

DOĞUM ÖNCESİ DÖNEM VE EBELİK

Editörler

Esra GÜNEY

Tuba UÇAR



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-8259-99-5	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Doğum Öncesi Dönem ve Ebelik	47518
Editörler	Baskı ve Cilt
Esra GÜNEY	Vadi Matbaacılık
ORCID iD: 0000-0002-9679-9325	
Tuba UÇAR	Bisac Code
ORCID iD: 0000-0002-4450-6826	MED033000
Yayın Koordinatörü	DOI
Yasin DİLMEN	10.37609/akya.2349

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Gelişen dünyada her şey gibi bilimsel bilgiye dayanan araştırmaların güncel tutulmasına ihtiyaç vardır. “Doğum Öncesi Dönem ve Ebelik” kitabı ile gebelik öncesi dönem ve gebelik konularında temel bilgileri derleyerek profesyonel bir meslek edinme çabasında olan ebeklik bölümü lisans ve lisansüstü öğrencilerinin öğrenim sürecine katkı sağlamayı hedefledik. Bu amaçla prenatal döneme özgü konular, kapsamlı ve zengin bilgi içeriği ile siz değerli okuyucularımız için büyük bir özveri ve titizlikle hazırlandı.

Kitabın hazırlanma sürecinde emeği geçen, hâlihazırda İnönü Üniversitesi Ebelik Bölümü kadrosunda yer alan akademisyenler ile beraber İnönü Üniversitesi Ebelik Bölümü mezunu olup ülkenin dört bir yanında gerek ebeklik mesleğini icra eden gerekse başka üniversitelerde akademisyen olarak çalışan bölüm yazarlarımıza destekleri ve emekleri için teşekkür eder, okurlara faydalı olmasını dileriz.

Saygılarımızla

Dr. Öğr. Üyesi Esra GÜNEY

Doç. Dr. Tuba UÇAR

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Perinatal Dönemde Ebenin Rolü	1
	<i>Tuğçe ELGİN</i>	
Bölüm 2	Perinatal Dönemde Hasta Güvenliği	17
	<i>Şeyda ARSLAN</i>	
Bölüm 3	Aile Planlaması	35
	<i>Ümmügülsüm ULUTAŞ</i>	
Bölüm 4	Üreme Sisteminin Anatomisi	63
	<i>Büşra DİNÇ</i>	
Bölüm 5	Üreme Sisteminin Fizyolojisi	77
	<i>Nisanur ARSLANTAŞ</i>	
Bölüm 6	Prekonsepsiyonel Dönem	97
	<i>Hülya KAMALAK</i>	
Bölüm 7	Gebeliğin Oluşumu	115
	<i>Tuba Enise BENLİ</i>	
Bölüm 8	Maternal-Fetal Fizyoloji-I	143
	<i>Emine İBİCİ AKÇA</i>	
Bölüm 9	Maternal-Fetal Fizyoloji-II	157
	<i>Hatice Gül ÖZTAŞ</i>	
Bölüm 10	Gebelikte Beslenme	175
	<i>Zeliha Gülsüm AKSAKAL</i>	
Bölüm 11	Gebelik Belirtileri ve Tanılama	195
	<i>Zeynep BAL</i>	

Bölüm 12 Gebeliğin Psikososyal Boyutu.....	209
<i>Mevhibe ÇOBAN</i>	
Bölüm 13 Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi.....	227
<i>Çiğdem ERDEMOĞLU</i>	
Bölüm 14 Doğum Öncesi İzlem	253
<i>Çiğdem KARAKAYALI AY</i>	
Bölüm 15 Gebelikte Anne ve Fetus Sağlığının Yükseltilmesi.....	275
<i>Tuba KIZILKAYA</i>	
Bölüm 16 Gebelikte Bağışıklama	295
<i>Bahar KOLDAŞ</i>	
Bölüm 17 Perinatal Dönemde Cinsellik	305
<i>Neslihan ERDEM</i>	
Bölüm 18 Gebelik Komplikasyonları.....	317
<i>Emel GÜÇLÜ CİHAN</i>	
Bölüm 19 Riskli Gebelikler	369
<i>Esra SABANCI BARANSEL</i>	

YAZARLAR

Emine İBİCİ AKÇA

Amasya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0001-5432-2951

Zeliha Gülsüm AKSAKAL

Şanlıurfa Birecik Devlet Hastanesi
ORCID İD: 0000-0002-7866-3846

Şeyda ARSLAN

Sivas Numune Hastanesi
ORCID İD: 0000-0002-9732-2924

Nisanur ARSLANTAŞ

Malatya Pütürge TSM
ORCID İD: 0000-0001-7270-5462

Çiğdem KARAKAYALI AY

İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0002-5282-973X

Zeynep BAL

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi,
Afşin Sağlık Yüksekokulu, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0003-3224-0511

Esra SABANCI BARANSEL

İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0001-6348-2084

Tuba Enise BENLİ

İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0002-6087-2199

Emel GÜÇLÜ CİHAN

Kahramanmaraş-Ekinozu Devlet
Hastanesi
ORCID İD: 0000-0002-5016-5917

Mevhibe ÇOBAN

Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi
ORCID İD: 0000-0002-0312-9542

Büşra DİNÇ

Elazığ Alacakaya Toplum Sağlığı Merkezi
ORCID İD: 0000-0003-4054-7302

Tuğçe ELGİN

Sivas Numune Hastanesi
ORCID İD: 0000-0002-3621-6941

Neslihan ERDEM

Elazığ Toplum Sağlığı Merkezi
ORCID İD: 0000-0002-3649-1353

Çiğdem ERDEMOğLU

Adıyaman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakóltesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0001-5470-2989

Hülya KAMALAK

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakóltesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0002-7418-0775

Tuba KIZILKAYA

Balıkesir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakóltesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0003-3598-791X

Bahar KOLDAŞ

Van Gürpınar İlçe Sağlık Müdürlüęü
ORCID İD: 0000-0002-8761-4018

Hatice Gül ÖZTAŞ

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakóltesi, Ebelik Bölümü
ORCID İD: 0000-0003-3574-2509

Ümmüğülsüm ULUTAŞ

Elazığ Yurtbaşı Aile Sağlığı Merkezi
ORCID İD: 0000-0001-7711-4549