

MATERNAL-FETAL FİZYOLOJİ-II

Hatice Gül ÖZTAŞ¹

¹ Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

BAŞLIKLAR

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• GEBELİKTE CİLT DEĞİŞİKLİKLERİ• Hiperpigmentasyon• Stria Gravidarum• Kıl ve Tırnak Değişiklikleri• Vasküler değişiklikler• Gebelikte Memelerde Görülen Değişiklikler• GEBELİKTE METABOLİK DEĞİŞİKLİKLER• Bazal Metabolizma Hızı | <ul style="list-style-type: none">• Kilo alımı• Protein metabolizması• Karbonhidrat Metabolizması• Yağ metabolizması• Sıvı elektrolit metabolizması• Asit baz dengesi• GEBELİKTE ENDOKRİN SİSTEM• Gebelikte hipofiz bezi• Tiroid• Böbrek üstü bezi hormonu |
|---|---|

Öğrenim Hedefleri

- Gebelikte ciltte meydana gelen fizyolojik değişiklikleri sayabilme
- Stria Gravidarumun nedenlerini ve etkileyen faktörleri açıklayabilme
- Gebelikte kıl ve tırnak yapısındaki, vasküler sistemdeki fizyolojik değişiklikleri açıklayabilme
- Gebelikte memelerdeki değişiklikleri açıklayabilme
- Gebelere meme bakımı önerileri açıklayabilme
- Gebelikte bazal metabolizma hızındaki değişikliği açıklayabilme
- Gebelikte kilo artışının nedenlerini sayabilme
- Gebelikte protein, karbonhidrat, yağ ve sıvı-elektrolit metabolizmasındaki değişiklikleri açıklayabilme
- Gebeliğin endokrin sistemdeki fizyolojik değişiklikleri ifade edebilme

Böbrek Üstü Bezi Hormonu

Gebelerde adrenallerin korteksinde hipertrofi vardır. Korteks hormonlarından olan kortizol ve aldosteron gebelik süresince artar. Bu hormonlar gebelikte karbonhidrat metabolizmasına etki eder ve çatlak oluşumuna neden olur.

Çalışma Soruları

1. Gebelikte ciltte meydana gelen fizyolojik değişiklikleri nelerdir?
2. Plasental hormonlar nelerdir?
3. Gebelikte ketonemia gelişmesinin nedeni nedir?
4. hCG'nin görevlerini nelerdir?
5. Östrojen, progesteron ve Hcg'nin gebeliği sürdürmede nasıl rol oynadığını açıklayın?
6. Gebelikte bazal metabolizma hızı nasıl değişir?

Gebelikte Fizyolojik Değişikler Gebeye Yönelik Ebelik Tanıları

Cilt bütünlüğünde bozulma riski;
- Stria gravidarum bağlı kaşıntı

Sıvı-elektrolit dengesizliği riski;
-Onkatik basıncın düşmesi
-Kapiller geçirgenliğin artması ve adrenal hormonların artması

Hipoglisemi riski;
-Gebelikte hormonal değişimler

Bilgi eksikliği;
-Gebelikteki hormonal ve fizyolojik değişiklikler konusunda bilgi verilmemesi

Düşme riski;
-Hipoglisemi

Beden imajında bozulma riski;
- Gebelikteki hormonal ve fizyolojik değişiklikler nedeniyle cilt, saç yapısındaki değişiklikler

KAYNAKLAR

- Çalık, K.Y., Çetin, F.Ç., (2018). Normal Doğum ve Sonrası Dönem. İstanbul; İstanbul Tıp Kitabevleri.
- Doğum Öncesi Bakım Yönetim Rehberi - TC Sağlık Bakanlığı, 2018. <https://sbu.saglik.gov.tr> Erişim tarihi:13.11.2021
- Erpolat, S., Eser, A., Kaygusuz, I., Balci, H., Kosus, A., & Kosus, N. (2016). Nail alterations during pregnancy: a clinical study. *International Journal of Dermatology*, 55(10), 1172–1175. doi:10.1111/ijd.13316
- Freemark, M. (2006). Regulation of Maternal Metabolism by Pituitary and Placental Hormones: Roles in Fetal Development and Metabolic Programming. *Hormone Research in Paediatrics*, 65(3), 41–49. doi:10.1159/000091505

- Gebelerde-demir-destek-programı. <https://www.saglik.gov.tr> ›
- Hadden, D.R., McLaughlin C. (2009). Normal and abnormal maternal metabolism during pregnancy. *Seminars in Fetal & Neonatal Medicine* 14 66–71 . DOI: 10.1016/j.siny.2008.09.004
<https://courses.lumenlearning.com/ap2/chapter/maternal-changes-during-pregnancy-labor-and-birth/>
- Karaca, Z., Tanriverdi, F., Unluhizarci, K., & Kelestimur, F. (2009). Pregnancy and pituitary disorders. *European Journal of Endocrinology*, 162(3), 453–475. doi:10.1530/eje-09-0923
- Laway, B., Mir, S. (2013). Pregnancy and pituitary disorders: Challenges in diagnosis and management. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 17(6), 996. doi:10.4103/2230-8210.122608
- Lazarus, J. H. (2010). Thyroid function in pregnancy. *British Medical Bulletin*, 97(1), 137–148. doi:10.1093/bmb/ldq039
- Lof, M., Olausson, H., Bostrom, K. et al. (2005). Changes in basal metabolic rate during pregnancy in relation to changes in body weight and composition, cardiac output, insulin-like growth factor I, and thyroid hormones and in relation to fetal growth. *Am J Clin Nutr*. 81:678-685.
- Malesma: Pregnancy Mask-Guelph Medical Laser <http://guelphlaser.blogspot.com/2012/09/melasma-pregnancy-mask.html>
- Meme anatomisi. <https://www.turkcerrahi.com/makaleler/meme/meme-anatomisi/>
- Newbern, D., Freemark, M. (2011). Placental hormones and the control of maternal metabolism and fetal growth. *Current Opinion in Endocrinology & Diabetes and Obesity*, 18(6), 409–416. doi:10.1097/med.0b013e32834c800d
- Özsoy, S., Dündar, T. (2021). Gebelikte sıvı dengesi, dengesizlikleri vehemşirelik yönetimi. Güneş Z, editör. *Sıvı ve Elektrolit Dengesizliği ve Hemşirelik Yönetimi*. 1. Baskı. Ankara: Türiye Klinikleri; p.25-31.
- Palmar erythema. <https://dermnetnz.org/topics/palmar-erythema>
- Physiologic Changes inPregnancy <https://step2.medbullets.com/obstetrics/120352/physiologic-changes-in-pregnancy>. Erişim tarihi:22.11.2021
- Rasmussen, I.F., Mathiesen, R.E. (2011). Endocrine disorders in pregnancyPhysiological and hormonal aspects of pregnancy. *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism*. 25, Issue 6, Pages 875-884
- Sharon, A., Salter, M.D., Alexa, B., Kimball, M.D. (2006) . Striae gravidarum. *Clinics in Dermatology* ,24, 97 – 100.
- Sriraman, N. K., (2017). The Nuts and Bolts of Breastfeeding: Anatomy and Physiology of Lactation. *Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care*, 47(12), 305–310. doi:10.1016/j.cppeds.2017.10.001
- Şirin A, Kavlak O. (2015). *Kadın Sağlığı*. Ankara; Nobel Tıp Matbaacılık.
- Taşkın L.(2016). *Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği*, İstanbul; Sistem Ofset Matbaacılık.
- Türkmen S.(2014). Gebeliğin son trimesterinde yaşanan sağlık sorunları ve gebenin yaşam kalitesi üzerine etkisi. İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Yüksek Lisans Tezi, İstanbul
- Uçar, Z., Yılmaz Ö.H., (2020). Laktasyon döneminde beslenme: Enerji ve Makro Besin Öğeleri. *J Health Pro Res*; 2(1):37-46
- Yu, J.H.Kim, M.J., Cho H., Liu H.J. Han SJ., ve Ahn TG. Breast diseases during pregnancy and lactation. *Obstet Gynecol Sci*. 2013 Mayıs;56(3):143-159. <https://doi.org/10.5468/ogs.2013.56.3.143>