

# AĞRI VE KONTROLÜ

**Editör**

Doç. Dr. Sevilay ERDEN

© Copyright 2021

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**  
978-625-7679-77-0

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**  
Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**  
Ağrı ve Kontrolü

**Yayıncı Sertifika No**  
47518

**Editör**  
Sevilay ERDEN  
ORCID iD: 0000-0002-6519-864X

**Baskı ve Cilt**  
Göktuđ Ofset

**Yayın Koordinatörü**  
Yasin Dilmen

**Bisac Code**  
MED093000

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özel leştirilmelerden sorumlu değildir.

**GENEL DAĐITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

“Ağrı, hastanın söylediğidir” sözü, hasta ile sağlık personeli arasında olması gereken güven ilişkisinin en önemli örneklerinden biridir. Sağlık profesyoneli mevcut ya da olası doku hasarının tek şahidi olduğu için hastaya güvenirken, hasta da ağrısını bilgi ve deneyimi ile dindirebileceğine inandığı sağlık profesyoneline güvenir. Bu bağlamda, bizler bu güvenin gerektirdiği bilgiyi okuyarak ve deneyimleyerek kazanabiliriz.

Bildiklerimizi ve deneyimlerimizi paylaşmak üretmenin en güzel yoludur. Bu bağlamda, sağlık profesyonellerinde ağrı farkındalığı yaratacak ve ağrının kontrolünü sağlayacak bilgiyi içeren güncel kaynaklara ihtiyaç vardır. Bu kitapta, ağrının biyopsikososyal yönü, ağrı değerlendirmesi, analjezi yöntemleri, kanıta dayalı uygulamalar ve ağrı yönetim sürecinin değerlendirilmesi gibi konular ayrıntılı şekilde uzmanlar tarafından ele alınmıştır.

Bu kitabı,

Varlıkları ile yüreğimde her mevsim bahar çiçekleri açtıran oğlum Yücel’e  
ve kızım Melisa’ya,

Pandemi sürecinde sağlık sisteminin yükü omuzlayarak, canla başla çalışan tüm sağlık profesyonellerine ithaf ediyorum.

Sevilay ERDEN



# İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Ağrıya Giriş.....	1
	<i>Prof. Dr., Fatma ETİ ASLAN</i>	
	<i>Uzm. Hem., Nurşah BÜYÜKÇAMSARI ŞANLIER</i>	
2. Bölüm	Ağrının Kültürü .....	9
	<i>Dr. Öğr. Üyesi, Selda POLAT</i>	
3. Bölüm	Yaş, Cinsiyet, Kültür ve Ağrı Algısı.....	23
	<i>Arş. Gör., Muaz GÜLŞEN</i>	
	<i>Prof. Dr., Sevban ARSLAN</i>	
4. Bölüm	Ağrı Fizyopatolojisi.....	31
	<i>Uzm. Dr., Oktay Faysal TERTEMİZ</i>	
	<i>Prof. Dr., C. Avni BABACAN</i>	
5. Bölüm	Ağrı Tipleri ve Sınıflandırılması .....	41
	<i>Uzm. Dr., Oktay Faysal TERTEMİZ</i>	
	<i>Prof. Dr., C. Avni BABACAN</i>	
6. Bölüm	Ağrının Psikososyal Boyutu.....	49
	<i>Arş. Gör., İrem AYYAT</i>	
	<i>Dr. Öğr., Üyesi, Azize ATLI ÖZBAŞ</i>	
7. Bölüm	Özel Ağrı Türleri .....	75
	<i>Öğr. Gör., Sevgi DENİZ DOĞAN</i>	
8. Bölüm	Kontrol Edilemeyen Ağrının Hasta Sonuçlarına Etkisi.....	97
	<i>Arş. Gör. Dr., Nevra KALKAN</i>	
	<i>Doç. Dr., Sevil GÜLER</i>	
9. Bölüm	Ağrı Değerlendirmesi .....	109
	<i>Arş. Gör., Canan KANAT</i>	
	<i>Doç. Dr., Gülay ALTUN UĞRAŞ</i>	
10. Bölüm	Ağrı Tedavisi .....	127
	<i>Uzm. Dr., Çile AKTAN</i>	
	<i>Prof. Dr., Didem AKÇALI</i>	
11. Bölüm	Ağrı Tedavisinde Farmakolojik Olmayan Yöntemler .....	151
	<i>Doç. Dr., Songül KARADAĞ</i>	
12. Bölüm	Ağrı Tedavisinde Güncel Yaklaşım: Multimodal Analjezi.....	165
	<i>Doç. Dr., Serpil YÜKSEL</i>	

---

13. Bölüm	Özel Hasta Gruplarında Ağrı Kontrolü .....	181
	<i>Doç. Dr., Yeşim YAMAN AKTAŞ</i>	
14. Bölüm	Ağrı Kontrolünde Hemşirenin Sorumlulukları.....	207
	<i>Doç. Dr., Sevilay ERDEN</i>	
15. Bölüm	Akut Ağrı Kontrolünde Kanıta Dayalı Uygulamalar .....	217
	<i>Arş. Gör., İlknur TURA</i>	
	<i>Doç. Dr., Sevilay ERDEN</i>	
16. Bölüm	Ağrı Yönetimini Değerlendiren Ölçekler .....	235
	<i>Doç. Dr., Yeşim YAMAN AKTAŞ</i>	
	<i>Doç. Dr., Sevilay ERDEN</i>	

# YAZARLAR

## **Didem AKÇALI**

Prof. Dr., Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Algoloji BD  
ORCID iD: 0000-0003-3590-5531

## **Sevban ARSLAN**

Prof. Dr., Çukurova Üniversitesi Sağlık  
Bilimler Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-8893-9391

## **Fatma ETİ ASLAN**

Prof. Dr., Bahçeşehir Üniversitesi  
Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-0965-1443

## **C. Avni BABACAN**

Prof. Dr., Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Algoloji BD  
ORCID iD: 0000-0002-4329-7348

## **Yeşim YAMAN AKTAŞ**

Doç. Dr. Giresun Üniversitesi Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,  
Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-7403-4949

## **Sevilay ERDEN**

Doç. Dr. Çukurova Üniversitesi Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-6519-864X

## **Sevil GÜLER**

Doç. Dr., Gazi Üniversitesi Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Cerrahi  
Hastalıkları Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-4312-560X

## **Songül KARADAĞ**

Doç. Dr. Çukurova Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, İç Hastalıkları  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0003-0604-8008

## **Gülay ALTUN UĞRAŞ**

Doç. Dr., Mersin Üniversitesi Hemşirelik  
Fakültesi, Cerrahi Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-6804-5035

## **Serpil YÜKSEL**

Doç. Dr., Necmettin Erbakan Üniversitesi  
Hemşirelik Fakültesi, Cerrahi Hastalıklar  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-6881-8288

## **Azize ATLI ÖZBAŞ**

Dr. Öğr. Üyesi, Hacettepe Üniversitesi  
Hemşirelik Fakültesi, Psikiyatri  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-7614-6354

## **Selda POLAT**

Dr. Öğr. Üyesi, Bahçeşehir Üniversitesi  
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-1360-401X

## **Nevra KALKAN**

Arş. Gör. Dr., Gazi Üniversitesi Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0003-4536-7933

## **Sevgi DENİZ DOĞAN**

Öğr. Gör., Isparta Uygulamalı Bilimler  
Üniversitesi Uluborlu Selahattin  
KarasoymYO  
ORCID iD: 0000-0003-0311-2123

**Çile AKTAN**

Uzm. Dr., Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Algoloji BD  
ORCID iD: 0000-0003-1740-8339

**Oktay Faysal TERTEMİZ**

Uzm. Dr., İzmir Sağlık Bilimleri  
Üniversitesi Tepecik Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi Algoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-6131-1756

**İrem AYYAT**

Arş. Gör., Hacettepe Üniversitesi  
Hemşirelik Fakültesi, Psikiyatri  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-7385-2421

**Muaz GÜLŞEN**

Arş. Gör., Çukurova Üniversitesi  
Sağlık Bilimler Fakültesi, Cerrahi  
Hastalıklar Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-8356-8202

**Canan KANAT**

Arş. Gör., Mersin Üniversitesi  
Hemşirelik Fakültesi, Cerrahi  
Hastalıkları Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-9268-8345

**İlknur TURA**

Arş. Gör., Çukurova Üniversitesi Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0002-1371-9458

**Nurşah BÜYÜKÇAMSARI ŞANLIER**

Uzm. Hem., Bahçeşehir Üniversitesi  
Hemşirelik Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0003-1426-5897