öğr. Üyesi Gökhan PEKER**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
Trabzon Kanuni Sağlık Uygulama  
ve Araştırma Merkezi, Ortopedi ve  
Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0002-6211-6645

**Uzm. Dr. Onur VARIŞ**

Trabzon Kanuni Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve  
Travmatoloji Kliniđi  
ORCİD iD: 0000-0003-3686-2959

