

KANSERİN PSİKOLOJİSİ

Yazar

Melikşah ÇAKIN



© Copyright 2023

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-625-6965-84-3 **Sayfa ve Kapak Tasarımı**
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı Kanserın Psikolojisi **Yayıncı Sertifika No**
47518

Yazar Melikşah ÇAKIN **Baskı ve Cilt**
Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0000-0003-0370-855X

Yayın Koordinatörü Yasin DİLMEN **Bisac Code**
MED105000

DOI
10.37609/akya.2445

Kütüphane Kimlik Kartı
Çakın, Melikşah.
Kanserın Psikolojisi / Melikşah Çakın.
Ankara : Akademisyen Yayınevi Kitabevi, 2023.
101 sayfa. : resim ; 135x210 mm.
Kaynakça var.
ISBN 9786256965843
1. Psikiyatri

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Teşekkür;

Bu çalışmanın gerçekleştirilmesinde, değerli bilgilerini ve desteğini bizlerle paylaşan, saygıdeğer hocam; Prof. Dr. Özlem Er'e, çalışmama sağladığı katkılardan dolayı arkadaşım Kln. Psk. Hilal Sena Balandı 'ya, Meslektaşım Kln. Psk Cemile Büşra Konuk Çavdar a ve çalışma süresince tüm zorlukları benimle göğüsleyen ve hayatımın her evresinde bana destek olan değerli aileme sonsuz teşekkürlerimi sunarım.



İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	1
Herkes Bir Travma ile Doğar	1
BÖLÜM 1	
KANSER HAKKINDA	5
Önce Zarar Verme	7
Ölüm ve Anlam	9
An'da Kalmak	23
Nicelik Değil Nitelik	25
Kanser Hastası Bakım Verenlerinin Yaşam Kalitesi	25
Gizli Hastalar	25
Eyvah, Kanser Oldum! Artık Hiçbir Şey Eskisi Gibi Olmayacak (mı?)	30
Bir Paradoks: "Neden Ben?"	33
Teşhis Süreci ve Tanı Konulduktan Sonraki Adımlar	35
Kanser Teşhisi	35
Önceden Hazırlık	38
Tedaviyle İlgili Ortam ve/veya İlişki Geliştirme	38
İyi İletişim	39
Hastanın ve Ailesinin Reaksiyonlarının Üstesinden Gelme	39
Duygulanımların Cesaretlendirilmesi ve Onaylanması	39
Hasta Yakınlarının Gözünden	40
1. Yalancı Matem	40
2. Maskelenmiş Hayatlar (Cüzzamlı Kral)	42
3. İlgili İllüzyonu	44
Çocuğum Benim Yüzümden Kanser Oldu!	45
Hasta Gözünden Bakabilmek	46
Belirsizlik ve Bilinmezlik Üzerine	51

Bilmediđini Bilmek ve Duyguları Paylařmak	55
Duyguları Paylaşmanın Önemi.....	57
Bir Metafor Olarak Vezüv	57
Profesör Doktor Özlüm Er ve Psikolog Cemile Büşra Konuk ile Soru Cevap	60
BÖLÜM 2	
VAKALAR	71
Güven Veren Doktor	71
EMDR'nin Kanseri Yan Etkisine İyileřtirici Etkisi	91
Kanseri Olmadan Önce.....	92
KAYNAKLAR	93

KAYNAKLAR

- Afaf Girgis, Rob W. Sanson-Fisher, Breaking Bad News 1: Current Best Advice for Clinicians, *Behavioral Medicine*, Vol. 24, p. 53-59, 1998.
- A.M. Abdel-Khalek & J. Tomás-Sábado, Anxiety and Death Anxiety in Egyptian and Spanish Nursing Students, *Death Studies*, 29(2), 157-169, 2005.
- Ashlee R. Loughan, Sarah Ellen Braun, Farah J. Aslanzadeh, Leroy Thacker, Examining Fear of Cancer Recurrence in Primary Brain Tumor Patients and Their Caregivers Using the Actor-Partner Interdependence Model, 2021.
- Brennan P. Streck, Diane W. Wardell, Geri LoBiondo-Wood, Jennifer E.S. Beachamp, Interdependence of Physical and Psychological Morbidity among Patients with Cancer and Family Caregivers: *Review of the Literature*, 2020. Cancer Research, UK.
- Carl R. Rogers, The Necessary and Sufficient Conditions of Therapeutic Personality Change, *Journal of Consulting Psychology*, Vol. 21, pp. 95-103, 1957.
- Carol Bishop, Sonia A. Duffy, David L. Ronis, Marcia Valenstein, Karen E. Fowler, Michael T. Lambert, Jeffrey E. Terrell, Depressive Symptoms, Smoking, Drinking, and Quality of Life Among Head and Neck Cancer Patients, *National Library of Medicine*, Vol. 48, 2, pp. 142-148, 2007. Clover et al., 2014.
- Ege Tıp Dergisi / Ege Journal of Medicine*, 2016; 55(1): 20-25.
- Erin E. Kent & J. Nicholas Dionne-Odom, Population-Based Profile of Mental Health and Support Service Need Among Family Caregivers of Adults With Cancer, *JCO*, 2019.
- F. Ögüt, Sosyal Uyum ile Sürekli Kaygı Arasındaki İlişki. Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Kocaeli Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Kocaeli, 2000. Gibbins et al., 2009.
- Gonca Karakuş, Zehra Öztürk, Lut Tamam, Ölüm ve Ölüm Kaygısı, *Arşiv Kaynak Tarama Dergisi*, Vol. 22, no. 1, pp. 42-79, 2012, s. 49-50, 2012.
- Gökhan Bilgin, Gürkan Öztürk, Sait Şirin, Kanser Tanısı Konan Hastalarda Kötü Haber Verme: Hekime Düşen Görev, *İstanbul Tıp Fakültesi Dergisi*, 2008; 71: 22-26. Heß et al., 2022.
- Irvin Yalom, Güneşe Bakmak Ölümle Yüzleşmek.
- İbrahim Gündoğmuş, Mikail Burak Aydın, Dilek Sarı, Alişan Burak Yaşar, Psikojenik Kusma Tedavisinde Göz Hareketleri ile Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR)'nin Hızlı Etkinliği: Olgu Sunumu, *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 23(1), 106-110, 2019.
- J.R. Smith, M.A. Hogg, Social Identity and Attitudes. In W. Crano & R. Prislın (Eds.), *Attitudes and Attitude Change* (pp. 337-360), New York: *Psychology Press*, 2008.
- James Hollis, Yaşamın İkinci Yarısında Anlam Arayışı, *İletişim Yayınları*.
- Kim et al., 2012, 2014, 2015.

- Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, Ocak 2016, Cilt 2, Sayı 1, s. 15-19.
- Koop, Doktor-Hasta İşbirliği (Thomas Gordon, Sterling Edwards, Çev. Emel Akçay), s. 5, 1992.
- Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Bernd Löwe, The Patient Health Questionnaire Somatic, Anxiety, and Depressive Symptom Scales: *A Systematic Review*, 32(4): 345-59, 2010.
- Kübler-Ross, Büyümenin Son Aşaması Ölüm, Çev. Nur Nirven.
- Kübler-Ross, Yaşamın Son Günleri, Çev. Doç. Dr. Gülşen Terakye.
- L.R. Derogatis, G.R. Morrow, J. Fetting, The Prevalance of Psychiatric Disorders among Cancer Patients, *JAMA*, 249: 751-757, 1983.
- Laurel Northouse, Anna-leila Williams, Barbara Given, Ruth McCorkle, Psychosocial Care for Family Caregivers of Patients with Cancer, *Journal of Clinical Oncology*, Vol. 30, num. 11, 2012.
- Lev Tolstoy, İvan İlyiç'in Ölümü, çev. Nihal Yalaza Taluy, *Can Yayınları*.
- Lisa Iverach, Ross G. Menzies, Rachel E. Menzies, Death Anxiety and its Role in Psychopathology: Reviewing the Status of a Transdiagnostic Construct, *Clinical Psychology Review*, 34(7), 2014.
- M. Salvetti, R. Seccia, D. Gammelli, F. Dominici, S. Romano, A.C. Landi, et al., Considering Patient Clinical History Impacts Performance of Machine Learning Models in Predicting Course of Multiple Sclerosis, *PLoS ONE*, 15(3), 2020.
- M.W. Rabow, S.J. McPhee, Beyond Breaking Bad News: How to Help Patients Who Suffer, *Western Journal of Medicine*, 1999; 17: 260-263.
- Melikşah Çakın, Ailesinde Kanser Tanısı Almış Üniversite Öğrencileriyle Ailesinde Kanser Tanısı Almamış Üniversite Öğrencilerinin Depresyon ve Sürekli Kaygı Durumlarının Karşılaştırılması, Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Kent Üniversitesi, İstanbul, 2020. Miller et al., 2000.
- Myra Glajchen, Physical Well-Being of Oncology Caregivers: An Important Quality-of-Life Domain, *Seminars in Oncology Nursing*, 28(4): 226-35, 2012.
- Oğuz Karamustafahoğlu, Hüseyin Yumrukçal, Depresyon ve Anksiyete Bozuklukları, *Şişli Etfal Hastanesi Tıp Bülteni*, 45, 65-74, 2011.
- Peyami Safa, Dokuzuncu Hariciye Koğuşu.
- R.E. Menzies, R.G. Menzies & L. Iverach, *Curing the Dread of Death: Theory, Research and Practice*, 2018.
- Robinson, Doktor-Hasta İşbirliği (Thomas Gordon, Sterling Edwards, Çev. Emel Akçay), 1973.
- Roter ve Hall, Doktor-Hasta İşbirliği (Thomas Gordon, Sterling Edwards, Çev. Emel Akçay), s. 17, 1992.
- Suzanne Mellon, Laurel Northouse, Linda Weiss, A Population-Based Study of the Quality of Life of Cancer Survivors and Their Family Caregivers, *Cancer Nursing*, 29(2), p. 120-131, 2006.

- T. Pyszczynski, A. Abdollahi, S. Solomon, J. Greenberg, F. Cohen and D. Weise, Mortality Salience, Martyrdom, and Military Might: The Great Satan Versus the Axis of Evil, *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32, 525-37, 2006.
- T.J. Hartung, M. Friedrich, C. Johansen, H.-U. Wittchen, H. Faller, U. Koch, E. Brähler, M. Härter, M. Keller, H. Schulz, K. Wegscheider, J. Weis, A. Mehner, The Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) and the 9-item Patient Health Questionnaire (PHQ-9) as Screening Instruments for Depression in Patients with Cancer, *Cancer* 123, 4236–4243, 2017.
- Ülkü Polat, İleri Evre Kanser Hastalarında Semptom Yönetiminde Bakım Verenlerin Roller ve Destek Gereksinimleri, *Türk Onkoloji Dergisi*, cilt. 26, s. 4, ss. 193-198, 2011.
- Wu, X., H. Yang, D.W. Waugh, C. Orbe, S. Tilmes, and J.-F. Lamarque, Spatial and Temporal Variability of Interhemispheric Transport Times, *Atmos. Chem. Phys.*, 18, 7439-7452, 2018.
- <https://www.inprnt.com/gallery/ykart/king-baldwin-iv/>, Erişim tarihi: 31.12.2022