

Bölüm 33

GÜNCEL RESUSİTASYON İLKELERİ

M. Numan ERDEM¹

GİRİŞ

Kardiyopulmoner resüsitasyon (KPR), normal solunum ve kardiyak atım sağlanana kadar, beyinin hipoksiden korunması için, dolaşımın ve solunumun yapay ve geçici sağlanması olarak tanımlanabilir.

Bu bölüm sağlık çalışanları için hazırlanmıştır. Amerikan Kalp Derneğinin (AHA) “yetişkinler için (≥ 8 yaş)” (1) KPR 2015, 2018 ve 2019 yılında yapılan güncellemeler temel alınarak hazırlanmıştır.

Önemli Adımlar;

1. Arrest hasta ile karşılaşıldığında bir kişi KPR başlar, diğer kişi yardım çağırmak ve defibrilasyon teminine gider. Eğer tek kurtarıcı varsa kurtarıcı öncelikli olarak yardım çağırmaya ve defibrilasyon teminine gider. Bu sırada hasta yalnız kalacak anlamına gelir. (2) .
2. Öncelikle 30 kompresyon (göğüs basısı) ardından 2 ventilasyon (suni teneffüs). (2-3)
3. Kompresyon derinliği 5cm olmalı, 6 cm geçmemeli. (2-3)
4. Kompresyon oranı 100-120 /dk. olmalı, mümkünse kompresyon yapan kişi 2 dk bir değiştirilmeli. (2-3)
5. Kompresyon sırasında dirsekler bükülmemeli, kol ve önkol düzlemi hasta göğsüne dik olmalı. Kompresyonda bası sonrası yeteri miktarda (kalbin geri doluşunu sağlayıncaya kadar) kalbin gevşemesine izin verilmeli. (2-3)
6. Kurtarma solunumu (suni teneffüs) konusunda eğitim almışsanız, 30 kompresyondan sonra kurtarma nefesleri eklenir. Ardından kompresyona devam edilir. (2-3)

¹ Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Numan ERDEM Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı
mn.erdem@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Tintinalli JE. (2020) Tintinalli's Emergency Medicine A Comprehensive Study Guide (Ninth Edition) NY: McGraw-Hill
2. Soar J, Nolan JP, Böttiger BW. Et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 3. Adult advanced life support. Resuscitation .2015;95:S100–S147
3. Link MS, Chair; Berkow LC, Kudenchuk PJ, et al. Part 7: Adult Advanced Cardiovascular Life Support 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*. 2015;132[suppl 2]: S444–S464. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000261.
4. ACLS Provider Manual Supplementary Material. American Heart Association 2016
5. Jonathan PD, Alexis AT, Karen GH, et al. 2019 American Heart Association Focused Update on Advanced Cardiovascular Life Support: Use of Advanced Airways, Vasopressors, and Extracorporeal Cardiopulmonary Resuscitation During Cardiac Arrest. *Circulation*. 2019;140: S881–S894. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000073
6. Ashish RP, Katherine MB, Marina DR, et al. 2018 American Heart Association Focused Update on Advanced Cardiovascular Life Support Use of Antiarrhythmic Drugs During and Immediately After Cardiac Arrest. *Circulation*. 2018;138: S740–S749. DOI: 10.1161/CIR.0000000000000613