





konularda sorun yaşadıkları bulunmuştur (23). Annenin ve ailenin bu semptomlarla baş edebilmesi için yeterli profesyonel ve sosyal desteğe ihtiyacı vardır. Annede görülen bu gibi problemler bebeğin sağlığını, bebeğin sağlığında yaşanan problemler de annenin sağlığını olumsuz yönde etkilemektedir (24).

Ailenin, ebeveynlerin ve bebeğin doğum sonu dönemde yeni hayatlarına uyumu, bu süreçte yaşanan problemlerin belirlenmesi, ebeveynlerin bebek bakımı hakkında etkili bir şekilde eğitilmesi, ailelerin sosyal desteğinin sorgulanması ve güçlendirilmesi, evde de anne ve bebeğin takibine devam edilmesi, ailedeki yeni rollerin belirlenmesi, sosyal ilişkilerin devamlılığının sağlanması, anne bebek etkileşiminin güçlendirilmesi, ebeveyne yenidoğan bakımı ile ilgili becerilerin kazandırılması, annelik rolüne uyum sürecinin desteklenmesi, annenin var olan fiziksel semptomların yönetilmesi ile kolaylaştırılabilir (23).

## SONUÇ

Bebeğin doğumu ile başlayan yeni dönem, ailenin düzenini, rol ve sorumluluklarını değiştirmektedir. Bu süreçte ebeveynlere evde yenidoğan bakımı ile ilgili becerilerin kazandırılması, emzirmenin desteklenmesi, ailelerin yeni rollerine uyumunun kolaylaştırılması ve ailenin sosyal desteğinin güçlendirilmesi ebeveynlik sürecine uyumu kolaylaştırmaktadır.

## KAYNAKLAR

1. Çavuşoğlu, H. (2002). Çocuk Sağlığı Hemşireliği. (6. Baskı). Ankara: Sistem Ofset Basım Yayın.
2. Yiğit, R. (2009). Çocukluk Dönemlerinde Büyüme ve Gelişme. (2.baskı). Ankara: Çukurova Nobel Tıp Kitabevi.
3. Özek, E., Bilgen, H.S. (2018). Yenidoğan Yoğun Bakım Hemşireliği. Ankara: Güneş Tıp Kitapevleri.
4. The American College of Obstetricians and Gynecologists (2021). *The Apgar Score*. (15/10/2022 tarihinde [\).](https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2015/10/the-apgar-score#:~:text=This%20scoring%20system%20provided%20a,0%2C%201%2C%20or%202 internet adresinden ulaşılmıştır</a>).</li>
<li>5. Türk Neonatoloji Derneği (2014). Yenidoğan Sarılıklarında Yaklaşım, İzlem ve Tedavi Rehberi. (15/10/2022 tarihinde <a href=)
6. Kenner, C., Altimier, L.B., Boykova, M.V. (2020). *Comprehensive Neonatal Nursing Care*. (6th edition). United States of America: Springer Publishing Company.
7. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Çocuk ve Ergen Sağlığı Daire Başkanlığı (2017). *Temel Yenidoğan Bakımı* (15/10/2022 tarihinde [37](https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/birimler/cocuk_ergen_db/dokumanlar/yayinlar/Kitaplar/1.2_revizyon_19.11.2019_Temel_Yenidoğan_Bakimi_Kitabi_1.pdf internet adresinden ulaşılmıştır</a>).</li>
<li>8. Yıldız, H., Boyacı, B. Postpartum dönemde annelerin taburculuk öncesi yenidoğan bakımına ilişkin bilgi düzeyleri, gereksinimleri ve ilişkili faktörler. <i>Mersin Üniversitesi Sağlık Bilim Dergisi</i>,</li>
</ol>
</div>
<div data-bbox=)



2019;12(1), 1-10. doi:10.26559/merinsbd.396373

9. World Health Organization (2022). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*(14/10/2022 tarihinde <https://www.who.int/publications/item/9789240045989> internet adresinden ulaşılmıştır).
10. Karademir, T. Annelerin Postpartum Dönemde Anksiyete Düzeyi ile Yenidoğan Bakımına Yönelik Özgüvenleri ve Etkileyen Faktörlerin İncelenmesi. İstanbul: Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Tezi, 2021.
11. Aydın, C. Emziren Annelerin Teknoloji Tabanlı Emzirme Desteği Hakkında Düşünceleri, Beklentileri ve Kullanımını Etkileyen Faktörler. İzmir: Dokuz Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Yüksek Lisans Tezi, 2022.
12. Türkmentep, Z. Bir Üniversite Hastanesine Başvuran 0-6 Aylık Bebeği Olan Annelerin Emzirme Konusundaki Bilgi, Uygulama ve Öz Yeterlilik Düzeylerinin Saptanması. Manisa: Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Fizyoloji Anabilim Dalı Yüksek Lisans Tezi, 2020.
13. Hockenberry, M., Wilson, D., Rodgers, C.C. (2017). *Wong's Essentials of Pediatric Nursing*. (Tenth Edition). Canada: Elsevier.
14. Sağlıkım Halk Sağlığına Yönelik Bilgiler.(2019). (16/10/2022 tarihinde <https://sagligim.gov.tr/bebek-sagligi/liste/753-yenido%C4%9Fan-bebek-bak%C4%B1m%C4%B1.html> internet adresinden ulaşılmıştır).
15. Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Çocuk ve Ergen Sağlığı Daire Başkanlığı. *Yenidoğan Bebek Bakımı*. (16/10/2022 tarihinde <https://kirklareliism.saglik.gov.tr/Eklenti/115543/0/yenidoğanbebekbakimi-trpdf.pdf> internet adresinden ulaşılmıştır).
16. Tekdal, S. Yenidoğan Ünitelerinde Çalışan Hemşirelerin Yenidoğan Cilt Bakımına Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi. İstanbul: Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hemşirelik Anabilim Dalı, 2019.
17. Bekdemir Ak Ö., Dolgun G. Doğum Sonu Dönemde Yenidoğanda Yapılan Kanıta Dayalı Uygulamalar ve Ebelik. Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi 2021;6(1):18-27. DOI: 10.47115/jshs.742123
18. Hübek Akarsu, R., Tuncay, B., Yüzer Alsaç S. Anne-Bebek Bağlanması Kanıta Dayalı Uygulamalar. Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi 2017; 6(4): 275-279.
19. Gürol, A. Bebek Masajının Anne Bebek Bağlanması ve Emzirme Başarısına Etkisi. Erzurum: Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Doktora Tezi, 2010.
20. Turhal, A. Gebelik ve Doğum Sonrası Dönemde Anne Bebek Bağlanması ve Annelerin Kaygı Düzeyleri. Düzce: Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Tezi, 2019.
21. Bay, F. Özerdoğan, N. Doğum Sonrası Bakım ve Ev Ziyaretlerinin Önemi. Ebelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi, 2021; 4(1): 77-90.
22. Naz, R.N. Postpartum Dönemin Anne ve Babanın Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi. İstanbul: Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Tezi, 2018.
23. Bağcı, S. Annelerin Doğum Sonunda Yaşadıkları Sorunlar ve Yaşam Kalitesi ile İlişkisi. Konya: Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Tezi, 2014.
24. Çelik Eren, D. Primipar Gebelere Uygulanan "Anneliğe Geçiş Programının" Kendini Değerlendirme, Postpartum Problemler ve Maternal Bağlanma Sürecine Etkisi. Samsun: Ondokuz Mayıs Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü Hemşirelik Ana Bilim Dalı Doktora Tezi, 2022.