

## REKREASYONDA SOSYALLEŞME VE SOSYAL ALGI

*Alpay BÜLBÜL<sup>1</sup>*

*Burçin ÖLÇÜCÜ<sup>2</sup>*

*Gamze AKYOL<sup>3</sup>*

### GİRİŞ

Sosyal ilişkiler ağı toplum oluşumunun temel yapı taşlarından biridir. Bir birey bulunduğu çevrenin fiziki ve beşeri her koşulundan etkilenmekte ve buna göre fiziksel, sosyal ve zihinsel gelişim göstermektedir. Bireyler yaşadıkları şartları, karakterleri, inanç ve gelenek-görenekleri ile farklılıklar gösterirken toplumun da haliyle çeşitli sosyalleşme ağlarının oluşumunda rol oynamaktadırlar.

İnsanlar doğası gereği sosyal varlıklardır ve hep bir gelişim süreci içerisinde bulunurlar. Sosyal bir varlığın, sosyalleşme yolunda en kolay aracı dil, yazı ve resmetmek gibi duygularını karşıya aktarabileceği bir ulaşım yolu kullanmasıdır. Yani iletişim kurmaktır. İletişim yoluyla duygu ve bilgi aktarımı gerçekleşir ve süreç boyunca bakıldığında kültürel kazanımda elde edilir. Atalay (2012)'a göre belirli toplum içerisinde yaşayan bireylerin karşılıklı olarak etkileşimleri sonucunda, toplum ile ilgili düşünce biçimlerinin öğrenilmesi ve benimsenmesi süreci sosyalleşme olarak tanımlanmaktadır. Sosyal ve kültürel açıdan

---

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, alpaybulbul60@hotmail.com

<sup>2</sup> Prof. Dr., Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon AD., burcinolcucu@hotmail.com

<sup>3</sup> Arş. Gör., Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon AD., gamze.akyol@adu.edu.tr

## KAYNAKLAR

- Ardahan F, Lapa TY. Açık alan rekreasyonu: Bisiklet kullanıcıları ve yürüyüşçülerin doğa sporu yapma nedenleri ve elde ettikleri faydalar. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*; 2011; 8(1), 1327- 1341.
- Altınışık Ü, İlhan EL, Kurtipek S. Zihinsel Engelli Bireylerde Sporun Etkilerine Yönelik Farkındalık: Spor Yöneticisi Adayları Üzerine Bir Araştırma. *CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*; 2021; 16(2), 79-90.
- Arkonaç SA. *Sosyal Psikoloji*. İstanbul: Alfa; 1998.
- Aronson E, Wilson TD, Akert RM. *Sosyal Psikoloji*. İstanbul: Kaknüs Yayınları; 2012.
- Atalay A. Bireylerin Sosyala Algı ve Sosyalleşme Düzeylerinin Gelişiminde Rekreasyonel Uygulamaların Önemi. Antalya: I. *Rekreasyon Araştırmaları Kongresi*; 2012.
- Atalay A, Akbulut A, Yücel S. Bireylerin Sosyal Algı ve Sosyalleşme Düzeylerinin Gelişiminde Rekreasyonel Uygulamaların Önemi. *Uluslararası Hakemli Aile Çocuk ve Eğitim Dergisi*; 2013; 1 (1), 19.
- Atchley RC. Retirement and leisure participation: Continuity or crisis?. *The Gerontologist*; 1971; 11(1), 13-17.
- Axelsen M. The power of leisure: "I was an anorexic; I'm now a healthy triathlete". *Leisure Sciences*; 2009; 31(4), 330-346.
- Aydos H. *Halk Eğitim Merkezlerinde Sportif Eğitim Alan Kadınların Serbest Zaman Tatmin, Mutluluk ve Sosyal Fizik Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi*. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Bartın Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Bartın; 2021.
- Bakırcioğlu R. *Ansiklopedik Psikoloji Sözlüğü*. Ankara : Anı Yayıncılık; 2006.
- Barker RL. *The Social Work Dictionary*. Washington DC: NASW Press; 1999.
- Bayraktutan F. *Aile İçi İlişkiler Açısından İnternet Kullanımı*. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi, İstanbul; 2005.
- Brey ET, Lehto XY. The relationship between daily and vacation activities. *Annals of Tourism Research*; 2007; 34(1), 160-180.
- Bulut İ, Koç H. Gestalt Kuramının Öğrencilerin Harita Okuma ve Yorumlama Beceri Düzeyleri Üzerine Etkisini Belirlemeye Yönelik Bir İnceleme. *Marmara Coğrafya Dergisi*; 2014;(30), 1-19.
- Butcher AC. *Recreation for Today's Society* New Jersey.:Larousse; 1974.
- Demir Ş, Ş Demir, Babat D. *Turizm Bölümü Öğrencilerinin Serbest Zaman Gereksinimi-Serbest Zaman Doyumu İlişkisi Algılamaları*. Antalya: I. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi; 2012.
- Doğan MS. Sosyalleşme, sosyal değişme ve siyasal sosyalleşme. *İstanbul Journal of Sociological Studies*, 2005; (32), 31-40.
- Donnelly P, McCloy C, Petherick L, Safai P. Crisis in school sports: Issues and resolutions. In *Center for Sport Policy Studies Colloquium Report*). Toronto: University of Toronto; 2000.
- Ergün M. Eğitim sosyolojisi. Ankara: Ocak Yayınları; 1994.
- Evans ST, Haworth, JT. Variations in personal activity, access to "categories of experience", and psychological well-being in young adults. *Leisure Studies*, 1991; 10(3), 249-264.
- Göker G, Demir M, Doğan A. Ağ Toplumunda Sosyalleşme ve Paylaşım: Facebook Üzerine Ampirik Bir Araştırma. Elazığ: Fırat Üniversitesi. *Journal of New World Sciences Academy Humanities Dergisi*; 2010;5 (2), 183 – 206.
- Gümüş H. *Rekreasyonel Alanların Kullanım Etkenlerinin İncelenmesi*. Yayınlanmamış Doktora Tezi, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara; 2016.
- Güney S. *Sosyal Psikoloji*. İstanbul: Nobel Yayıncılık; 2017.
- Gürbüz B. *Serbest Zamanın Anlamı ve Özellikleri*. Erzurum: Açıköğretim Fakültesi; 2020.

- Hamilton DL, Zanna MP. Context effects in impression formation: Changes in connotative meaning. *Journal of Personality and Social Psychology*; 1974; 29(5), 649.
- Jafari J. *Encyclopedia of tourism*. New York: Routledge; 2002.
- Karaküçük S. *Rekreasyon: Boş Zamanları Değerlendirme*. Ankara: Gazi Kitabevi; 2008.
- Karaküçük S, Gürbüz B. *Rekreasyon ve kentlileşme*. Gazi Kitabevi, Ankara; 2007.
- Köse E. *Mahkumların Yapılandırılmış Serbest Zaman Aktivitelerinden Elde Ettiği Faydalar: Te-mellendirilmiş Kuram Çalışması*. Yayımlanmamış Doktora Tezi, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket ve Antrenman Anabilim Dalı, Antalya; 2021.
- Krech D, Crutchfield R, Güçbilmez E, Onaran O. *Sosyal psikoloji teori ve sorunlar*. Türk Siyasi İlimler Derneği Yayınları; 1967.
- Light R, Kirk, D. Australian cultural capital-rugby's social meaning: Physical assets, social advantage and independent schools. *Culture, Sport, & Society*; 2001; 4, 81-98.
- Marshall G. *Sosyoloji Sözlüğü*. Ankara: Bilim ve Sanat Yayınları; 1999.
- Metin TC. Boş Zaman Sosyolojisi Kapsamında Toplumsallaşma İlişkileri ve Boş Zaman Değerlendirme Biçimlerinin Geleceği, Aydın: II. *Rekreasyon Araştırma Kongresi Bidiri Kitabı*; 2013; 31, 541-543.
- Mirzeoğlu N, Doğu G, Aşçı H. *Spor Bilimlerine Giriş*. Ankara: Bağırçan Kitabevi; 2003.
- Obinna V, Owei O, Ayodele A, Okwakpam I. Patterns and determinants of recreational behaviour in Port Harcourt, Rivers State, Nigeria. *Theoretical and Empirical Researches in Urban Management*; 2009; 4(3 (12), 150-165.
- Özer MA. Bir Modern Yönetim Tekniği Olarak Algılama Yönetimi ve İç Güvenlik Hizmetleri. *Karadeniz Araştırmaları*; 2012; (33), 148-150.
- Özgür Ö. *Fitness Katılımcılarının Serbest Zaman Doyumu ile Serbest Zaman Doyumu ile Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi*. Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, Sakarya; 2021.
- Özkan C. *Eğitim Fakültesi Öğrencilerini Yüksek Öğrenim Görmeye Yönelten Nedenler ve Sosyalleşme Taktikleri: Mersin Üniversitesi Örneği*. Yayımlanmamış Yüksek Lisans, Mersin Üniversitesi, Mersin; 2011.
- Özkaptan EE. *Çocuk Destek Merkezlerinde Görev Yapan Meslek Elemanlarının Çalışma Koşulları ve Aileye Dönük Sosyal Algıları Üzerine Bir İnceleme : Karma Yöntem Çalışması*. Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sosyal Hizmet Anabilim Dalı, İstanbul; 2019.
- Ramazanoğlu F, Altungül O, Özer A. Sportif açıdan rekreasyon etkinliklerinin değerlendirmesi. *Fırat Üniversitesi Doğu Araştırmaları Dergisi*; 2004; 3(1), 199-202.
- Satılmış SE. *Sosyal İzolasyon Sürecinde Üniversitesi Öğrencilerinin Serbest Zamanda Sıkılma Algısı ve İnternet Bağımlılığı İlişkisi*. Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Rekreasyon Anabilim Dalı, Manisa; 2021.
- Sevil T, Şimşek KY, Katırcı H, Çelik O, Çeliksoy MA, Kocaekşi S. (2012). *Boş Zaman ve Rekreasyon Yönetimi*. Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayını.
- Stebbins RA. Choice and experiential definitions of leisure. *Leisure Science*; 2005; 27(4), 349-352.
- Stupak RJ. Perception Management: An Active Strategy For Marketing and Delivering Academic Excellence, Business Sophistication and Communication Successes, Public Administration & Management. *An Interactive Journal*; 2000; 250-255.
- Şahin S, Çelik A, Altınışık Ü. Güreş Hakemlerinin Örgütsel Sinizm Tutumlarının İncelenmesi. *SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*; 2019; 17(4), 285-295.
- Tekin A. *Rekreasyon*. Ata Ofset Matbaacılık, Ankara; 2009.
- Torkildsen G. *Leisure And Recreation Management*. New York: Routledge; 1999.

- Tutar H. *Davranış Bilimleri- Kavramlar ve Kuramlar*. Ankara : Seçkin Yayıncılık; 2016.
- Turhal S, Altınışık Ü, Şahin MY. Leisure Management Skills of Faculty of Sport Sciences Students. *Ambient Science*; 2020; 7(Sp1), 203-207.
- Türk Dil Kurumu (2020). Güncel Türkçe Sözlük. Erişim Adresi: <https://sozluk.gov.tr/>, Adresinden Alınmıştır.
- Ünsal A. Hemşireliğin Dört Temel Kavramı: İnsan, Çevre, Sağlık&Hastalık, Hemşirelik. *Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*; 2017; 1(1), 11-28.
- Yağmur Y, İçigen ET. Üniversite Öğrencilerinin Sosyalleşme Süreci Ve Rekreasyon Faaliyetlerinin İncelenmesi üzerine bir çalışma. *Anatolia: Turizm Araştırmaları Dergisi*; 2016; 27(2), 227-242.
- Yetim AA. *Sosyoloji ve Spor*. İstanbul: Morpa Yayınları; 2006.
- Yüce B. Sosyal beceri nedir, <http://www.adimdanismanlik.com/makaleler/cocuk/624-sosyal-beceri-nedir> Adresinden Alınmıştır; 2017.