

# **Multidisipliner Yaklaşım Spor Bilimlerinde Bilimsel Araştırmalar**

**Editörler**

Üstün TÜRKER

H. Bayram TEMÜR



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-6965-69-0

**Kitap Adı**

Multidisipliner Yaklaşımla Spor Bilimlerinde Bilimsel Araştırmalar

**Editörler**

Dr. Öğr. Üyesi Üstün TÜRKER  
ORCID iD: 0000-0003-0604-8577  
Doç. Dr. H. Bayram TEMÜR  
ORCID iD: 0000-0002-5124-2523

**Yayın Koordinatörü**

Yasin DİLMEN

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

SPO000000

**DOI**

10.37609/akya.2438

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# ÖNSÖZ

Değerli okurlarımız ve kıymetli araştırmacılar,

Beden eğitimi ve spor pedagojisi, spor ve sağlık, hareket ve antrenman bilgisi ile spor yönetimi ve teknolojileri alanlarında bilimsel araştırma yöntemlerine ve ilkelerine bağlı kalarak gerçekleştirilen birbirinden kıymetli bilimsel çalışmaları bir araya getirerek sizlere sunmaktan büyük onur, heyecan ve mutluluk duyuyorduk.

“Multidisipliner Yaklaşımla Spor Bilimlerinde Bilimsel Araştırmalar” başlıklı kitabımızın spor bilimleri literatürüne özgün değerde katkı sunacağını, yerli ve yabancı alan yazında birçok araştırmacı ve okuyucuya ulaşacağını ümit ederek, spor bilimleri alanındaki siz değerli okuyucu ve araştırmacıları 2023 yılında gerçekleştirilmesi planlanan serinin devamı niteliğindeki “ Multidisipliner Yaklaşımla Spor Bilimlerinde Bilimsel Araştırmalar - II” başlıklı uluslararası bilimsel kitabımızda bölüm yazarı olarak aramızda görmekten mutluluk duyacağımızın da bilinmesini temenni ederiz.

Spor bilimleri literatürüne özgün ve nitelikli bir değer katmasını ümit ettiğimiz kitabımızın oluşmasında başta kıymetli araştırmacı yazarlar olmak üzere, tasarım, dizgi ve baskıda gösterdikleri ilgi ve emeklerinden dolayı Akademisyen Kitabevi A.Ş.’ye teşekkürlerimizi sunarız.

Saygılarımızla

**Editörler**

Dr. Öğr. Üyesi Üstün TÜRKER

Doç. Dr. H. Bayram TEMÜR



# İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Fiziksel Egzersizin Sirkadiyen Ritim Üzerindeki Etkileri..... 1 <i>Murat OZAN</i> <i>Yusuf BUZDAĞLI</i>
Bölüm 2	Ümit ve Genç Kategorileri Erkek Karateçilerde Tabata Antrenmanlarının Bazı Motorik Özellikler Üzerine Etkisi..... 19 <i>Ayşenur GÜRBÜZ</i> <i>Öztürk AĞIRBAŞ</i>
Bölüm 3	Egzersiz Alanları ve Eşikleri ..... 37 <i>Refik ÇABUK</i>
Bölüm 4	Aerobik Güç ve Kapasite Geliştirici Antrenman Yöntemleri..... 45 <i>Refik ÇABUK</i>
Bölüm 5	Yaşlı Bireylerin Denge Düzeylerinin İncelenmesi ..... 53 <i>Coşkun YILMAZ</i>
Bölüm 6	Sportif Sermaye ve Sporun Sosyal Etkisi..... 63 <i>Veysel ALBAYRAK</i>
Bölüm 7	Spor Teknolojileri ve Yapay Zeka..... 73 <i>Ömer Faruk TUTAR</i>
Bölüm 8	Üniversite Öğrencilerinde Spor ve Farklı Değişkenlerin Başarı Yönelimleri ve Kariyer Kararlarına Etkisi..... 83 <i>Bülent TATLISU</i> <i>İnci SEÇKİN AĞIRBAŞ</i>
Bölüm 9	Beden Eğitimi ve Spor Dersine Karşı Tutum Haftalık Ders Programındaki Uygulanma Saatinden Etkilenir mi? ..... 105 <i>Muhammet ATMACA</i> <i>Ramazan CEYLAN</i>
Bölüm 10	Elit Atletlerin Sabır Düzeyleri Üzerine Bir İnceleme..... 119 <i>Selmani ABIŞ</i>



# YAZARLAR

## **Dr. Selmani ABIŞ**

ORCID iD: 0000-0002-0322-518X

## **Doç. Dr. Öztürk AĞIRBAŞ**

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-6185-024X

## **Öğr. Gör. İnci SEÇKİN AĞIRBAŞ**

Bayburt Üniversitesi, Demirözü Meslek Yüksekokulu

ORCID iD: 0000-0001-5899-013X2

## **Dr. Öğr. Üyesi Veysel ALBAYRAK**

Munzur Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-0131-0978

## **Öğrt. Muhammet ATMACA**

Muhsin Yazıcıoğlu Ortaokulu

ORCID iD: 0000-0003-1992-6551

## **Dr. Öğr. Üyesi Yusuf BUZDAĞLI**

Erzurum Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-1809-5194

## **Arş. Gör. Refik ÇABUK**

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0002-3682-3135

## **Dr. Öğr. Üyesi Ramazan CEYLAN**

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-0123-0783

## **Karate Antrenörü Ayşenur GÜRBÜZ**

Malatya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

ORCID iD: 0000-0001-7789-5517

## **Dr. Öğr. Üyesi Murat OZAN**

Atatürk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-3818-4637

*Yazarlar*

**Öğr. Gör. Bülent TATLISU**

Bayburt Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ORCID iD: 0000-0003-4208-4583

**Dr. Ömer Faruk TUTAR**

ORCID iD: 0000-0001-8084-6329

**Öğr. Gör. Dr. Coşkun YILMAZ**

Gümüşhane Üniversitesi, Kelkit Aydın Doğan Meslek Yüksekokulu

ORCID iD: 0000-0002-2826-1566