

FUTBOL HAKEMLERİNİN İŞ STRESİ, İŞ TATMİNİ VE YAŞAM TATMİN DÜZEYLERİ

Ülkü ÇOBAN



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da Bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Bu kitap "Futbol Hakemlerinin İş Stresi, İş Tatmini ve Yaşam Tatmin Düzeyleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi" adlı yüksek lisans tezinden üretilmiştir.

ISBN

978-625-6965-14-0

Kitap Adı

Futbol Hakemlerinin İş Stresi, İş Tatmini ve Yaşam Tatmin Düzeyleri

Editör

Yusuf CAN

ORCID iD: 0000-0002-4689-6717

Yazar

Ülkü ÇOBAN

ORCID iD: 0000000183087655

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

SPO015000

DOI

10.37609/akya.2392

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Rabbimin Bana en Özel Armağanı Kızım Defneye!...

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1 Stres	3
1.2. Stres Kavramının Kapsamı.....	4
1.3. Stres Kavramının Tarihsel Gelişimi.....	5
1.4. Stres ve İnsan (Stresin Psikofizyolojisi ve Homeostatis ve Geribildirim).....	7
1.4.1. Genel Adaptasyon Sendromu.....	8
1.4.1.1. Alarm Dönemi	8
1.4.1.2. Direnç Dönemi	9
1.4.1.3. Tükenme Dönemi	9
1.5. Stres ve Psikolojik Özellikler.....	10
1.6. Stres Sırasında Vücutta Meydana Gelen Fizyolojik ve Davranışsal Tepkiler.....	13
1.7. Stres Sonucu Ortaya Çıkan Durumları Açıklayalım.	14
1.7.1. Performans Düşüklüğü ve Tatminsizlik.....	14
BÖLÜM 2 İş Stresi	17
2.1. İş Stresi.....	17
2.2. İş Stresinin Tanımı.....	17
2.3. İş Stresi ile İlgili Kuramsal Açıklamalar	18
2.4. İşte Stres Kaynakları.....	22
2.4.1 .Politikalar	23
2.4.2. Yapılar.....	24
2.4.3. Fiziksel şartlar	24
2.4.4. Süreçler	24
2.5. İş Dışı Stres Kaynakları	25
2.5.1. Kişinin Kendinden Kaynaklanan Stres Vericileri.....	26
2.5.2. Sosyal Hayattan Kaynaklanan Stres Vericiler	26
2.5.3. Aile Hayatından Kaynaklanan Stres Vericiler	27
2.6. İşte Strese Psikolojik ve Davranışsal Cevaplar	28
2.6.1. Kaygı.....	29
2.6.2. Depresyon	30
2.6.2. Uyku Bozuklukları.....	31
2.6.3. Psikosomatik Hastalıklar.....	32

BÖLÜM 3 İş Tatmini, Yaşam Tatmini Kavramları ve Aralarındaki İlişki	35
3.1. İş Tatmini.....	35
3.1.1. İş Tatmininin Tanımı	35
3.1.2. İş Tatmininin Önemi.....	36
3.1.3. İş Tatmini Konusunda Yapılan Araştırmalar	37
3.1.4. İş Tatminini Etkileyen Faktörler	40
3.1.5. İş Tatminini Etkileyen Örgütsel Faktörler.....	40
3.1.5.1. İşin Niteliği	40
3.1.5.2. Ücret.....	41
3.1.5.3. Yükselme Olanağı	42
3.1.5.4. Çalışma Koşulları.....	42
3.1.5.5. Üstlerle İlişkiler	43
3.1.6. Çalışma Arkadaşlarıyla İlişkiler	44
3.1.7. İş Tatminini Etkileyen Bireysel Faktörler.....	44
3.1.7.1. Yaş	45
3.1.7.2. Kıdem.....	45
3.1.7.3. Cinsiyet.....	46
3.1.7.4. Meslek ve Eğitim Seviyesi	46
3.1.7.5. Medeni Durum	47
3.1.8. İş Tatmininin Sonuçları.....	48
3.1.8.1. Performans – Verimlilik.....	48
3.1.8.2. İşgücü Devri.....	49
3.1.8.3. İşe Devamsızlık	49
3.1.8.4. İşten Ayrılma Eğilimi	49
3.1.8.5. İş Yavaşlatma	50
3.2. Yaşam Tatmini	50
3.2.1. Yaşam Tatmininin Tanımı.....	50
3.2.2. Yaşam Tatmini, Mutluluk ve Öznel Esenlik Kavramlarının Benzer ve Farklı Yönleri	52
3.2.3. Yaşam Tatmini Modelleri	54
3.2.3.1. Tepe Aşağı ve Dip Yukarı	54
3.2.3.2. Yaşam Tatminine Etki Eden Faktörler	54
3.2.3.3. Kişisel ve Demografik Faktörler	56
3.2.3.4. İş ile İlgili Faktörler	59
3.2.3.5. Çevresel Değişkenler	60
3.2.3.6. Toplumsal Değişkenler	60
3.2.3.7. Yaşam Tatmininin Ölçülmesi	61
3.3. İş Tatmini ve Yaşam Tatmini Arasındaki İlişki	61
3.3.1. İş Tatmini ve Yaşam Tatmini İlişkisi	61

3.3.2. İş Tatmini ile Yaşam Tatmini Arasındaki ilişkiyi Açıklayan Modeller	64
3.3.2.1. Yayılma Modeli	65
3.3.2.2. Dengeleme Modeli	66
3.3.2.3. Ayrıştırma Modeli	67
3.3.2.4. Dağılma Modeli	67
BÖLÜM 4 Futbol Hakemliği ve Futbol Hakemliğine Psikolojik Bakış.....	69
4.1. Futbol Hakemliği Hakkında Genel Bilgiler.....	69
4.1.1. Futbol Hakemliğinin Dünya'da ve Türkiye'de Tarihçesi	69
4.1.2. Hakem Olmanın Koşulları	70
4.1.2.1. Aday Hakemlerde Aranacak Ön Koşullar	71
4.1.2.2. Hakemlik Kurslarında Uygulanacak Eğitim ve Öğretimin Kural, Prensip ve Yöntemleri	71
4.1.2.3. Hakemlik Kurslarında Uygulanacak Sınavlar	71
4.1.2.4. Sınav Aşamaları	72
4.1.3. Futbol Hakemliği Ve Özellikleri	72
4.1.4. Hakemlik Klasman Çeşitleri	74
4.1.4.1. Aday Hakem ve İl Hakemi	74
4.1.4.1.1. Aday Hakem	74
4.1.4.1.2. İl Hakemi	75
4.1.4.2. Klasman Yardımcı Hakem	76
4.1.4.3. Klasman Hakemi	76
4.1.4.3.1. C Klasman Hakemi	76
4.1.4.3.2. B Klasman Hakemi	78
4.1.4.3.3. A Klasman Hakemi	78
4.1.4.4. Süper Lig Yardımcı Hakemi	79
4.1.4.5. Süper Lig Hakemi (SLH)	79
4.1.4.6. FIFA Yardımcı Hakemi	79
4.1.4.7. FIFA Hakemi	80
4.2. Futbol Hakemliğine Psikolojik Bakış	80
4.2.1. Hakemlik ve Hakemlik Misyonu	81
4.2.2. Hakemliğe Değişen Bakış	81
4.2.3. Futbol Hakeminde Bulunması Gereken Özellikler	82
4.2.3.1. Bireysel özellikler	82
4.2.3.2. Fiziksel özellikler	82
4.2.3.3. Sporla ilgili özellikler	82
4.2.3.4. Hakemlikle ilgili özellikler	83
4.2.4. Hakemin Yetki ve Görevleri	83
4.2.4.1. Hakem	83

4.2.5. Hakemliğin Zor Yanları.....	84
4.2.6. Hakemliğin Zevkli Yanları.....	85
4.2.7. Müsabakada Hakemin Sorumlu Tutulamayacağı Durumlar	85
4.3. Hakemler'de Başarıyı Etkileyen Psikolojik Durumlar.....	86
4.3.1. Zihinsel Faktörler	86
4.3.1.1. Algı.....	87
4.3.1.2. Dikkat.....	87
4.3.1.3. Kararlılık	88
4.3.1.4. Hafıza	88
4.3.2. Duygusal Faktörler	89
4.3.2.1. Motivasyon	89
4.3.2.2. Korku ve kaygı.....	90
4.3.2.3. Özgüven.....	92
4.3.2.4. İtiraz ve Öfke ile Başa Çıkma	92
4.3.3. Oyuncuların Öfkelenmesine Sebep Olan Durumlar	93
4.3.3.1. İtiraz ve Öfkeyle başa Çıkma Yöntemleri	93
4.3.3.2. Saldırı ve Saldırganlık	94
4.4. Fiziksel Faktörler.....	95
4.4.1. Kondisyon.....	96
4.4.1.2. Teknik.....	97
4.4.1.3. Taktik	98
4.5. Kişilik Faktörleri	98
4.5.1. Futbolcuların Kişiliği	99
4.5.1.2. Hakemlerin Kişiliği.....	99
4.6. Yöntem	100
4.6.1. Araştırma Modeli	100
4.6.1.2. Evren ve Örneklem.....	100
4.6.1.3. Araştırmanın Sınırlılıkları.....	100
4.6.1.4. Verileri Toplama Teknikleri.....	100
4.6.1.5. Verilerin İstatistiksel Analizi.....	101
4.6.1.6. Araştırmanın Önemi	102
4.7. Araştırmanın Hipotezleri.....	102
4.8. Bulgular	103
Sonuç ve Değerlendirme	118
Öneriler.....	122
Kaynaklar	125

KAYNAKLAR

- Adair J (2000), *Karar Verme ve Problem Çözme*, (Çeviren: Nurdan Kalaycı), Gazi Kitabevi, Ankara.
- Adam, E. (1966), *Anksiyete ve Kan Pıhtılaşması*, İstanbul Tıp Fakültesi, İstanbul.
- Akdemci, Tahir. (2001). "Örgütlerde Stres Yönetimi". *Erzurum: Atatürk Üniversitesi İ. İ. B. Dergisi*. Cilt 15. sayı: 1-2.
- Aktaş, A., R (1992), *Verimlilik Dergisi* Ankara, s:156-157
- Altundaş, O. (2000). *Poliste Stres ve İş Tatmini.*, Atatürk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yüksek Lisans Tezi, Erzurum.
- Arı, A.İ. (1990), "Depresyon Motivasyon", *Psikoloji Dergisi*, Ankara.s,92
- Arnold, Hugh J ; Daniel C. Feldman; (1986) *Organizational Behavior*, McGraw-Hill Book Company,
- Artan, L (1986), *Örgütsel Stres Kaynakları ve Yöneticiler Üzerine Bir inceleme*, Vasisen Eğitim ve Kültür Yayınları:10, İstanbul. s,26
- Asami, T., Togari, H., Ohashi, J., (1995), "Hakemlerin Futbol Maçı Boyunca Hareketlerinin Analiz", (Çev: Doğan, Y.), *Futbol Bilim ve Teknoloji Dergisi*, 2:3.
- Atabek E. (25 Mart 1983), *Çağımızın Sorunu Stres*. Cumhuriyet Gazetesi
- Babin, Barry J. ; Mitch Griffin (1998); "The Nature of Satisfaction: An Updated Examination and Analysis", *Journal of Business Research*, 41, , s. 127-136.
- Balcıoğlu, İ. (2003) , *Sporun Sosyolojisi ve Psikolojisi*, Bilge Yayıncılık, 1. Baskı, İstanbul. s,27
- Baltaş, A. ve Baltaş, Z. (1992). *Stres ve Başa Çıkma Yolları*. 12. Basım, Remzi Kitabevi, İstanbul. s, 6- 86, 138-140.
- Baltaş, A. ve Baltaş, Z. (2002). *Stres ve Başa Çıkma Yolları*. 21. Basım, Remzi Kitabevi, İstanbul. s, 16, 82.
- Baltaş, A. (Ağustos 2008), "TFF Hasan Doğan Üst Klasman ve Üst Klasman Yardımcı" Hakem Semineri Notlar", İstanbul.
- Baltaş, Acar; Baltaş, Zuhul. (1987). *Stres Ve Başa Çıkma Yolları*. Remzi Kitabevi, İstanbul. s,23
- Balyan, M.,(2006), "Futbol Hakemlerine Uygulanan Fiziksel Uygunluk Testler Üzerine Bir Yaklaşım", *Performans*, 12:1,1.
- Başaran İ. Ethem. (1982) *Örgütsel Davranış*. : A. Ü. Eğitim Fakültesi. Yayınları, Ankara, No:108
- Baumann, S. (1994.), *Uygulamalı Spor Psikolojisi*, (Çev. İkizler, C. ; Özcan, A.), Alfa Yayınları, İstanbul,
- Baysal, C. (1998); Tekarslan, E. , *Davranış Bilimleri*, İ. Ü. İşletme Fak. Yay. , İstanbul.
- Behavior – Structure – Processes* , Ninth Edition, Richard D. Irwin Inc.

- Bennett,Roger; (1994) Organisational Behaviour, Second Edition, Longman Group UK Ltd. ,
- Bilek, İ. (2001). Ortaöğretim Kurumlarında Görev Yapan Branş Öğretmenlerin İş ve Okul Yöneticileriyle İlişkilerinden Kaynaklanan Stres Düzeylerine İlişkin Görüşleri. Yüksek Lisans Tezi, Eskişehir Anadolu Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eskişehir. S, 6-48
- Bilge, M. (1975), Hormanlar Bilimi, Çeltüt Matbaası, İstanbul.
- Bilgen G (2004) Alman Hakemlik Sistemi ve Anlayışı, Yüksek Lisans Tezi, Konstanz-Almanya.
- Bingöl, D. (1996), Personel Yönetimi, Beta Yayınlan İstanbul. s,42
- Büyüköztürk, Şener (2002), Sosyal Bilimler İçin Veri Analizi El Kitabı, 2. Baskı, Pegem Yayıncılık, Ankara. s,39
- Cartwright, Susan, Cary L. Cooper. (1997). Managing Workplace Stres, Sage Publications, London.
- Cei, A. (1994), “Hakemlik Psikolojisi”, (Çeviri: Ayşe Kin), H. Ü. S. B. T. Y. O. , Futbol Bilim ve Teknoloji Dergisi, Yıl: 1, Sayı: 1, Ankara. s,23
- Cenkseven, Fulya. (2004). Üniversite Öğrencilerinde Öznel Ve Psikolojik İyi Olmanın Yordayıcılarının İncelenmesi, Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Adana.
- Chacko T. I. 1983. Job And Life Satisfaction, A Causal Analysis of Their Relationship, Academy of Management Journal, 26 (1), 163-169.
- Chariesvorth, A. E. , Nathan, R. G. (1993) Stress Management Baiantine Group. New York
- Cherrington, David J. (1994); Organizational Behavior, Second Edition, Allyn and Bacon.
- Cooper, C. L. , Clarke, S. , and A. M. Rowbottom (1999); “Occupational Stress, Job Satisfaction and Well-Being in Anaesthetics”, Stress Medicine, 15, pp. 115-126.
- Cooper, C. L. , Marilyn D. (1987), Source of Stress at Work and Their Relation to Stressors in Non VVorking Environment, Psychosocial Factors at Work, Kalirno, R. L., Mostafa, A. E., Cooper, C. L. VVHO Geneva, 99-100.
- Cramer, Duncan. (1994). “Life and Job Satisfaction. A Two-Wave Panel Study”, The Journal of Psyshology, Vol 129, No 3, s.261–267.
- Cron, Elyce A. (Fall 2001); “Job Satisfaction in Dual-Career Women at Three family Life Cycle Stages”, Journal of Career Developmnet, Vol. 28, No. 1, s. 17-28.
- Cüceloğlu (1991); İnsan Davranışı, Evrim Matbaacılık, İstanbul s,473
- Cüceloğlu, D. (1993). İnsan ve Davranış, 4. Basım, Remzi Kitabevi A. Ş. , İstanbul. s,321
- Cüceloğlu, D. (1998). İnsan Ve Davranışı. 8. Baskı Remzi Kitabevi, İstanbul.
- Cüceloğlu, Doğan. (1984) , İnsan İnsana, 4. Baskı, Altın Kitaplar Yayınevi, İstanbul.
- Çardak, M. (2002). İlköğretim Okullarında Çalışan Öğretmenlerin İş Doyumu İle Stresle Başa çıkma Yolları, Niğde Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yüksek Lisans Tezi, Niğde. Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Niğde, s. 43, 57-60.
- Çarıkcı, İlker H (2004); “Hizmet İşletmelerinde Çalışan Kamu Ve Özel Sektör Personelinin İş Tatminlerinin Karşılaştırılması”, Amme İdaresi Dergisi, Cilt 37, Sayı 4, s. 83-95.

- Çarıkcı, İlker H. (2000); “Çalışanların İş Tatminlerini Etkileyen Kişisel Özellikler Süpermarket Çalışanları Üzerinde Bir Araştırma”, Süleyman Demirel Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi, Cilt 5, Sayı 2, s. 155-168.
- Çetinkanat, Canan. (2000). Örgütlerde Güdülenme ve İş Doymu, Anı Yayıncılık, Ankara.
- Dardağan, M.P. (2000). İlköğretim Dönemi Çocukların Sosyal ve Akademik Becerilerini Geliştirmede Yardımcı Ebeveyn Eğitim Programının Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, İstanbul, s. 92.
- Demir, E. (2001). Sınıf Öğretmenlerinin İş Doymunu Etkileyen Olası Faktörler Ve Bu Faktörler Kapsamında Sınıf Öğretmenlerinin İş Doym Düzeylerinin Ölçülmesi. Yüksek Lisans Tezi, Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Ankara. , s. 55-81.
- Diener, Ed; Ulrich Schimmack ve Shigehiro Oishi. (2002). “Life-Satisfaction Is a Momentary Judgment and a Stable Personality Characteristic: The Use of Chronically Accessible and Stable Sources” Journal of Personality, Vol 70, No 3, ss. 345–384.
- Dikmen, Ahmet Alpay (Aralık 1995); “İş Doymu ve Yaşam Doymu İlişkisi”, Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Dergisi, Cilt 50, No. 3-4, s. 115-140.
- Dinçer, Ömer; Yahya Fidan (1995); İşletme Yönetimine Giriş, İz Yayıncılık, İstanbul.
- Dursun, Bingöl (1990); İşyeri Disiplini ve Çalışma Barışı, Özgür Matbaacılık, İstanbul.
- Dockery, Alfred M. “Happiness, Life Satisfaction and the Role of Work: Evidence From Two Australian Surveys”, <http://www.melbourneinstitute.com/hilda/Biblio/cp/conf-hd05.pdf> (23. 05. 2004).
- Doğan Hasan (02-12 Ağustos 2008), Üst Klasman Ve Üst Klasman Yardımcı Hakem Eğitim Semineri Notları, İstanbul.
- Doğan, O. (2004), Spor Psikolojisi Ders Kitabı, Cumh. Üniv. Yay. , 1. Baskı, Sivas.
- Dohmen, J. Tomas (2008.), The Influence Of Social Forces: Evidence From The Behavior Of Football Referees, Maastricht University, Netherlands, January 14,
- Donovan, Nick; David Halpern. (2002). Life Satisfaction: The State of Knowledge and Implications For Government.
- Dormann, Christian; Dieter Zapf (2001); “Job Satisfaction: A Meta-Analysis of Stabilities”, Journal of Organizational Behavior, 22, , pp. 483-504.
- Duffy, Bobby. (2004). “Life Satisfaction and Trust In Other People”, Mori Social Research Institute
- Durna, E (1997). Türkiye’de Futbol ve Hakem, Yıldızlar Matbaacılık, İstanbul,
- Eberspacher, H. (1984), “Sport Psychology”, Reinbek B. H. Rowohlt Tb.,
- Eichar, Douglas M. (1991) ; Stephen Norland; E. Michael Brady; Richard H. Fortinsky; “The Job Satisfaction of Older Workers”, Journal of Organizational Behavior, Vol. 12, , pp. 609-620.
- Ellis, Steve; Penny Dick (2003); Introduction to Organizational Behaviour, Second Edition, McGraw-Hill,.
- Erdem, Neşe ve Diğerleri. (2004). “Hemodiyaliz Hastalarında Umutsuzluk Ve Yasam Doymu”, Uluslar arası İnsan Bilimleri Dergisi, ss. 1–14.

- Erdogan, İlhan (1997); İşletmelerde Davranış, 2. Baskı, Dönence Basım ve Yayın Hizmetleri, İstanbul.
- Erdogan, İlhan (Haziran 1996); İşletme Yönetiminde Örgütsel Davranış, Birinci Baskı, Avcı Basım- Yayın, İstanbul.
- Erişim (2006) Üst Düzey Bir Hakemin Müsabaka Hareket Analizi ve Fiziksel Gereklilikleri, www. tffhd. org. tr
- Eroğlu, F. (2000). Davranış Bilimleri, 5. Baskı, Beta Yayın, İstanbul. s, 251, 262-263, 304, 326.
- Ertekin ,Yücel. (1983). Stres Ve Yönetim, Todai Yayını, Ankara.
- Flanagan,N. A. and T. J. Flanagan, (2002); “An Analysis of the Relationship Between Job Satisfaction and Job Stress in Correctional Nurses”, Researchin Nursing & Health, 25, , pp. 282-294.
- Fraser, T. M. (1984), Human Stress, work and Job Satisfaction, A Critical Approach, 2. Baskı, Occupational Safety and Health Series 50, Geneva.
- Gabler, H.(1988) , “Individuelle Voraussetzungen Der Sportlichen Leistung Und Leistungsentwicklung”, Schorndorf, Hofmann,.
- Gabler, H.; Nitsch Jr; Singer R.(1986), “Memory İn Sport Psychology”, Schorndorf, Hofmann. s. 55.
- Garboua, L. L. and C. Montmarquette; “Reported Job Satisfaction : What Does it Mean”, Journal of Socio-Economics, 33 , 2004, pp. 135-151
- Garcia, Inmaculada; Jose Alberto Molina and Maria Navarro; “Individual Satisfaction Within European Families: Determinants and Interrelations”, <http://www.iza.org/conferencefiles/SUMS2005/navarropaniaguaim2095.pdf> (03.02.2006).
- Gardner, Jonathan ve Andrew Oswald. (2002). “How Does Education Affect Mental Well-Being and Job Satisfaction?” A summary of a paper presented to a National Institute of Economic and Social Research Conference, at the University of Birmingham, on Thursday June 6.
- Garretto, Francie. (2000). “Life Satisfaction Homeostasis and the Role of Personality”,<http://acqol.deakin.edu.au/thesis/honours%20Thesis.doc>. (12. 02. 2005).
- Genç, H. (2008). Öğrencilerinin Kaygı Düzeyleri Üzerine Bir Durum Çalışması, Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitim Bölümü Resim-İş Eğitimi Anabilim Dalı Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara.
- Gençatan, E. (1984), Çağdaş Yaşam ve Normal Dışı Davranışlar, 3. Baskı. Maya Yayınlan, Ankara.
- Gençatan, E. (1993). Psikanaliz Ve Sonrası, 5. Bs. , Remzi Kitabevi, İstanbul.
- Gezer, N. (1998). Muğla İl Merkezindeki Sağlık Kuruluşlarında Çalışan Hemşirelerde İş Doyumu ve Stres. Yüksek Lisans Tezi, Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir. s, 37-38, 65-66.
- Gibson, James L.; John M. Ivancevich; James H. Donnely, Jr. (1997); Organizations _ Behavior – Structure – Processes , Ninth Edition, Richard D. Irwin Inc.
- Gillet, R. Pietroni, C. P. (1990), Çağımızın En büyük Sorunu Depresyon, Stresler. Bunanlımlar. Neticeleri ve Önleme Yöntemleri, (Çeviren: Ziya Küt evin). İnkılâp Yayınevi, İstanbul. s,70

- Gold, Barry Allen (1994); Exploring Organizational Behavior, The Dryden Pres.
- Greenberg, Jerald; Robert A. Baron; (1997) Behavior in Organizations, Sixth Edition, Prentice- Hall Inc. , New Jersey,
- Green-Reese, S. , Johnson, D. J. and Campbell, W. A. (1991). Teacher Job Satisfaction and Teacher Job Stress: School Size, Age and Teaching Experience. Education. 112(2): 247. <http://proquest.umi.com/pqdweb?>, (12. 09. 2005).
- Gülay H. E. (2006). Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin İş Doyum Düzeylerinin Araştırılması. (Kocaeli İş Örneği), Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yüksek Lisans Tezi. Sakarya
- Gürbüz, F. G. ve E. Togran (Haziran,2003); “A Study on Job Stress and Work-Family Conflict”, Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Öneri Dergisi, Cilt:5, Sayı:20, , s. 119-130.
- Gürkan, B. (Kasım 2008), “Futbol Ekonomisi, Tam Saha”, TFF Aylık Spor Dergisi, Sayı 49, İstanbul,
- Güven, Mehmet; İsmail Bakan; Salih Yeşil (2005); “Çalışanların İş ve Ücret Tatmini Boyutlarıyla Demografik Özellikler Arasındaki İlişkiler: Bir Alan Çalışması”, Celal Bayar Üniversitesi İ. İ. B. F. , Yönetim ve Ekonomi Dergisi, Cilt 12, Sayı 1, s. 127-151.
- H Saygılı, Sefa (1996), Strese Son, Tür-Dav Yayınları İstanbul. s,10-11
- Harley, RA. , Tozer, K. , Doust, J., (1999), “An Analysis of Movement Patterns And Physiological Strain In Relation To Optimal Positioning Of Association Football Referees”, Journal Of Sport Science, 17 (10).
- Haybron Daniel M. ; “Happiness and the Importance of Life Satisfaction”, <http://www.slu.edu/colleges/As/philos/HappinesAndThelmp.pdf> (18.04.2004).
- Hekim, Erdinç (2002); İşletmelerde Çalışan Personelin İş Tatmini ve 4 Nolu Sivas Askeri Dikimevi Uygulaması, Yüksek Lisans Tezi, Cumhuriyet Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sivas.
- Heller, Daniel; David Watson; Remus Ilies; “The Role of Person vs. Situation in Life Satisfaction: A Critical Examination”,http://www.psychology.uwaterloo.ca/people/faculty/dheller/LifeSatisfaction_Finalpaper.pdf. (05. 10. 2001).
- Heller, Daniel; Timothy A. Judge; David Watson (2002); “The Confounding Role of Personality and Trait Affectivity in the Relationship Between Job and Life Satisfaction”, Journal of Organizational Behavior, 23, 2002, s, 815-835.
- Iaffaldano, Michelle T. ; Paul M. Muchinsky (2002); “Job Satisfaction and job Performance: A Meta – Analysis”, Fundamentals of Organizational Behavior, Volume 2, Edited by: Cary L. Cooper, Sage Publications, pp. 102-131.
- Ilg, H. (1991) , “Motivation And Emotion In Sport Psychology”, Frankfurt.
- Işıkhan, V. (2004). Çalışma Hayatında Stres ve Başa Çıkma Yolları, Sandal Yayınları, Ankara. s, 26-117, 149, 239
- Iverson, Roderick D. , Catherine Maguire. (1999). “The Relationship Between Job and Life Satisfaction: Evidence From a Remote Mining Community”, Department of Management Working Paper, no. 14.

- İkizler, C. (1993) , Sporda Başarıyı Etkileyen Psikolojik Faktörler Ve Psikolojik Antrenman, M. Ü. Sağlık Bilimler Enstitüsü Doktora Tezi, İstanbul.
- Kalaycı, Şeref (2005), SPSS Uygulamalı Çok Değişkenli İstatistik Teknikleri, Asil Yayınları, Ankara. , s.115,135
- Kalimo, R. L. (1987) , MejmanT. , Psychosocial and Behavioural Responses to Stress at VVorkPsychosocial Factors At VVork, Kalimo. R. L, Mostafa, A. E. , Cooper, C. L,WHO, Geneva.
- Kapıkıran, A. N. (2006). “Başarı Kaygısı Ölçeğinin Geçerliliği Ve Güvenirliği”, Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 19: s 3-8.
- Karayel, B. (1999). İşletme Yöneticilerinin Önderlik Davranışları ve İş Gören Tatmini Üzerine Etkileri. Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yüksek Lisans Tezi, Ankara. s, 46, 64-65.
- Karlıdağ. R. Ünal, S. Yoloğlu, S. (2000). “ Hekimlerde iş Doyumu ve Tükenmişlik Düzeyi”. Türk Psikiyatri Dergisi. 11
- Kaya, F. Türkan (2005); İş Doyumu ve Örgütsel Bağlılık: Polis Akademisi Başkanlığı'nda Bir Uygulama, Yüksek Lisans Tezi, Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü.
- Kaya, N. (1990), “Uyku Bozuklukları ve Stres”, Stres Sempozyumu, Tarhan N. Gri Ajans. İstanbul, s,109-110
- Kayum, A. (2002). “İlköğretim Okul Yöneticilerinin Örgütsel Stres Kaynakları” (Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi) . İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi, Malatya.
- Kazanç, Handan (1995); Kamu Kuruluşlarında İş Tatmini ve Tübitak Örneği, Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Sakarya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
- Keinan, G. (1987). Decision Making Under Stress: Scanning of Alternatives Under Controllable and Uncontrollable Threats. Journal of Personality and Social Psychology. 52(3):639.
- Keser, Aşkın. (2005). “İş Doyumu Ve Yaşam Doyumu İlişkisi: Otomotiv Sektöründe Bir Uygulama”, Çalışma ve Toplum, Sayı 4, ss. 77-96.
- Keser, Aşkın; Zerrin Yöney Fırat. (2005). “Çalışma Psikolojisi Yazınında Güncel Bir Konu: İş/Yaşam Doyumu Tartışması Ve Celalabat'ta (Kırgızistan) iki Üniversitede Uygulama”, III. Uluslararası Türk Dünyası Sosyal Bilimler Kongresi.
- Khakoo, Imraan G. (2004). “Quality Of Life: Satisfaction & Its Subjective Determinants”, <http://saproject.psc.isr.umich.edu/workshop/sppi/projects/project.imraan.khakoo.pdf>, (22. 01. 2006).
- Kim,W. G. , Leong, J. K. and Y. K. ,Lee (June ; 2005); “Effect of Service Orientation on Job Satisfaction, Organizational Commitment and Intention of Leaving in a Casual Dining Chain Restaurant”, International Journal of Hospitality Management, Volume:24, Issue:2, , s. 171-193.
- Kirel, Çiğdem. ; “Esnek Çalışma Saatleri Uygulamalarında Cinsiyet, İş Tatmin ve İş Bağlılığı İlişkisi”, İstanbul Üniversitesi İşletme Fakültesi Dergisi, Cilt:28, Sayı:2; 1999, s. 115-136.
- Kırsta, Alix (1997) , Stresten Arınma ve Pozitif Yaşam (Çeviren Venson Seyahi), İnkılap Yayınevi, Ankara s.10

- Kneeland S (2001) *Problem Çözme*, (Çeviren: Nurdan Kalaycı), Gazi Kitabevi, Ankara.
- Koç H, Gökdemir K ve Kılınç F (2000) "Sezon Arasında Yapılan Antrenmanların Kütahya Spor Futbolcularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Parametrelerine Etkisi", Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri 1. Kongresi, Ankara.
- Konter, E. (1996), *Spor Psikolojisi Ve Futbol*, Yayınlanmış Doktora Tezi, Saray Yayınları, 1. Baskı, İzmir.
- Koptagel, G, (1984), *Tıpsal Psikoloji*, Beta Basım Dağıtım, İstanbul.
- Kök, Sabahat Bayrak (2006); "İş Tatmini ve Örgütsel Bağlılığın İncelenmesine Yönelik Bir Araştırma", Atatürk Üniversitesi, İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi, Cilt 20, Sayı 1, , s. 291-317.
- Köknel, Ö. (1984), *Kişilik*, Altın Kitaplar Yayınevi, İstanbul.
- Köknel, Ö. (1987), *Zorlanan İnsan*, 1. Basım, Altın Kitaplar Yayınevi, İstanbul.
- Köknel, Ö. (1997), *Depresyon Ruhsal Çöküntü*, 5. Basım, Altın Kitaplar Yayınevi, İstanbul. s.15-16
- Küçükaslan, A. (1994), *İstanbul Telefon Başmüdürlüğünde Çalışan Telefon Operatörlerinin Stres-İş Doyumu İlişkisinin İncelenmesi*, Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Örgütsel Davranış Anadilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi, İstanbul.
- Kyosti, J. (1992). *Trait And Test Anxiety İn The Fl Classroom*. Ed: 345551- Eric [Erişim Adresi]:< Http://Eric. Ed. Gov, [Erişim Tarihi:08. 08. 2009].
- Lambert, Susan J. (1991); "The Combined Effects of Job and family Characteristics on the job Satisfaction, Job Involvement, and Intrinsic Motivation of Men and Women Workers", *Journal of Organizational Behavior*, Vol. 12, , pp. 341-363.
- Lance, Charles E. (1988); "Job Performance as a moderator of the Satisfaction – Turnover Intention relation: An Emprical Contrast of Two Perspectives", *Journal of Organizational Behavior*, Vol. 9, pp. 271-280.
- Lane AM, Nevill AM, Ahmad NS, and Balmer N (2006) *Soccer Referee Decision-Making: "Shall I Blow The Whistle?"*, *Journal of Sports Science and Medicine*, 5.
- Lawler, Edward E. , III. ; Lyman W. Porter (2002); "The Effect of Performance on Job Satisfaction", *Fundamentals of Organizational Behavior*, Volume 2, Edited by: Cary L. Cooper, Sage Publications, pp. 169-178.
- Lazarus, R. S. (1991), "Psychological Stress İn The Workplace", *Journal Of Social Behavior And Personality*, 6. 1-13.
- Levi, L, (1987), *Definitions and the Conceptuai Aspects of Health in Relation to Work*, Kalimo, R. L. , Mostafa, A. E. , Cooper C. L. *Psychosocial Factors At VVork*, WHO, Geneva, 9-10,
- Levinson, A., (1980) *Executive Stress*, Montor Press. New York,
- Llorente, Rafael Munoz De Bustillo; Enrique Fernandez Macias (2005); "Job Satisfaction as an Indicator of the Quality of Work", *The Journal of Socio-Economics*, 34, pp. 656-673.
- Luthans, Fred (1992); "Organizational Behavior"; Sixth Edition, McGraw-Hill Inc. ,. Making: "Shall I Blow The Whistle?", *Journal of Sports Science and Medicine*, 5.
- Melin, Roland; Kertsin S. Fugl-Meyer ve Axel R. Fugl-Meyer. (2003). "Life Satisfaction İn 18- To 64-Year-Old Swedes: İn Relation To Education, Employment Situation,

- Health And Physical Activity”, *Journal of Rehabilitation Medicine*, 35, s, 84–90.
- Moorhead, G., and Griffin, R. (W.), (1991) *Organizational Behavior; Menaging People and Organizational* (Brd Ed) Bostan; Houghton Mifflin.
- Moorhead, Gregory; Ricky W. Griffin (1989); *Organizational Behavior*, Second Edition, Houghton Mifflin Company,
- Morgan, C. T. , *Psikolojiye Giriş Ders Kitabı*, (Çev. Karakaş, Şevki), Hacettepe Ün. , Psikoloji Bölümü Yayını, Ankara, 1980.
- Mühlfrieded, B. (1987) , *Performans Training in Sports*, Frankfurt,.
- Nelson, Debra L. (1994) ; *Jmaes Campbell Quick; Organizational Behavior oundations, Realities, and Challenges*, West Publishing Company.
- Niklas, Claudia D. (2005); Christian Dormann; “The Impact of State Affect on Job Satisfaction”, *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 14, (4), 2005, s, 367-388.
- Noe, Raymond A. ; John R. Hollenbeck; (2004); Barry Gerhart; Patrick M Wright *Fundamentals of Resource Management*, McGraw-Hill/Irwin.
- Norfolk, D. (1989), *İş Hayatında Stres*, Form Yayınları, İstanbul.
- Ok, İsmail. (2006). *İş Stresinin İlköğretim Okullarında Okul Yöneticileri Üzerindeki Etkisi (Konya örneği) (Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi, Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Eğitim Bilimleri Ana Bilim Dalı Eğitim Yönetimi Teftiş Planlaması ve Ekonomisi Bilim Dalı, Konya.*
- Organ, D. W. and W. C. (1982), *Hamner; Organizational Behavior*, Business Publications, Inc.
- Orta L., (2000), *Dünyada ve Türkiye’de Futbol Hakemliğinin Başlangıcı ve Gelişimi Semineri, Onsekiz Mart Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Çanakkale.*
- Orta, L., (2002), “*Dünyada Ve Türkiye’de Futbol Hakemliğinin Başlangıcı ve Gelişimi*”, *Spor Araştırmaları Dergisi*, c. 6, 16.
- Öner, N. , Le Compte, A. (1985). *Sürekli Durumluk/Sürekli Kaygı Envanteri El Kitabı*. İstanbul: Boğaziçi Üniversitesi Yayınları.
- Önsan, Ö. (1996). *Öğretmenlerde İş Stresi Ölçeği Geliştirme Çalışması. Yüksek Lisans Tezi, Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara. s, 12, 18, 27, 37-75*
- Örücü, Edip; Zehra Türk Ahmet Süngü (2003); “*Kit’lerde Performans Değerleme Çalışmalarına Astarın Destek ve Güveni (Muğla – Yatağan Termik Santrali Örneği)*”, *Celal Bayar Üniversitesi İ. İ. B. F. , Yönetim ve Ekonomi Dergisi*, Cilt 10, Sayı 2, s. 51-62.
- Özbenli, Şebnem (1999); *The Impact of Job Satisfaction and Organisational Commitment on Intention to Turnover and Job Performance*, Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
- Özden, M. (1981), “*Çalışan Kişilerde Sağlığın iyileştirilmesi*” *İSGÜM Bülteni*.
- Özdevecioğlu, Mahmut. (2003). “*İş Tatmini ve Yaşam Tatmini Arasındaki İlişkinin Belirlenmesine Yönelik Bir Araştırma*” , 11. Ulusal Yönetim ve Organizasyon Kongresi, Afyon, ss. 693.

- Özdevecioğlu, Mahmut (22-24 Mayıs 2003); “İş Tatmini ve Yaşam Tatmini Arasındaki İlişkinin Belirlenmesine Yönelik Bir Araştırma”, 11. Ulusal Yönetim ve Organizasyon Kongresi, Afyon, 695-710.
- Özer, Melek; Özlem Özsoy Karabulut. (2003). “Yaşlılarda Yaşam Doyumu”, Turkish Journal of Geriatrics, Geriatri, Cilt 6, Sayı 2, ss. 72–74.
- Özkan, S. (1990), Stres Depresyon İlişkisi, Stres Sempozyumu, Tarhan, N. , Gri Ajans, İstanbul. s ,41
- Pehlivan, İ. (1995), Yönetimde Stres Kaynakları, Pegem Yayınları, Ankara. s,67
- Pehlivan-Aydın, İ. (2002). İş Yaşamında Stres, 2. Baskı, Pegema Yayıncılık, Ankara. s, 4-103.
- Personality and Trait Affectivity in the Relationship Between Job and Life Satisfaction”, Journal of Organizational Behavior, 23, pp. 815-835.
- Peter E, Makin., Patricia A. Lindley (1995), Pozitif Stres Yönetimi, Bireysel Yatırım Dizisi 1. Baskı İstanbul.
- Peter, K. ; Jens, B. (2001), Physiological Demands of Top-Class Soccer Refereeing in relation to Physical: Effect of Intense Intermittent Exercise Training, Journal of Sports sciences, 19, s. 881-891,.
- Piccolo, Ronald F ; Timothy A. Judge; Koji Takahashi; Naotaka Watanabe; Edwin A. Locke (2005); “Core Self-Evaluations in Japan: Relative Effects on Job Satisfaction, Life Satisfaction, and Happiness”, Journal of Organizational Behavior, 26, pp. 965-984.
- Ratmatpenah, M.A. (1997), Critical Look at the Quality of Our Soccer Officials, Central Methodist college.
- Rice, Robert W. ; Dean B. McFarlin; Raymond G. Hunt; Janet P. Near. (1985). “ Job Importance as a Moderator of the Relationship Between Job Satisfaction and Life Satisfaction”, Basic and Applied Social Psychology, Vol 6, No. 4, ss. 279–316.
- Robbins, Stephen P. (1996); Organizational Behavior (Concepts, Controversies, and Applications), Seventh Edition, Prentice Hall, New Jersey.
- Robbins, Stephen P. (2003); Organizational Behavior, Ninth Edition, Prentice Hall, New Jersey.
- Rushall, B. S. , Lippman, L. G. (1997), “The Role Of Referees In Physical Performance”, International Journal Of Sport Psychology, Volume: 29.
- Russell, D. W. , Altmaier, E. and Van Velzen, D. (1987). Job-related stress, social support, and burnout among classroom teachers, Journal of Applied Psychology, 72(2): 269-274.
- Saris, W. E. , Veenhoven, R. ; Scherpenzeel, A. C. ; Bunting B. (1996). “A Comparative Study of Europe”, Erasmus University Press, ss. 11–48.
- Satisfaction, Organizational Commitment and Intention of Leaving in a Casual Dining Chain Restaurant”, International Journal of Hospitality Management, Volume:24, Issue:2, June ;, pp. 171-193.
- Satisfaction”, European Journal of Work and Organizational Psychology, 14, (4), , pp. 367-388.

- Satman, C (2001), Ankara ilindeki Futbol Hakemlerinin Sürekli Kaygı Durumlarının İncelenmesi, , Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu, Lisans Tezi, Ankara.
- Sekiguchi, Kazuyo, Kyoko Kato. (2003). "Satisfaction and Life Satisfaction Levels of Female Graduates of A Japanese University", Proceedings of the 47th Annual Meeting of The International Society For The Systems Sciences, Crete.
- Selye, H. (1997), Stress Without Distress, Teach Yourself Books, London.
- Selye, Hans. (1993). History of the Stress Concept :Theoretical and Clinical Aspects", Handbook of Stress , Leo Goldberger, Shlomo Breznitz, Free Press, New York.
- Senge, Peter M. (1999); Besinci Disiplin, (Çevirenler: Ayşegül İldeniz; Ahmet Doğan), Yapı Kredi Yayınları, Altan Matbaacılık, İstanbul.
- Shiloh S, Koren S ve Zakay D (2001), "Individual Differences in compensatory decision Making Style Hit2 and Need For Closure as Correlates of Subjective Decision Complexity and Difficulty", Personality and Individual Differences.
- Shimon L. Dolan; Eric Gosselin. (2000). "Job Satisfaction and Life Satisfaction: Analysis of a Reciprocal Model with Social Demographic Moderators," Economics Working Papers 484, Department of Economics and Business, Universitat Pompeu Fabra.
- Silah, Mehmet (1996); "İş Tatmini", Cumhuriyet Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Siyasal Bilgiler Fakültesi Dergisi, Cilt 1, Sayı 1, s 269–278.
- Songar, A. (1981), Temel Psikiyatri, Minnetoğlu Yayınları, İstanbul,
- Spielberger, C. D. , (1980), Test Anxiety Inventory. Preliminary Professional Manual, Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Sunay H., (1992), "Ankara Bölgesi Futbol Hakemlerinin Hakemliğe Yönelmelerine Etki eden Motivasyonel Etkenler Üzerine Bir Araştırma", H. Ü. Futbol Bilim ve Teknoloji Dergisi, Ankara.
- Şahin, Nesrin, Hisli. (1994), Stresle Başa Çıkma Olumlu Bir Yaklaşım, Türk Psikologlar Derneği Yayınları, Ankara. s.17
- Şahin, İ. (1999). İlköğretim Okullarında Görevli Öğretmenlerin İş Doyum Düzeyleri, Dokuz Eylül Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Yüksek Lisans Tez, İzmir. s, 3, 4, 41-143.
- Şener, Emine Taşkın (2002); Hemşirelerin İş Doyum Düzeyleri ile Genel Yaşam Doyum Düzeyleri İlişkisi (Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Örneği), Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Yüksek Lisans Tezi, Ankara.
- Şenyüz, A. (1999), Farklı Mesleklerde Algılanan İş Doyumu ve Stres Düzeylerinin Cinsiyetler Açısından İncelenmesi, Yüksek Lisans Tezi, KTÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü, Trabzon. s,9
- Şimşek, M (1999). Futbolun Prensleri, Nadir Yayınevi, İstanbul. s:58
- Şimşek, M. Şerif; Tahir Akgemci; Adnan Çelik (2001); Davranış Bilimlerine Giriş ve Örgütlerde Davranış, Geliştirilmiş 2. Baskı, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara.
- Şimşek, M. Şerif . (1998). Yönetim ve Organizasyon, 4. b.: Damla, Konya.

- Türkiye Futbol Federasyonu Merkez Hakem Kurulu ve Eğitim Planlama Komisyonu, “Hakem, Yardımcı Hakem ve Dördüncü Hakem El Kitabı”, İstanbul, Ağustos 2010
- TFF Hasan Doğan Üst Klasman ve Üst Klasman Yardımcı Hakem Eğitim Semineri Notları, İstanbul, 02-12 Ağustos 2008. T. F. F,2010
- Tarhan, Nevzat; Stres ve Hastalıklar (29 Mart 1989), “GATA Haydarpaşa Eğitim Hastanesi Psikiyatri Kliniği”, 1. Stres Sempozyumu, İstanbul.
- Telman, N. Ünsal, P. (2004). Çalışan Memnuniyeti, Epsilon Yayınevi, İstanbul. s, 11- 91.
- Töremen, F. (2001). Öğrenen Okul. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara. s,77
- Tüzün, Mehmet Burak (2002); Çalışanların İş Memnuniyetlerindeki Yetersizliklerin ise Olumsuz Etkileri ve Bunun Saptanması İçin Bir Ölçek Geliştirme, Yüksek Lisans Tezi, İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
- Uğur, M. (1990), “Koruyucu Ruh Sağlığı Açısından Stres”, Stres Sempozyumu. Tarhan, N. , Gri Ajans, İstanbul.
- Uyan, G. (2002). Öğretmenlerin İş Değerleri, Kişilik Özellikleri Ve İş Tatminleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi: Meb’na Bağlı Resmi Ve Özel Eğitim Kurumlarında Gerçekleştirilen Bir Araştırma. İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Yüksek Lisans Tezi, İstanbul. s, 94, 171-176
- Uygum, Nermin; Yasemin Arbak; Ethem Duygulu; Nurcan Çıraklar. (1998). “İş ve Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkinin Üç Temel Varsayım Altında İncelenmesi”, DEÜ İBF Dergisi, Cilt:13, Sayı:2
- Uzman, E. (1992), Stres ve İş Kazaları Üzerine Bir İnceleme, Yayınlanmamış Yüksek lisans tezi. Gazi Üniversitesi Kazaları Araştırma Enstitüsü, Ankara.
- Ünal, Süheyla; Rifat Karlıdağ; Saim Yoloğlu. (2001). “Hekimlerde Tükenmişlik ve İş Doyumu Düzeylerinin Yaşam Doyumu Düzeyleri İle İlişkisi”, Klinik Psikiyatri, Sayı: 4, ss. 113–118.
- Vautrot, M. Fort he Good of the Game, California, USA <http://www.tffhd.org.tr>
- Weinberg, Sr (1995), Gould D Foundations Ofsport And Exercise Psychology, Sunsan. s:93-94.
- Weineck, John (1990), Optimales Training, Erlangen, Perşmed Fachbuch.,
- Wilson, Fiona M. (1995); Organizational Behaviour and Gender, McGraw-Hill Book Company.,
- Within European Families: Determinants and Interrelations”, <http://www.iza.org/conferencefiles/SUMS2005/navarroipaniaguaim2095.pdf> (03. 02. 2006).
- Yılmaz, İlham; Muzaffer Işık (2004); “Esnek Çalışma Uygulamalarının İşgörenlerin İş Doyumuna Etkileri ve Bir Manisa Örneği”, Celal Bayar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler Dergisi, Cilt 2, s. 95-105.
- Yang, Jih-Yu; Hsu, Chih-Hsiang, “Analysis of Basketball Referees Stress Sources of Different Ages”, Ming Hsin Journal, Sayı 31, <http://lib.must.edu.tw/MHJ/doc/MJ031004.pdf>, 2005, ss. 34-38
- Ziyalar, A.(1986) , Stres, Depresyon, Milliyet Sağlık Serisi, 16, Milliyet Tesisleri, İstanbul. s.4