





- Ölçüm yapılacak olan koldaki kıyafetler sıkı olmamalı. Kolun düz tutulması, avuç içinin yukarı bakması ve kalp hizasında olması sağlanır.
- Tansiyon aleti manşeti hissedilen brakial arterin 2,5-3 cm üzerine sarılır.
- Steteskop brakial arterin üzerine konularak steteskop sabit tutulur.
- Diğer elle puvar tutulup, baş ve işaret parmağıyla puvarın ayar düğmesi kontrol edilir. Ayar düğmesi kendimize doğru çevrilerek kapatılır. Puvar düzenli ve hızlı biçimde istenen seviyeye kadar şişirilir.
- Ayar düğmesi yavaşça açılarak düzenli bir şekilde hava indirilir. Bu sırada atımlar duyularak ve gözlemlenerek değerlendirilir. İlk ve son duyulan sesler kaydedilir. İşlem sonu eller yıkanır (8, 16).

## KAYNAKLAR

1. Akça Ay, F. (2008). *Temel Hemşirelik Kavramlar, İlke ve Uygulamalar*. İstanbul: Medikal Yayıncılık
2. Asgar Pour, H., Yavuz, M. Vücut Sıcaklığındaki Yükselmenin (Ateşin) Hemodinamik Parametrelere Etkisi. *Maltepe Üniversitesi Hemşirelik Bilim ve Sanatı Dergisi* 2010;3 ( 3): 73-79
3. Ataberk Aşti. T., Karadağ, A. (2014). *Hemşirelik Esasları 1*. (2. Baskı). İstanbul: Akademi Yayınları.
4. Berman, A.J., Snyder, S.J, Frandsen, G.(2016) *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Praxtice and Process*. (10th Edition.). England: Pearson Education Limited
5. Berman, A.J., Snyder, S., Kozier, B.J., et al. (2007). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing*. (8th Edition) New Jersey: Pearson Publisher
6. Berman, A., Snyder, S.J., Frandsen, G., (2021). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing\_ Concepts, Process and Practice* . (11th Edition). United States of Amerika: Pearson Education Limited
7. Çakırcalı, E., (2000). *Hasta Bakımı re Tedavisinde Temel İlke ve Uygulamalar*. İzmir Güven: Nobel Kitapevleri
8. Çakırcalı, E. Yaşamsal Bulgular. Ataberk Aşti T. & Karadağ A. (ed) *Hemşirelik Esasları* içinde. İstanbul: Akademi Basın ve Yayıncılık; 2012. p. 583-624.
9. Davie A, Amooore J. Best practice in the measurement of body temperature. *Nursing Standard (Royal Collage of nursing)* 2010; 24 (42): 42-49. doi: 10.7748/ns2010.06.24.42.42.c7850.
10. Delaune, S.C., Ladner, P.K., (2002). *Fundamentals of Nursing\_ Standards and Practices*. (2th Edition) United States of America: Delmar of Thomson Learning
11. Doğaner YÇ., Hangi Hipertansiyon Klavuzu, Hangi Eşik Değerler? Hipertansiyonda Yeni Eşik Değerler. *Türk Aile Hekimliği Dergisi*. 2019; 23 (2): 78-84. doi: <https://doi.org/10.15511/tahd.19.00278>
12. Hall, A.M., Perry, A.G., Potter, P.A, et al. (2020). *Fundamentals of Nursing*.(10th edition). Amsterdam: Elsevier Publisher
13. Potter PA, Perry AG, Stockert P et al. (2016) *Fundamentals of Nursing*. (9th Edition). Missouri: Elsevier Publisher
14. Potter, P.A., Perry, A.G., (2005). *Fundamentals of Nursing*. (6th Edition). Missouri:Elsevier Mosby Inc. Publisher



15. Reynolds, M. et al. Are Temporal Artery Temperatures Accurate Enough To Replace Rectal Temperature Measurement İn Pediatric ED Patients? *Journal of Emergency Nursing*. 2014; 40 (1) :46-50. doi: 10.1016/j.jen.2012.07.007
16. Sabuncu, N., Özhan, F., (2011) Yaşam Bulguları. Sabuncu N.(ed) *Hemşirelik Bakımında İlke ve Uygulamalar* içinde (3. Baskı) Ankara: Alter Yayıncılık. s.195-228
17. Sayiner, D. (2016). *Yaşlı Bakımı İlke ve Uygulamaları*. Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Basım Evi
18. Sterling, K., Berberian, (2002) *Fundamentals of Nursing\_ Standards and Practices*. (2th Edition) New York: Delmar / Thomson Learning
19. Taylor, C. R., Lillis, C., Lemone, P et al. (2008). *Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Nursing Care* (7th Edition). Hiladelphia: Wolters Klower Health
20. Yoost, B.L., Crawford, L.R. (2019). *Fundamentals of Nursing Active Learning for Collaborative Practice*. Missouri: Elsevier Mosby Inc. Publisher
21. <https://medikalimburada.com/tansiyon-aletleri-ve-steteskoplar/manuel-tansiyon-aletleri> (erişim :20.11.2021)
22. <https://medikalimburada.com/tansiyon-aletleri-ve-steteskoplar/dijital-tansiyon-aletleri> (erişim:20.11.2021)
23. Exergen temporal artery thermometers. (online) <https://www.exergen.com/green-cash-flow>. (Erişim tarihi:20.11.2021)
24. T.C. Milli Eğitim Bakanlığı, Hemşirelik, Yaşam (Vital) Bulguları, Ankara: 2012. (online) [https://hastane.ksu.edu.tr/depo/belgeler/Ya%C5%9Fam%20Bulgular%C4%B1\\_1710261700095197.pdf](https://hastane.ksu.edu.tr/depo/belgeler/Ya%C5%9Fam%20Bulgular%C4%B1_1710261700095197.pdf) (Erişim Tarihi:14.11.2021)