

Dahili Bilimlerde Anamnez ve

Fizik Muayene

Prof. Dr. Murat Sert

Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi
Dahiliye-Endokrin ve Metabolizma Hastalıkları
B.D. Öğretim Üyesi

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-7496-22-3

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Dahili Bilimlerde Anamnez
ve Fizik Muayene

Yayıncı Sertifika No
47518

Yazar
Prof. Dr. Murat SERT

Baskı ve Cilt
Gökтуğ Ofset

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Bisac Code
MED000000

DOI
10.37609/akya.2416

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Tıp Fakültesi öğrencisi olarak ilk eğitime başladığım yıllarda klinik hocalarımdan öğrendiğim “-**Teşhiste en önemli basamak iyi bir klinik hikaye ve fizik muayene-
nedir.**” tespiti günümüzdeki tüm teknolojik inceleme metodlarına rağmen önemi hala korumaktadır. İyi bir klinik öykü ve fizik muayene ile %70-80 oranında tanıya gidilebildiği eskiden beri vurgulanan bir gerçektir. Ondokuzuncu yüzyılın büyük klinisyenlerinden W. Osler “-**Hastayı dikkatle dinleyiniz, zira teşhisi size söyleyecektir.**” diyerek öykü almanın önemini vurgulamıştır.

Binlerce yıllık geçmişi olan hekimliğin bilgisayarlarla teşhis konabilecek robotik dünyaya teslim olmamasının kanımca en önemli nedeni hekimin hastasıyla yüz yüze temasa geçtiği -öykü alma ve muayene işlemidir.

Günümüzde hasta ile konuşmadan, muayane etmeden istenilen tetkikler, pahalı radyolojik incelemeler hem hastayı yormakta hem de gereksiz kafa karıştırıcı sonuçlara ve maliyetlere yol açmaktadır. Tüm gelişmelere rağmen tanıya giden yolda öykü ve fizik muayene hale değerini korumakta olup laboratuvar ve radyolojik incelemeler klinik değerlendirmeye ek katkı sağlamakta, tanının kesinleşmesinde yardımcı olmaktadır.

Geleneksel olarak, hekimin hastasıyla birebir konuşarak ve **inspeksiyon** (bakarak), **palpasyon** (dokunarak), **oskültasyon** (dinleyerek), **perküsyon** (parmak uçlarıyla vurarak) gibi basit ve hekimin tek başına yapabildiği işlemlerle başarılı bir fizik muayene gerçekleştirilir. Bu metodlar asırlardır devam eden muayene yöntemlerinin günümüze kadar gelmiş formlarıdır.

Sevgili öğrencilerime ve uzmanlık yapan hekimlere yardımcı olacak ve yol gösterebilecek bir özet kaynak olduğunu düşündüğüm bu kitabın hazırlanması ve basılması sırasında emeği geçen sessiz kahramanlara sonsuz teşekkürler.

Ustalarımızdan öğrenebildiklerimizin genç hekimlere öğretilmesi ve aktarılması dileğimle...

Prof. Dr. Murat Sert

İÇİNDEKİLER

Önsöz	III
Dahili Bilimlerde Hasta Öyküsü (Anamnez) Alma Tekniđi	1
Bölüm 1	
Baş-Boyun Muayenesi	9
Bölüm 2	
Kardiyolojik Muayene	27
Bölüm 3	
Göğüs Muayenesi	39
Bölüm 4	
Abdominal Muayene	67
Bölüm 5	
Nörolojik Muayene	85
Bölüm 6	
Eklem Muayenesi	99
İndeks	103

KAYNAKLAR

1. Geraldine P. Schechter MD et al. Refocusing on History-taking Skills during Internal Medicine Training. *The American Journal of Medicine*. 1996; 101: 210-216.
2. Beckman HB, Frankel RM. The effect of physician behavior on the collection of data. *Ann Intern Med*. 1984;101:692-696.
3. Akkaynak S. Solunum hastalıkları temel bilgiler ve tanı ilkeleri. 4. baskı, Güneş Kitabevi. 1998
4. Sandler G. Importance of the history in the medical clinic and the cost of unnecessary tests. *Am Heart J*. 1980;100:928-931.
5. Novack DH, Volk G et al. Medical interviewing and interpersonal skills teaching in US medical schools: progress, problems, and promise. *JAMA*. 1993;269:2101-2105.
6. Kern DE, Parrino TA, Korst DR. The lasting value of clinical skills. *JAMA*. 1985; 254:70-76.
7. Brewster A. A student's view of a medical teaching exercise. *N Engl J Med*. 1993; 329:1971-1972.
8. Nerenz D, Romsan H., The on-call experience of interns in internal medicine. *Arch Int Med*. 1990; 150:2294-2297.
9. Sacked DL, Rennie D. The science of the art of the clinical examination. *JAMA*. 1992;267:2650-2652.
10. Sacked DL. A primer on the precision and accuracy of the clinical examination. *JAMA*. 1992;267:2638-2644.
11. Gümüşdiş G. (ed) Hasta muayenesi ve kliniğe giriş. III. Baskı, Ege Üniversitesi Tıp fakültesi Yayın No:150, İzmir 2004.
12. Stern DT and Papadakis M. The developing Physician- Becoming a Professional. *N Engl J Med*. 2006;355:1794-1799.
13. Arınık A. (ed) İç hastalıklarında belirtiler bulgular ve muayene yöntemleri. Uludağ Üniversitesi Güçlendirme Vakfı Yayın No: 28 Bursa 2000.
14. Delp MH, Manning RT, Özer FL, Akoğlu T. "Major'un Klinik Tanısı" Klinik Uygulamaya Giriş. Çukurova üniversitesi Tıp Fakültesi Yayınları, Yayın No: 7 Kemal Matbaası, Adana, 1981.