



## BÖLÜM 4

# GASTROİNTESTİNAL BOZUKLUKLAR

Özlem ÖZTÜRK ŞAHİN<sup>1</sup>  
Zeynep AKÖZLÜ<sup>2</sup>

### İÇERİK

- 4.1. Gastrointestinal Sistem ve Fizyolojisi
- 4.2. Okullarda Sık Görülen Gastrointestinal Bozukluklar
  - 4.2.1. Gastroözofageal Reflü Hastalığı (GÖRH)
  - 4.2.2. Dispepsi
  - 4.2.3. Gastrit
  - 4.2.4. İnflamatuvar Bağırsak Hastalıkları
  - 4.2.5. Kronik Konstipasyon
  - 4.2.6. Fekal İnkontinans
  - 4.2.7. Çölyak (Glüten Enteropatisi)
  - 4.2.8. Besin İntoleransları ve Alerjiler
- 4.3. Okullarda Gastrointestinal Bozukluklara Yaklaşım
  - 4.3.1. Öğretmenlere Öneriler
  - 4.3.2. Ebeveynlere Öneriler
  - 4.3.3. Çocuklara ve Gençlere Öneriler

### Kaynakça

<sup>1</sup> Doç. Dr., Karabük Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği AD., Karabük, Türkiye, ozlem.ozturk@karabuk.edu.tr  
<sup>2</sup> Öğr. Gör., Maltepe Üniversitesi, Hemşirelik Yüksekokulu, İstanbul Türkiye, zeynepakozlu@maltepe.edu.tr

### 4.3.3. Çocuklara ve Gençlere Öneriler

- Sağlıklı beslenin, egzersiz yapın ve uyku düzeninize dikkat edin.
- Tütün, alkol ve bağımlılık yapıcı maddelerden uzak durun.
- İlaçlarınızı size önerilen şekilde ve düzenli kullanın.
- Eğer bir beslenme planınız varsa buna sıkıca uyun.
- Kişisel temizliğinize özen gösterin ve sık sık ellerinizi yıkayın.
- Vücudunuzda normalden farklı bir durum gördüğünüz ya da hissettiğinizde, bunu aileniz, öğretmeniniz ya da okul hemşirenizle vakit kaybetmeden paylaşın.

### Kaynaklar

1. Yıldız S, Gözen D, Balcı S. Çocuklarda Gastrointestinal Sistem Hastalıkları ve Hemşirelik Bakımı. *Pediatric Hemşireliği*, eds: Zeynep Conk, Zümriüt Başbakkal, Hatice Bal Yılmaz, Bahire Bolışık. Ankara: Akademisyen Kitabevi; 2013. p. 659–694.
2. Sütçü Çiçek H. Sindirim Sisteminin Fizyolojisi. In: Sütçü Çiçek H, Yava A (eds.) *Hemşirelik ve Sağlık Meslek Okulları İçin Fizyoloji Klinik Uygulamaya Yönelik*. 1. Baskı. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık; 2016. p. 179–195.
3. Demirçeken FG. Çocuklarda gastroözofageal reflü hastalığı. *Güncel Gastroenteroloji*. 2011;15(4): 204–226.
4. Ertem D. Pediatrik gastroözofageal reflü hastalığı: Klinik, tanı ve tedavi. *Klinik Tıp Pediatrisi Dergisi*. 2018;10(1): 30–38.
5. Lightdale JR, Gremse DA, SECTION ON GASTROENTEROLOGY, HEPATOLOGY, AND NUTRITION, et al. Gastroesophageal reflux: Management guidance for the pediatrician. *Pediatrics*. 2013;131(5): e1684–e1695. doi:10.1542/peds.2013-0421
6. Adamiak T, Plati KF. Pediatric esophageal disorders: Diagnosis and treatment of reflux and eosinophilic esophagitis. *Pediatrics In Review*. 2018;39(8): 392–402. doi:10.1542/pir.2017-0266
7. Rosen R, Vandenplas Y, Singendonk M, et al. Pediatric Gastroesophageal Reflux Clinical Practice Guidelines: Joint Recommendations of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (NASPGHAN) and the European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN). *Journal of pediatric gastroenterology and nutrition*. 2018;66(3): 516–554. doi:10.1097/MPG.0000000000001889
8. Winter HS, Illueca M, Henderson C, et al. Review of the persistence of gastroesophageal reflux disease in children, adolescents and adults: does gastroesophageal reflux disease in adults sometimes begin in childhood? *Scandinavian Journal of Gastroenterology*. 2011;46(10): 1157–1168. doi:10.3109/00365521.2011.591425
9. Urgancı N, Usta M. From newborn to teenage: Gastroesophageal reflux. *Journal of Academic Research in Medicine*. 2016;6(2): 67–73. doi:10.5152/jarem.2015.799

10. Moazzez R, Bartlett D, Anggiansah A. The effect of chewing sugar-free gum on gastro-esophageal reflux. *Journal of Dental Research*. SAGE Publications Inc; 2005;84(11): 1062–1065. doi:10.1177/154405910508401118
11. Légeret C, Stienen Y, Furlano R, et al. Effectivity of treatment for children with functional dyspepsia. *Scientific Reports*. Nature Publishing Group; 2022;12(1): 1467. doi:10.1038/s41598-022-05380-y
12. Yavuz S, Oktay C. Evaluation of abdominal ultrasonography findings in pediatric patients with functional dyspepsia. *Kocaeli Medical Journal*. 2022;11(1): 211–218. doi:10.5505/ktd.2022.32309
13. Yeh AM, Golianu B. Integrative treatment of reflux and functional dyspepsia in children. *Children*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute; 2014;1(2): 119–133. doi:10.3390/children1020119
14. Canan O. Çocuklarda hangi Helikobakter pilori tedavi edilmelidir? *Cukurova Medical Journal*. 2019;44(2): 697–699. doi:10.17826/cumj.493651
15. Çöloğlu B, Saka M. Dispepside beslenme. *Güncel Gastroenteroloji*. 2016;20(3): 214–217.
16. Okuda M, Lin Y, Kikuchi S. Helicobacter pylori Infection in Children and Adolescents. In: Kamiya S, Backert S (eds.) *Helicobacter pylori in Human Diseases: Advances in Microbiology, Infectious Diseases and Public Health Volume 11*. Cham: Springer International Publishing; 2019. p. 107–120. doi:10.1007/5584\_2019\_361
17. Jones NL, Koletzko S, Goodman K, et al. Joint ESPGHAN/NASPGHAN Guidelines for the Management of Helicobacter pylori in Children and Adolescents (Update 2016). *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*. 2017;64(6): 991. doi:10.1097/MPG.0000000000001594
18. Baihaqi RA. Nursing care for acute pain related to gastritis at Angrek Room RSI Nashrul Ummah Lamongan. *Journal of Vocational Nursing*. 2021;2(1): 10–12. doi:10.20473/jovin.v2i1.26882
19. Sabbagh P, Javanian M, Koppolu V, et al. Helicobacter pylori infection in children: an overview of diagnostic methods. *European Journal of Clinical Microbiology & Infectious Diseases*. 2019;38(6): 1035–1045. doi:10.1007/s10096-019-03502-5
20. Kalach N, Bontems P, Raymond J. Helicobacter pylori infection in children. *Helicobacter*. 2017;22(S1): e12414. doi:10.1111/hel.12414
21. Beşer ÖF, Çullu Çokuğraş F, Kutlu T, et al. Association of familial Mediterranean fever in Turkish children with inflammatory bowel disease. *Türk Pediatri Arşivi*. 2014;49(3): 198–202. doi:10.5152/tpa.2014.1998
22. Gümüş M, Binay Yaz Ş, Şenol S. Ülseratif kolitin pediatrik bakımı ve kavram haritası. *Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2020;9(3): 318–323. doi:10.37989/gumussa-gbil.716572
23. Öztürk N, Yıldırım Y. İnflamatuar bağırsak hastalıkları olan bireylerde ilaç uyumu ve yaşam kalitesi. *Bandırma Onyediy Eylöl Üniversitesi Sağlık Bilimleri ve Araştırmaları Dergisi*. 2020;2(3): 192–199. doi:10.46413/boneyusbad.770410
24. Çavuşoğlu H. Gastrointestinal Sistem Sorunu Olan Çocuk ve Hemşirelik Bakımı. *Çocuk Sağlığı Hemşireliği*. Genişletilmiş 13. Baskı. Ankara: Sistem Ofset; 2019. p. 344–347.
25. Şahin Ş, Gülerman F, Köksal T, et al. Çocuklarda kronik kabızlık olgularının değerlendirilmesi. *Türkiye Çocuk Hastalıkları Dergisi*. 2014;3: 117–123. doi:10.12956/tjpd.2014.67

26. Xinias I, Mavroudi A. Constipation in Childhood. An update on evaluation and management. *Hippokratia*. 2015;19(1): 11–19.
27. Baran M, Eliaçık K. Etiology and pathogenesis of chronic constipation in childhood. *Journal of Dr. Behcet Uz Children's Hospital*. 2013;3(1): 12–17. doi:10.5222/buchd.2013.012
28. Inan M, Aydiner CY, Tokuc B, et al. Factors associated with childhood constipation. *Journal of Paediatrics and Child Health*. 2007;43(10): 700–706. doi:10.1111/j.1440-1754.2007.01165.x
29. Vriesman MH, Koppen IJN, Camilleri M, et al. Management of functional constipation in children and adults. *Nature Reviews. Gastroenterology & Hepatology*. 2020;17(1): 21–39. doi:10.1038/s41575-019-0222-y
30. Özçelik Z. Çocuklarda Kabızlık ve Beslenme. In: Haspolat YK, Çeltik C, Çarman KB, Akbulut UE, Taş T (eds.) *Çocuk Kronik Hastalıklarında Beslenme*. Ankara: Orient Yayınları; 2021.
31. Devanarayana NM, Rajindrajith S. Association between constipation and stressful life events in a cohort of Sri Lankan children and adolescents. *Journal of Tropical Pediatrics*. 2010;56(3): 144–148. doi:10.1093/tropej/fmp077
32. Axelrod CH, Saps M. The role of fiber in the treatment of functional gastrointestinal disorders in children. *Nutrients*. 2018;10(11): E1650. doi:10.3390/nu10111650
33. Wojtyniak K, Szajewska H. Systematic review: probiotics for functional constipation in children. *European Journal of Pediatrics*. 2017;176(9): 1155–1162. doi:10.1007/s00431-017-2972-2
34. Koppen IJN, von Gontard A, Chase J, et al. Management of functional nonretentive fecal incontinence in children: Recommendations from the International Children's Continence Society. *Journal of Pediatric Urology*. 2015;12(1): 56–64. doi:10.1016/j.jpuro.2015.09.008
35. Muddasani S, Moe A, Semmelrock C, et al. Physical therapy for fecal incontinence in children with pelvic floor dyssynergia. *The Journal of Pediatrics*. 2017;190: 74–78. doi:10.1016/j.jpeds.2017.06.074
36. Unutmuş S, Karaoğlu B. Fekal inkontinans tanı ve tedavisi. *Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi*. 2018;21(3): 133–137. doi:10.31609/jpmrs.2018-60256
37. Escudero-Hernández C, Peña AS, Bernardo D. Immunogenetic Pathogenesis of Celiac Disease and Non-celiac Gluten Sensitivity. *Current Gastroenterology Reports*. 2016;18(7): 36. doi:10.1007/s11894-016-0512-2
38. Kuloğlu Z. Celiac Disease. *Turkish Journal of Pediatric Disease*. 2014;8(2): 105–111. doi:10.12956/tjpd.2014.46
39. Soya S, Ün C. Çölyak hastalığındaki moleküler ve genetik gelişmeler. *Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi*. 2014;57: 274–282.
40. Caio G, Volta U, Sapone A, et al. Celiac disease: a comprehensive current review. *BMC Medicine*. 2019;17(1): 142. doi:10.1186/s12916-019-1380-z
41. T.C. Sağlık Bakanlığı. *Çölyak Hastalığında Aile Hekimleri İçin Tanı, Tedavi ve İzlem Rehberi*. T.C. Sağlık Bakanlığı Yayın No : 1111. Ankara; 2019. [https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Colyak/Colyak\\_rehber/lyak\\_Hastaliginda\\_Aile\\_Hekimleri\\_Icin\\_Tani\\_tedavi\\_Izlem\\_rehberi\\_07\\_02\\_2019.pdf](https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Colyak/Colyak_rehber/lyak_Hastaliginda_Aile_Hekimleri_Icin_Tani_tedavi_Izlem_rehberi_07_02_2019.pdf)
42. Vivas S, Ruiz de Morales JM, Fernandez M, et al. Age-related clinical, serological, and histopathological features of celiac disease. *The American Journal of Gastroenterology*. 2008;103(9): 2360–2365; quiz 2366. doi:10.1111/j.1572-0241.2008.01977.x

43. Ludvigsson JF, Leffler DA, Bai JC, et al. The Oslo definitions for coeliac disease and related terms. *Gut*. 2013;62(1): 43–52. doi:10.1136/gutjnl-2011-301346
44. Yıldırım E. Çölyak Hastalığı ve Glutensiz Besleme. *Journal of General Health Sciences (JGE-HES), Necmettin Erbakan University*. 2020;2(3): 175–187. doi:10.51123/jgehes.2020.8
45. Heavey E, Stoltman J. Caring for hospitalized patients with celiac disease. *Nursing2022*. 2016;46(11): 50. doi:10.1097/01.NURSE.0000494646.62433.91
46. Serin Y, Akbulut G. Çölyak Hastalığı ve Glutensiz Diyet Tedavisine Güncel Yaklaşım. *Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2017;2(3): 192–200. doi:10.5336/healthsci.2016-53640
47. Rashid M, Cranney A, Zarkadas M, et al. Celiac disease: evaluation of the diagnosis and dietary compliance in Canadian children. *Pediatrics*. 2005;116(6): e754-759. doi:10.1542/peds.2005-0904
48. Sarı H, Gökdağ H, Kızılkaya AE. Çölyaklı İlkokul Öğrencilerinin Okulda Sosyo Biyolojik İhtiyaçlarının Karşılmasında Yaşadıkları Problemlerin İncelenmesi: Bir Vaka Çalışması Yöntemi. *Sosyal Politika Çalışmaları Dergisi*. 2018;18(40): 121–134.
49. Dalgıç B, Kansu A, Sezgin O, et al. 'Çölyak Hastalığı' Öğretmenlere Yönelik Bilgi Rehberi. T.C. Sağlık Bakanlığı; 2018. [https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Yayinlar/rehberler/Colyak\\_Hastaligi\\_Ogretmenlere\\_Yonelik\\_Bilgilendirme\\_Rehberi.pdf](https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/saglikli-beslenme-hareketli-hayat-db/Yayinlar/rehberler/Colyak_Hastaligi_Ogretmenlere_Yonelik_Bilgilendirme_Rehberi.pdf)
50. Rodgers CC, Wilson D. The Child with Gastrointestinal Dysfunction. In: Hockenberry MJ, Rodgers CC (eds.) *Wong's Nursing Care of Infants and Children*. 10th edition. Canada: Elsevier; 2015. p. 1051-.
51. Loh W, Tang MLK. The epidemiology of food allergy in the global context. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2018;15(9): E2043. doi:10.3390/ijerph15092043
52. Özcan T, Delikanlı B, Yıldız E. Gıda işleme yöntemlerinin gıda alerjenitesi üzerine etkisi. *Uludağ Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi*. 2015;29(2): 165–181.
53. Bettcher CM, Rockwell PG, Ravikumar R. Managing food allergy in children: An evidence-based update. *The Journal of Family Practice*. 2020;69(7): 336–343.
54. Babayiğit Hocaoğlu A. Çocukluk çağında astım ve gıda alerjileri. *Güncel Pediatri*. 2014;12(1): 26–30. doi:10.4274/jcp.00719
55. Yazıcı M, Özkaya E. Çocuklarda besin allerjilerine güncel yaklaşım. *Klinik Tıp Pediatri Dergisi*. 2020;12(2): 85–95.
56. Saygı B. Çocuklarda gıda alerjileri. *Beykoz Akademi Dergisi*. 2022;2(1): 151–166. doi:10.14514/BYK.m.26515393.2022.sp/
57. Longo G, Berti I, Burks AW, et al. IgE-mediated food allergy in children. *Lancet*. 2013;382(9905): 1656–1664. doi:10.1016/S0140-6736(13)60309-8
58. Toyran M, Kocabaş CN. Okul ve allerjik hastalığı olan çocuk. *Turkish Journal of Pediatric Disease*. 2014;8(4): 223–228. doi:10.12956/tjpd.2014.54