





## Tedavi ve Bakım

Tedavi, diyet ve egzersiz ile başlar. Tip 1 diyabetli hastalarda insülin, tip 2 diyabetlilerde ise insülin veya gerektiğinde oral hipoglisemik ilaç eklenir. Tip 2 diyabetli, aşırı kilolu veya obez hastalar için kilo kaybı önemlidir. İyi diyabet kontrolü için kan şekeri takibi ve eğitimi yapılır (17). Hastalara kan glikoz düzeylerini nasıl takip etmeleri konusunda eğitim verilir. İnsülin enjeksiyon tekniği ve insülin dozuna uyum gibi ilaç yönetimi ve kullanımı hakkında bilgi verilir (14). Hastalar hipoglisemi (açlık, terleme, titreme, bulanık görme, baş ağrısı, sinirlilik, bilinç bulanıklığı, konfüzyon, nöbetler ve koma) belirti ve bulguları yönünden gözlenir (17). Sigarayı bırakmaları için destek ve danışmanlık sağlanır (14).

## KAYNAKLAR

1. Köylü, H. (2017). Endokrin sistem. (1. Baskı). Sağlık Bilimleri İçin Temel Fizyoloji içinde, İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri, s.291-320.
2. Karadağ M., Zengin H. (2021). Endokrin sistem. (Sevil Güler, Hülya Bulut, Mevlüde Karadağ, Çev. Ed.). Fizyopatoloji İnanılmaz Kolay içinde (s.245-284). Ankara: Anakara Nobel Tıp Kitabevleri
3. Allen, S.L (2018). Geriatric Surgery. In J.C. Rothrock (Eds.), Alexander's Care of the Patient in Surgery (16th ed., pp. 3208-3287). Elsevier.
4. Petit deMange, E. (2018). Assessment and Management of Patients With Endocrine Disorders. In J.L. Hinkle, K.H. Cheever (Eds.), Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (14th ed., pp.3966-4082). Philadelphia:Wolters Kluwer.
5. Gelir, E., Koz, M., Ersöz, G. (2016). Endokrin sistem fizyolojisi (7. Baskı). Fizyoloji Ders Kitabı içinde (s. 185-198). Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık
6. Fidancı, B. E. (2016). Endokrin sistem fizyolojisi. (Hatice Çiçek Sütçü, Ayla Yava Ed.). Hemşirelik ve Sağlık Meslek Okulları için Fizyoloji Klinik Uygulamaya Yönelik içinde (1. Basım, s. 157-178). Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık
7. Olgun, N. ve Aslan, F. E. (2017). Endokrin hastalıkları. (Ayfer Karadakovan, Fatma Eti Aslan Ed.). Dahili ve Cerrahi Hastalıklarda Bakım içinde (4. Baskı, Cilt 2, s. 805-839). Ankara: Akademisyen Kitabevi
8. Timby, B.K. & Smith, N. E. (2010), Caring for Clients with Endocrine Disorders. Introductory Medical Surgical Nursing, (12th ed., pp. 747-769). Wolters Kluwer Health| Lippincott Williams & Wilkins.
9. Kanan N. (2018). Tiroid ve Paratiroid Bezi Hastalıkları ve Bakımı (Neriman Akyolcu, Nevin Kanan, Güler Aksoy Ed.), Cerrahi Hemşireliği II içinde (s. 305-326). İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri
10. Karadağ, M. ve Irmak, B. (2019). Endokrin sistem cerrahisinde bakım. (Sevil Güler, Hülya Bulut, Mevlüde Karadağ, Ed.). Cerrahi Hemşireliği 2 içinde (s. 1037-1084). Ankara: Vize Yayıncılık
11. Karayurt, Ö. ve Eder, A.D. (2016). Tiroit cerrahisinde bakım. (Fatma Eti Aslan Ed.). Cerrahi Bakım Vaka Analizleri ile Birlikte içinde (s.629-649). Ankara: Akademisyen Tıp Kitabevi



12. Hopper, P.D. (2015). Nursing Care of Patients With Endocrine Disorders. In L.S., Williams & P.D., Hopper (Eds.). Understanding Medical Surgical Nursing (5th ed., pp.887-913). F.A. Davis Company
13. Hopper, P.D. & Bradford, J.L. (2015). Endocrine System Function and Assessment. In L.S., Williams & P.D., Hopper (Eds.). Understanding Medical Surgical Nursing (5th ed., pp. 872-886). F.A. Davis Company.
14. Çakır, S.K. (2018). Endokrin Sistem Hastalıkları. (Sevim Çelik, Nurten Taşdemir Ed.), Güncel Yöntemlerle Cerrahi Hastalıklarda Bakım içinde (s. 381-412). Antalya: Çukurova Nobel Tıp Kitabevi
15. Durgun, Z., Yazıcı, C., ve İnan, A. O. Tiroit hormonları ve hastalıkları. Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, 2019; 2(1), 28-40.
16. Duffy, C. (2018). Thyroid and Parathyroid Surgery. In J.C. Rothrock (Eds.), Alexander's Care of the Patient in Surgery (16th ed., pp.1639). Elsevier.
17. Hopper, P.D. (2015). Nursing Care of Patients With Disorders of the Endocrine Pancreas. In L.S., Williams & P.D., Hopper (Eds.). Understanding Medical Surgical Nursing (5th ed., pp.914-940). F.A. Davis Company