

1. BÖLÜM

AĞRIYA GİRİŞ

Fatma ETİ ASLAN¹
Nurşah BÜYÜKÇAMSARI ŞANLIER²

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

Bu bölüm sonunda okuyucu;

1. Hemşire ağrı ile ilgili temel bilgileri bilir.
2. Hemşire ağrısı tanımlar.
3. Hemşire ağrının doğası kavrar ve açıklar.

GİRİŞ

Ağrı, insanları sağlık profesyonellerinden yardım almaya iten en önemli ve en fazla iş görevi kayıplarına neden olan semptomdur. Yaşamımızın önemli bir parçası olan ağrıyı, herkes hayatı boyunca maruz kalınan travmalar, kazalar, çeşitli akut ve kronik hastalıklar gibi pek çok nedenle deneyimlemektedir. Bireylere özgü olan bu deneyim, kültürden, bireyin baş etme gücünden, yaşından, cinsiyetinden, sosyal ve genetik yapısından, duygusal özelliklerinden, kişisel özelliklerinden ve ağrı ile baş etme becerilerinden etkilenir¹. Ağrı, kişisel algı farklılıkları gösterebileceğinden standart bir kategorizasyon yapmak oldukça güçtür².

¹ Prof. Dr., Bahçeşehir Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü fatmaetiaslan@gmail.com

² Uzm. Hem., Bahçeşehir Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, nursahbuyukcamsari@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Eti Aslan, F. Yıldız, T. (2017). Ağrı ve Ağrı Yönetimi. Fatma Eti Aslan, Nermin Olgun (Ed.), *Fizyopatoloji* içinde (s. 110-136). Ankara: Akademisyen Kitabevi
2. Öngel K. Ağrı tanımı ve sınıflaması. *Klinik Tıp Aile Hekimliği Dergisi*,2017; 9(1),13-14.
3. Çelik, S. (2016). Ağrı. Fatma Eti Aslan, Nermin Olgun (Ed.) *Yoğun Bakım Seçilmiş Semptom Bulguların Yönetimi* içinde (s.158-167). Ankara: Akademisyen Kitabevi
4. Eti Aslan, F. (2014). Ağrı. Fatma Eti Aslan, Ayfer Karadakovan (Ed.) *Dahili ve Cerrahi Hastalarda Bakım* içinde (s. 127-149). Ankara: Akademisyen Kitabevi
5. Eti Aslan, F. (2014). Ağrı Epidemiyolojisi. Fatma Eti Aslan. (Ed.) *Ağrı Doğası ve Kontrolü* içinde (s.9-13). Ankara: Akademisyen Kitabevi
6. Eti Aslan, F. Karadağ Arlı, Ş. (2017). Ağrı değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme. Fatma Eti Aslan (Ed.) *Sağlığın Değerlendirilmesi ve Klinik Karar Verme* içinde (s.104-136). Ankara: Akademisyen Kitabevi
7. Eti Aslan F, Kula Şahin S, Secginli S, Bülbüloğlu S. Hastaların, ameliyat sonrası ağrı yönetimine ilişkin hemşirelik uygulamalarından memnuniyet düzeyleri: Bir sistematik derleme. *Agri* 2018;30(3):105-115. doi: 10.5505/agri.2018.96720
8. Özveren H, Faydalı S Gülnar E, Faydalı Dokuz H, Hemşirelerin ağrı değerlendirmesine ilişkin tutum ve uygulamaları. *J Contemp Med* 2018;8(1):60-66. DOI: 10.16899/gopctd.388195