

GEBELİK BELİRTİLERİ VE TANILAMA

Zeynep BAL¹

¹ Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Afşin Sağlık Yüksekokulu, Ebelik Bölümü

BAŞLIKLAR

- GEBELİK BELİRTİLERİ
- Bireysel Gebelik Belirtileri
- Olası Gebelik Belirtileri
- Kesin Gebelik Belirtileri
- GEBELİK TESTLERİ
- Human Chorionic Gonadotropin (hCG)
- İmmünolojik Testler

Öğrenim Hedefleri

- Gebelik belirtilerini söyleyebilme
- Bireysel gebelik belirtilerini söyleyebilme
- Olası gebelik belirtilerini söyleyebilme
- Kesin gebelik belirtilerini söyleyebilme
- Gebelik testlerini açıklayabilme

Yanlış pozitif sonuçların nedenleri:

- İdrarda kan veya protein bulunması
- İşlem hatası
- Trofoblastik hastalıkların varlığı
- Bazı ilaçların kullanılması (Metildopa, trifluoperazin, tioridazin, klorpromazin, asetil salisilik asit)
- Kadının perimenopozal dönemde bulunması

Çalışma Soruları

1. Gebelik belirtilerini tanımlayınız.
2. Gebelikte vajinal akıntıyı söyleyiniz.
3. Gebelikte görülen uterusta fizyolojik değişiklikler nelerdir?
4. Human Chorionic Gonadotropin (hCG) hormonunu söyleyiniz.
5. Normal gebelik dışında hCG' nin salgılanabileceği diğer durumlar nelerdir söyleyiniz.

Gebeliğin Belirtilerinde Rol Oynayan Faktörlere Yönelik Ebelik Tanıları

Memelerde dolgunluk ve hassasiyet
-Gebelik sırasında hormon düzeylerinin yükselmesi sonucunda memede anatomik ve fizyolojik değişiklikler meydana gelir.

Sık idrara çıkma
-Fetüsün pozisyonu

Bulantı-kusma
-Gebelikte meydana gelen hormonal değişiklikler

Halsizlik-Yorgunluk
-Hormonal değişiklikler

Vajinal akıntı
-Gebelikte estrogen hormonunun artması ile serviksteki noboth glandlarında sekresyonun artması

KAYNAKLAR

- Arduini, D., Rizzo, G., Rinaldo, D., Capponi, A., Fittipaldi, G., Giannini, F., Romanini, C. (1994). Effects of Braxton-Hicks contractions on fetal heart rate variations in normal and growth-retarded fetuses. *Gynecol Obstet Invest*, 38(3),177-82.
- Chard, T. (1992). Pregnancy tests: a review. *Human Reproduction*, 7(5), 701-710.
- Chortatos, A., Haugen, M., Iversen, PO., Magnus, P. (2013).Nausea and vomiting in pregnancy: associations with maternal gestational diet and lifestyle factors in the Norwegian mother and child cohort study. *BJOG*, 120(13), 1642–1653. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.12406>

- Corton, MM., Leveno, K., Bloom, S., Spong, C.Y., Cunningham, J.D. (Eds). (2010). *Williams Obstetrics*.
- Corwin, EJ., Arbour, M. Postpartum fatigue and evidence-based interventions. (2007). *MCN Am J Matern Child Nurs*, 32, 215–20. <https://doi.org/10.1097/01.NMC.0000281959.71454.e5>.
- Coşar Çetin, F., Yeşilççek Çalık, K. (2018). Doğum Öncesi Dönem I. (1. Baskı). İstanbul Tıp Kitapevleri.
- Cullen, G., O'Donoghue, D. (2007). Constipation and pregnancy. *Best Pract Res Clin Gastroenterol*, 21(5), 807–18.
- Cunningham, FG., Leveno, KJ., Bloom, SL., Spong, CY., Dashe, JS., Hoffman, BL., Casey BM., Sheffield, JS. (2014). *Williams Obstetrics*, (24. ed), Elsevier. s. 470.
- Dunn PM. (1999) John Braxton Hicks (1823-97) and painless uterine contractions. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed*, 81(2), F157-8
- Gadsby, R., Barnie-Adshead, AM., Jagger, C. (1993). A prospective study of nausea and vomiting during pregnancy. *Br J Gen Pract*, 43(371), 245–248.
- Hanghøj S. (2013). When it hurts I think: Now the baby dies. Risk perceptions of physical activity during pregnancy. *Women Birth*, 26(3),190-4.
- Ilnkoon, P., Goonewardena CSE., Fernandopulle, R., Perera, PPR. (2018). Women's understanding and cultural practices related to vaginal discharge: A qualitative study. *Nursing Midwifery Stud*, 7(2), 74-80.
- Jewell, DJ., Young, G. (2001). Interventions for treating constipation in pregnancy. *Cochrane Database Syst Rev*, (2), CD001142.
- Lenton, EA., Neal, LM. (1982). Sulaiman R. Plasma concentrations of human chorionic gonadotropin from the time of implantation until the second week of pregnancy. *Fertil Steril*, 37(6), 773–8.
- Lockwood CJ. (1995). The diagnosis of preterm labor and the prediction of preterm delivery. *Clin Obstet Gynecol*, 38(4), 675-687.
- Longo, SA., Moore, RC., Canzoneri, BJ., Robichaux, A. (2010). Gastrointestinal conditions during pregnancy. *Clin Colon Rectal Surg*, 23(2), 80–9.
- MacKinnon, K., McIntyre, M. (2006). From Braxton Hicks to preterm labour: the constitution of risk in pregnancy. *Can J Nurs Res*, 38(2),6-72.
- Neal, CM., Kus, LH., Eckert, LO., Peipert, JF. (2020). Non candidal vaginitis: A comprehensive approach to diagnosis and management. *Am J Obstet Gynecol*. 222(2), 114-122. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2019.09.001>.
- Okeke, LI., George, AO., Ogunbiyi, AO., Wachtel, M. (2012). Prevalence of linea nigra in patients with benign prostatic hyperplasia and prostate carcinoma. *International Journal of Dermatology*, 51, 41-43.
- Rao, VL., Mahmood, T. (2020). Vaginal discharge. *Obstet Gynaecol Reproduct Med*, 30(1), 11-18. <https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2019.10.004>
- Strott, CA., Yoshimi, T., Ross, GT., Lipsett, MB. (1969). Ovarian physiology: relationship between plasma LH and steroidogenesis by the follicle and corpus luteum; effect of HCG. *J Clin Endocrinol Metab*, 29(9), 1157–67.
- Von Glehn, MP., Sidon, LU., Machado, ER. (2017). Gynecological complaints and their associated factors among women in a family health-care clinic. *J Family Med Prim Care*, 6(1), 88- 92. <https://doi.org/10.4103/2249-4863.214982>
- West, L., Warren, J., Cutts, T. (1992). Diagnosis and management of irritable bowel syndrome, constipation, and diarrhea in pregnancy. *Gastroenterol Clin North Am*, 21(4), 793–802.
- Yu, JH., Kim, MJ., Cho, H., Liu, HJ., Han, SJ., Ahn, TG. (2013). Breast diseases during pregnancy and lactation. *Obstetrics & gynecology science*, 56(3), 143-159.