

## BÖLÜM 17

### KENDİNE YETİŞEMEYENLER DİYARI

Deniz BALIKÇI<sup>1</sup>

Rana DİŞEL<sup>2</sup>

“Alice Harikalar Diyarında” kitabını birçoğunuz okumuşsunuzdur ya da harika bir kurgu ile filme dönüştürülen seriyi izlemişsinizdir diye düşünüyoruz. Kitabın sevimli kahramanı beyaz tavşanı hatırlıyor musunuz? Boynundaki kocaman saati ile hızla koşarken sesleniyordu: **“Geç kaldım, geç kaldım, merhaba veya hoşça kal demeye vaktim yok.”** Hikayenin sevimli kahramanı beyaz tavşan, günümüz dünyasında her birimizin hayatının baş rolünde oynamaya aday olarak vizyonunu genişletti sanki... Ne dersiniz?

Günler ve anlar birbirini kovalayıp giderken, yapmamız gerekenler, yapmamız beklenenler, sorumluluklarımız, rutinlerimiz, -meli -malılarla dolu kocaman listeler ve planlar diyerek; bitmeyen bir kısır döngünün içine girip, kendi kuyruğunu kovalayan kediler gibi dönüp duruyoruz sanki bu döngünün içinde. Varış noktası olmayan, hatta varılacak bir yer de olmayan bir döngü bu aslında. Hayat diyoruz adına... Bizler de hayat yumağından ipler çeken yetişkinler olarak, bir şeylere, bir yerlere yetişmeye çalışıp, kendimize yetişemez oluyoruz en sonunda. Ve her yeni günü Ha-

1 Profesyonel Koç (ICF-PCC), Takım Koçu

2 Doç. Dr., Çukurova Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Acil Tıp AD.