

## Obezite ve Ayak ve Ayak Bileği Hastalıkları

İlker KARAHASANOĞLU<sup>1</sup>

### Giriş

Obezite vücutta yağ dokusu artışına bağlı gelişir ve birçok kronik hastalığa sebep olabilir. Tanı ve değerlendirilmesinde pratikte en sık kullanılan ölçüt vücut kitle indeksidir (VKİ). Vücut ağırlığının(kg), boyunun karesine (m<sup>2</sup>) bölünmesi ile hesaplanır. Bu indekse göre 25'e kadar çıkan değerler normal, 30 ve üzeri şişman olarak değerlendirir. Obezite; çok sayıda kronik hastalığa ve bu hastalıklara bağlı komplikasyonlara sebep olurken, insanların günlük aktivitelerini engelleyerek ya da sosyal hayatını kısıtlayarak, önemli fiziksel ve psikososyal sonuçlar da doğurabilmektedir (1,2). Tüm sistemleri etkilediği gibi kemik ve eklemlerde de çeşitli hastalıklara sebep olabilir. Etkilenen kısımlardan bir tanesi de ayak ve ayak bileğidir.

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Akçaabat Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, ilkerkarahasan61@gmail.com

## Sonuç

Tüm mevcut çalışmalara rağmen obezite ayak ve ayak bileği hastalıkları ilişkisi üzerine elimizde çok fazla çalışma yoktur. Obezitenin dejeneratif ve enflamatuar hastalıkları artırdığı gösterilmiştir. Günümüzde insidansı artarak devam eden obezite ile mücadele edilerek tüm bu hastalıkların önüne geçilebilir. Bu alanda yapılacak yeni çalışmalar hastalıkların önlenmesine ve tedavi sürecine ışık tutacaktır.

## Kaynaklar

1. White MA, O'Neil PM, Kolotkin RL, Byrne TK. Gender, race and obesity-related quality of life at extreme levels of obesity. *Obes Res* 2004;12:949-55.
2. Muenning P, Lubetkin E, Jia E, Franks P. Gender and the burden of disease attributable to obesity. *Am J Public Health* 2006;96:1662-8.
3. Arifoğlu Y. Eklemler. Ayak Bölgesi (Ayak Anatomisi). Her Yönüyle Anatomi. 2. Baskı. İstanbul: İstanbul Medikal Sağlık ve Yayıncılık Hiz. Tic. Ltd. Şti. 2019. p.113-8. 207-14.
4. Moore KL, Dalley AF, Agur AMR. Bones of Foot. Foot. Ankle Joint. Joints of Foot. Arches of Foot Clinically Oriented Anatomy. 8th ed. China: Wolters Kluwer; 2018. p.1560-6.1749-75. 1820-6.1826-33. 1833-7.
5. Arıncı K, Elhan A. 1.cilt. Ossa pedis (Ayakkemikleri). Articulationes pedis. Ayağın fasias ve kasları 2.cilt. A. poplitea'nın terminal dalları e) Alt ekstremitenin venleri. Alt ekstremitenin lenfatikleri. n.femoralis (L2,3,4). n.ischiadicus'un uç (terminal) dalları. 26-30. 105-11. 218-22. 74-8. 100-2. 127-8,175-6. 178-80.
6. Miller ortopedi,7.baskı.Mark D.miller,Stephen R.Thompson,foot and ankle( 482-575)
7. Davies MS. Foot and Ankle. In: Standring S,ed. Gray's Anatomy: The Anatomical Basis of Clinical Practice. 39th ed. Spain: ElsevierChurchill Livingstone; 2005. p.1507-45.
8. Sarrafian SK, Kelikian AS. Osteology. Sarrafian SK, Kelikian AS. Myology. In: Kelikian AS, ed. Sarrafian's Anatomy of the Foot and Ankle: descriptive, topographic, functional. 3rd ed. China: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins; 2011, 40-119. 223-91

9. Bellamy, N; Buchanan, WW; Goldsmith, CH; Campbell, J; Stitt, L: Validation study of WOMAC: A health status instrument for measuring clinically important patient-relevant outcomes following total hip or total knee arthroplasty for osteoarthritis. *J. Rheumatol.* 15:1833 – 1840, 1988.
10. Bostman, OM: Prevalence of obesity among patients admitted for elective orthopedic surgery. *Int. J. Obese Relat. Metab. Disord.* 18:709 – 713, 1994.
11. Cairney, J; Wade, TJ: Correlates of body weight in the 1994 National Population Health Survey. *Int. J. Obese Relat. Metab. Disord.* 22:584 – 591, 1998.
12. Calle, EE; Thun, MJ; et al.: Body mass index and mortality in a prospective cohort of US adults. *N. Engl. J. Med.* 341:1097 – 1105, 1999.
13. Petrella, RJ; Bartha, C: Home based exercise therapy for older patients with knee osteoarthritis: a randomized clinical trial. *J Rheumatol.* 27:2215 – 2221, 2000.
14. Sharma, L; Lou, C; Cahue, S; Dunlop, DD: The mechanism of the effect of obesity in knee osteoarthritis: the mediating role of malalignment. *Arthritis Rheum.* 43:568 – 575, 2000.
15. Toda, Y: The effect of energy restriction, walking, and exercise on lower extremity lean body mass in obese women with osteoarthritis of the knee. *J. Orthop. Sci.* 6:148 – 154, 2001.
16. The effects of obesity on orthopaedic foot and ankle pathology. Frey C, Zamora J. *Foot Ankle Int.* 2007 Sep;28(9):996-9. doi: 10.3113/FAI.2007.0996.
17. Oliveria, SA; Felson, DT; Cirillo, P; et al.: Body weight, body mass index, and incident symptomatic osteoarthritis of the hand, hip, and knee. *Epidemiology* 10:161 – 166, 1999.
18. Verbrugge, LM; Gates, DM; Ike, RW: Risk factors for disability among U.S. adults with arthritis. *J. Clin. Epidemiol.* 44:167 – 182, 1991.