

GEBELİĞİN PSİKOSOSYAL BOYUTU

Mevhibe ÇOBAN¹

¹ Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi

BAŞLIKLAR

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• GEBELİKTE YAŞANAN PSİKOLOJİK DEĞİŞİKLİKLER• Birinci Trimesterde Yaşanan Psikolojik Değişiklikler• İkinci Trimesterde Yaşanan Psikolojik Değişiklikler• Üçüncü Trimesterde Yaşanan Psikolojik Değişiklikler• KADININ GEBELİĞE PSİKOLOJİK UYUMU VE TEPKİSİ• Gebenin Yaşı• Gebeliğin İstenme Durumu• Gebelik Sayısı | <ul style="list-style-type: none">• Doğum Öncesi Bakım Alma Durumu• Sosyal Destek• Gebelik ve Eş İlişkisi• Gebelik ve Aile Faktörü• Gebelikte Beden İmajının Değişikliği• İdeal Anne Söylemi• Gebelik Komplikasyonları• Stres ve Stresle Başa Çıkma• Gebelikte Depresyon• GEBELİĞİN PSİKOSOSYAL SÜRECİNDE EBEBE DÜŞEN GÖREVLER |
|---|---|

Öğrenim Hedefleri

- Gebeliğin psikososyal boyutunu açıklayabilme
- Gebelikte görülen psikososyal değişikliklerin nedenini açıklayabilme
- Kadının gebeliğe uyumu ve tepkisinin nedenlerini açıklayabilme
- Gebeliğin psikososyal sürecinde ebeye düşen görevleri açıklayabilme

KAYNAKLAR

- Çalık, K. Y., & Aktaş, S. (2011). Gebelikte depresyon: sıklık, risk faktörleri ve tedavisi. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 3(1), 142-162.
- Çırak R. (2014). *Adölesan Gebelerde Beden İmajı Algısının Belirlenmesi* [Yüksek Lisans Tezi]. Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü
- Davidson, M. R. (2008). *Maternal-newborn nursing and women's health across the lifespan*. Appleton & Lange.
- Kamalak, H. (2015). *Yüksek riskli gebelerin yaşadığı antepartum semptomların gebelik uyumuna etkisi* (Master's thesis, Adnan Menderes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Kılıç, S., Uçar, M., Temir, P., Erten, Ü., Şahin, E., Karaca, B., ... & Özkır, F. (2007). Hamile kadınlarda doğum öncesi bakım alma sıklığı ve bunu etkileyen faktörler. *TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni*, 6(2), 91-97.
- Kuo, S. H., Wang, R. H., Tseng, H. C., Jian, S. Y., & Chou, F. H. (2007). A comparison of different severities of nausea and vomiting during pregnancy relative to stress, social support, and maternal adaptation. *Journal of midwifery & women's health*, 52(1), e1-e7.
- Lederman, R., & Weis, K. (2009). Psychosocial adaptation in pregnancy: Assessment of seven dimensions of maternal development. In *Psychosocial adaptation to pregnancy* (pp. 1-38). Springer, New York, NY.
- McKinney, E. S., James, S. R., Murray, S. S., Nelson, K., & Ashwill, J. (2021). *Maternal-child nursing-e-book*. Elsevier Health Sciences.
- Nar, M. (2017). Gestasyonel Diyabeti Olan Gebelerde Psikososyal Uyumun ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi.
- Neiterman, E. (2012, September). Doing pregnancy: Pregnant embodiment as performance. In *Women's Studies International Forum* (Vol. 35, No. 5, pp. 372-383). Pergamon.
- Özkan, S., Demirhan, H., ÇINAR, İ. Ö., Sevil, Ü., & Alataş, E. (2014). Antepartum Dönem Fonksiyonel Durum Envanteri» nin Geçerlilik Güvenilirlik Çalışması. *Pamukkale Tıp Dergisi*, (2), 125-130.
- Paşalak, Ş. İ. (2016). *Yüksek riskli gebelik nedeniyle hastanede yatak istirahatinde olan gebelerin gebeliğe uyum düzeyleri ve etkileyen faktörler* (Master's thesis, Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Pehlivanoglu F.(2015). *Riskli gebelerde gebeliğe uyumun ve etkileyen faktörlerin belirlenmesi* [Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi]. Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.
- Pieta, B., Jurczyk, M. U., Wszolek, K., & Opala, T. (2014). Emotional changes occurring in women in pregnancy, parturition and lying-in period according to factors exerting an effect on a woman during the peripartum period. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 21(3).
- Polat Başpınar, D. (2021). *Pamukkale Üniversitesi kadın hastalıkları ve doğum polikliniğine başvuran gebelerin, gebeliğe uyum, psikolojik sağlamlık ve bunları etkileyen faktörlerin değerlendirilmesi* (Master's thesis, Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü).
- Sunal, N., & Demiryay, A. (2009). Gebe kadınların algıladıkları fiziksel ve emosyonel yakınmalar. *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi*, 4(12), 99-110.
- T.C. Sağlık Bakanlığı. Sağlık Arama Davranışı Araştırması. Türkiye Üreme Sağlığı Programı, Ankara(2007). <https://sbu.saglik.gov.tr/Ekutuphane/Yayin/304> Erişim tarihi: 10 Aralık 2021
- Taşkın, L. (2011). Yardımcı Üreme Teknikleri, Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, Ankara, Sistem Ofset Matbaacılık, X. Baskı, sf, 547.
- Taşkın, L. (2016). Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, Genişletilmiş 13. Baskı, Ankara, Akademisyen Tıp Kitapevi, 301-303.
- TAŞKIN, L. (2019). *Doğum ve kadın sağlığı hemşireliği*. Akademisyen Kitabevi.
- Terzioğlu F.(2014). Doğum öncesi bakım. Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği. Editör: Taşkın L. Akademisyen Tıp Kitabevi, XII. Baskı, Ankara, ISBN 975-94661-0-4, p: 188.
- Üstünsöz, A. (2005). Gebelerin doğum öncesi bakım almama nedenleri. *Güllhane Tıp Dergisi*, 47, 156-158.WHO (2017). Depression And Other Common Mental Disorders Geneva, Switzerland.
- Zakšek, T. Š. (2015). Sexual activity during pregnancy in childbirth and after childbirth. *Sexol Midwifery*.