



## BÖLÜM 10

### YEME BOZUKLUKLARI

Sevecen ÇELİK İNCE<sup>1</sup>

#### İÇERİK

- 10.1. Giriş
- 10.2. DSM 5'te Tanımlanan Yeme Bozuklukları
  - 10.2.1. Anoreksiya nervoza
  - 10.2.2. Bulimiya nervoza
  - 10.2.3. Tıkınırcasına yeme bozukluğu
  - 10.2.4. Pika
  - 10.2.5. Geri çıkarma (geviş getirme/ruminasyon) bozukluğu
  - 10.2.6. Kaçınan/kısıtlı yiyecek alımı bozukluğu
- 10.3. Yeme Bozuklukları Nedenleri
- 10.4. Yeme Bozuklukları Yaygınlığı
- 10.5. Yeme Bozuklukları Tedavisi
- 10.6. Çocuklarda Görülen Diğer Yeme Sorunları
  - 10.6.1. Seçici yeme/neofobi
  - 10.6.2. İştahsızlık/Az yeme
- 10.7. Çocuklarda Yeme Bozukluğu Erken Belirtileri Tanıma
- 10.8. Çocuklarda Yeme Bozukluklarına Yaklaşım: Ebeveynlere ve Eğitimcilere Öneriler
- 10.9. Kaynaklar

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri Hemşireliği AD., Kozlu, Zonguldak sevecencelik@hotmail.com

## Kaynaklar

1. Hebebrand J, Herpertz-Dahlmann B. *Eating disorders and obesity in children and adolescents*. (First edition). St. Louis, Missouri: Elsevier; 2019. <https://doi.org/10.1016/C2016-0-05127-6>
2. Goodman R, Scott S. *Child and adolescent psychiatry*. (Third edition). United Kingdom: Wiley-Blackwell; 2012.
3. Amerikan Psikiyatri Birliđi. *Ruhsal bozuklukların tanimsal ve sayımsal elkitabı* (DSM-5). (Beşinci Baskı). Tanı Ölçütleri Başvuru Elkitabı'ndan çeviri. Ankara: Hekimler Yayın Birliđi; 2014.
4. Baysan Arabacı L, Gülsenay T. Beslenme ve yeme bozukluklarında hemşirelik bakımı. Ak-gün Çıtak E, Hiçdurmaz D (ed). *Psikiyatri hemşireliği akıl notları* içinde. Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri; 2020. p. 179–194.
5. Sansone RA, Sansone LA. Chapter 17: The Eating Disorders. Klykylo WM, Kay J, (eds). In *Clinical child psychiatry*. 3rd ed. UK: Wiley-Blackwell; 2012. p. 289–304.
6. Bryant-Waugh R, Lask AB. *Eating disorders: A parent's guide*. 2nd ed. New York: Taylor & Francis Group; 2013.
7. Herpertz-Dahlmann B, Dahmen B. Children in need-diagnosics, epidemiology, treatment and outcome of early onset anorexia nervosa. *Nutrients*. 2019;11(8):1–16. <https://doi.org/10.3390/nu11081932>.
8. Bryant-Waugh R. Feeding and eating disorders in children. *Psychiatr Clin North Am*. 2019;42(1):157–67. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.10.005>
9. Kaçar M, Hocaoglu Ç. Pika, geri çıkarma bozukluğu nedir? Tanı ve tedavi yaklaşımları. *Klin Psikiyatr Derg*. 2019;22(3):347–54.
10. Bulik CM, Blake L, Austin J. Genetics of eating disorders: What the clinician needs to know. *Psychiatr Clin North Am*. 2019;42(1):59–73. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.10.007>.
11. Hartmann AS, Poulain T, Vogel M, Hiemisch A, Kiess W, Hilbert A. Prevalence of pica and rumination behaviors in German children aged 7–14 and their associations with feeding, eating, and general psychopathology: a population-based study. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2018;27(11):1499–508. <https://doi.org/10.1007/s00787-018-1153-9>
12. Kurt E, Örün E. Yeme bozukluğu olan çocuğa yaklaşım. *Güncel Pediatr*. 2016;14(3):129–35.
13. Milano K, Chatoor I, Kerzner B. A functional approach to feeding difficulties in children. *Curr Gastroenterol Rep*. 2019;21(51):1–8. <https://doi.org/10.1007/s11894-019-0719-0>.
14. Toprak K, Samur G. İştahsız çocuk ve beslenme tedavisi yaklaşımları. *Güncel Pediatr*. 2019;17(2):314–24.
15. Smith G. *Anorexia and bulimia in the family: One parent's practical guide to recovery*. England: John Wiley & Sons, Ltd; 2004.
16. Hornberger LL, Lane MA. Identification and management of eating disorders in children and adolescents. *Pediatrics*. 2021;147(1):1–23.
17. Loth KA, Neumark-Sztainer D, Croll JK. Informing family approaches to eating disorder prevention: Perspectives of those who have been there. *Int J Eat Disord*. 2009;42(2):146–52.