

BÖLÜM 8

DİRSEK ÇIKIKLARI VE TERRIBLE TRIAD YARALANMALARI

Remzi Can FAKIOĞLU¹

GİRİŞ

Dirsek çıkığı en sık görülen büyük eklem çıkıkları arasındadır. Çıkıklar izole olabileceği gibi kırıkların eşlik ettiği kırıklı çıkıklı olgularda mevcuttur. Bu nedenle dirsek çıkıklarını tanımak ve herhangi bir komplikasyondan kaçınmak için uygun şekilde tanı ve tedavi şeklini bilmek önemlidir.

ANATOMİ

Dirsek proksimal ulna ve radius ile distal humerus arasındaki eklemdir (1). Distal humerus, medialde troklea ve lateralde kapitellumu içerir. Dirseği üç ayrı eklem oluşturur. Dirseğin medial eklem kısmı, esas olarak fleksiyon ve ekstansiyondan sorumlu olan ulnotroklear eklemi içerir. Lateral radiokapitellar eklem ve proksimal radioulnar eklem esas olarak pronasyon ve supinasyondan sorumludur (2).

Ulna dirsekte iki eklem yapılarına katılmaktadır. Ulnanın büyük sigmoid çentdiği ulnotroklear eklemi, küçük sigmoid çentdiği ise proksimal radioulnar eklemi oluşturur. Ulnanın proksimal ön yüzü koronoid çıkıntıyı içerir. Anteromedial faset medial kollateral ligamanın, özellikle ön demetinin insersiyosunu oluşturur (3). Medial kollateral ligamanın ön bandı, dirseğin valgus stabilitesi için temel bir yapıdır (4).

Eklem kemik yapısı, medial kollateral bağ (MCL) kompleksi ve lateral kollateral bağ (LCL) kompleksi birincil statik stabiliteyi; radius başı, fleksör, pronator ve ekstansör kasların origoları ile eklem kapsülü ikincil statik stabiliteyi sağlayan yapılardır. Dinamik stabiliteyi sağlayan yapılar ise biceps, triceps, brakialis ve anconeus kaslarıdır (2,5).

¹ Uzm. Dr., Özel Elitpark Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği remzicanfakioglu@hotmail.com

düksiyonun ardından geri döner. Nabız veya perfüzyonun geri dönmediği hastalarda, klinisyen yüksek vasküler yaralanma şüphesine sahip olmalıdır (17).

KAYNAKLAR

1. Taylor F, Sims M, Theis JC, et al. Interventions for treating acute Elbow dislocations in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2012;(4):CD007908.
2. Stoneback JW, Owens BD, Sykes J, et al. Incidence of elbow dislocations in the United States population. *Journal of Bone and Joint Surgery America Volume*. 2012;94(3): 240-245.
3. Mathew PK, Athwal GS, King GJ. Terrible triad injury of the elbow: current concepts. *The Journal of American Academy of Orthopaedic Surgeons*.2009;17(3): 137-151.
4. Gottschalk HP, Eisner E, Hosalkar HS. Medial epicondyle fractures in the pediatric population. *The Journal of American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 2012;20(4): 223-232.
5. Card RK, Lowe JB. *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Elbow Joint*. StatPearls Publishing: Treasure Island (FL); 2022.
6. Glover NM, Murphy PB. *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Radial Nerve*. StatPearls Publishing: Treasure Island (FL); 2022.
7. Wheeler R, DeCastro A. *Posterior Interosseous Nerve Syndrome*. StatPearls Publishing: Treasure Island (FL); 2022.
8. Murphy KA, Morrisonponce D. *Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Median Nerve*. StatPearls Publishing: Treasure Island (FL); 2022.
9. Akhondi H, Varacallo M. *Anterior Interosseous Syndrome*. StatPearls Publishing: Treasure Island (FL); 2022.
10. Lleva JMC, Munakomi S, Chang KV. *Ulnar Neuropathy*. StatPearls Publishing: Treasure Island (FL); 2022.
11. Morrey BF. Acute and Chronic Instability of the Elbow. *The Journal of American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 1996;4(3): 117-128.
12. O'Driscoll SW. How Do Elbows Dislocate?: Commentary on an article by Marc Schnetzke, MD, et al.: "Determination of Elbow Laxity in a Sequential Soft-Tissue Injury Model. A Cadaveric Study". *Journal of Bone and Joint Surgery America Volume*. 2018;100(7):e46.
13. Kuhn MA, Ross G. Acute elbow dislocations. *The Orthopedic Clinics of North America*.2008;39(2):155-161. doi: 10.1016/j.ocl.2007.12.004.
14. Saouti R, Albassir A, Berger JP, et al. Anterior elbow dislocation with recurrent instability. *Acta Orthopaedica Belgica*. 2003;69(2): 197-200.
15. Cohen MS, Hastings H. Acute elbow dislocation: evaluation and management. *The Journal of American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 1998;6(1): 15-23.
16. Donohue KW, Mehlhoff TL. Chronic Elbow Dislocation: Evaluation and Management. *The Journal of American Academy of Orthopaedic Surgeons*. 2016;24(7): 413-423.
17. Martin BD, Johansen JA, Edwards SG. Complications related to simple dislocations of the elbow. *Hand Clinics*. 2008;24(1): 9-25. doi: 10.1016/j.hcl.2007.11.013.
18. Paydar-Darian N, Goldman MP, Michelson KA, et al. Improving Efficiency and Communication around Sedated Fracture Reductions in a Pediatric Emergency Department. *Pediatric Quality & Safety*. 2019;4(1): e135. doi: 10.1097/pq9.000000000000135.