

# 5. BÖLÜM

## AĞRI TIPLERİ VE SINIFLANDIRILMASI

Oktay Faysal TERTEMİZ<sup>1</sup>  
C. Avni BABACAN<sup>2</sup>

### ÖĞRENİM HEDEFLERİ

#### **Bu bölüm sonunda okuyucu;**

- Ağrının tiplerini açıklayabilmek,
- Ağrının süresine, mekanizmasına ve kaynağına göre tiplerini tanımlayabilmek,
- Ağrı tiplerine göre örnekler verebilmek,
- Ağrı tiplerinin arasındaki farkları açıklayabilmek,

### GİRİŞ

Ağrı, erken yaşlardan itibaren bize eşlik eden en yaygın semptomudur. Vücudun zararlı uyarılara cevap verdiği koruyucu bir mekanizmadır. Ağrının tanımı, öznel bir duygusal deneyim olduğunu belirtir. Ağrı her insan için bireysel olup, ruh ve vücut arasındaki ilişkiye bağlı olarak psikosomatik koşullardan etkilenir. Ağrı hissi, ciltte, eklemlerde ve birçok iç organda bulunan ağrı reseptörlerinin tahrişinden kaynaklanır. Ağrı, hem periferik sinirlerden hem de beyin ve omurilik gibi santral sinir sisteminden de kaynaklanabilir. Ağrı reseptörleri mekanik, termal veya kimyasal uyarılara duyarlıdır. Bu reseptörlere

<sup>1</sup> Uzm. Dr., İzmir Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Algoloji Kliniği, otertemiz@gmail.com

<sup>2</sup> Prof. Dr., Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Algoloji BD, avnibaba@gazi.edu.tr

**Miyalji;** aşırı yük ve yorgun olduklarında, birikmiş metabolitler tarafından kaslarda ve fasyalarda reseptörlerin tahriş olmasından kaynaklanır.<sup>1</sup>

**Organ ağrısı;** biliyer ve renal kolik içeren künt bir ağrıdır<sup>1</sup>

**Nevralji;** Trigeminal sinir, siyatik, femoral ve lateral femoral kutanöz sinir gibi sinirleri içeren elektrik çarpar tarzında ağrıdır.<sup>1</sup>

### **KAYNAKLAR:**

1. Paulina Świeboda, Rafał Filip, Andrzej Prystupa, Mariola Drozd. Assessment of pain: types, mechanism and treatment. *Ann Agric Environ Med.* 2013; Special Issue 1: 2–7
2. Grichnik K, Ferrante F. The difference between acute and chronic pain. *Mt Sinai J Med.* 1991; 58(3): 217–220. 17.
4. John D Loeser, Ronald Melzack Pain: an overview. *Lancet* 1999; 353: 1607–09
5. 4: Steven P Cohen , Jianren Mao. Neuropathic pain: mechanisms and their clinical implications. *BMJ.* 2014 Feb 5;348:f7656. doi: 10.1136/bmj.f7656.
6. G F Gebhart , Klaus Bielefeldt. Physiology of Visceral Pain. *Compr Physiol.* 2016 Sep 15;6(4):1609-1633. doi: 10.1002/cphy.c150049.
7. C. J. WOOLF. Somatic pain—pathogenesis and prevention. *British Journal of Anaesthesia* 1995; 75: 169–176
8. S B McMahon. Mechanisms of sympathetic pain. *British Mutual BuOttm* (1991) Vol. 47, No. 3, pp. 584-600