

## Uyku Bozuklukları ve Sınıflandırılması-Genel Bir Bakış

Zeynep MERCANCI<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Uyku, tanım olarak fizyolojik olarak öngörülebilir değişikliklerin eşlik ettiği, normal, geri dönüşümlü, periyodik bir biçimde organizmanın çevreyle olan iletişiminin kesilmesidir. Diğer bir biçimde uyku, uyanıklık bilincinin büyük bir oranda ortadan kalktığı, ancak beyin aktivitesinin uykunun evresine göre değişiklik gösterdiği fizyolojik bir durumdur. (1) Uyku davranışsal ve fizyolojik özelliklerine göre iki ana grupta incelenir. NREM (non rapid eye movement) ve REM (rapid eye movement). N-REM, N1, N2, N3 olarak üçe ayrılırken REM, hızlı göz hareketleri, kas atonisi ve desenkronize EEG ile karakterizedir. (2) Uyku ile ilgili yapılan son sınıflama 2014 yılında yapılmış olup, ICSD-3' e (International Classification of Sleep Disorder) göre toplamda 83 bozukluk tanımlanmıştır. (3) İlk sınıflama 1979 yılında, hastalıklara ortak bir yaklaşım ve tedavi geliştirmek amacıyla yapılmıştır. Son güncelleme ile uyku bozuklukları 7 ana başlık altında toplanmıştır. (4) (Tablo 1)

**Tablo 1. ICSD-3 majör uyku bozuklukları sınıflandırması**

İnsomniler
Uyku ile ilişkili solunum bozuklukları
Hipersomni ile seyreden santral hastalıklar
Sirkadiyen ritim uyku-uyanıklık bozuklukları
Parasomniler
Uyku ile ilişkili hareket bozuklukları
Diğer uyku hastalıkları

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Düzce Atatürk Devlet Hastanesi, Göğüs Hastalıkları zeynepmercanci@gmail.com

## KAYNAKLAR

1. Oldenburg O, Horstkotte D. Respiratory instability in patients with chronic heart failure. *J Am Coll Cardiol.* 2010;56(22):1838-9.
2. Chokroverty S. Overview of sleep & sleep disorders. *Indian J Med Res.* 2010;131:126-40.
3. Medicine AAsS. International Classification of Sleep Disorders, 3 rd Ed. . 2014.
4. Sateia MJ. International classification of sleep disorders-third edition: highlights and modifications. *Chest.* 2014;146(5):1387-94.
5. S. G. The new Classification of Sleep Disorders (ICSD-3): The Changes in The Classification Of Sleep Related Breathing Disorder with ICSD-3. *The Medical Journal of Mustafa Kemal University.* 2017;8(31): 23-31.
6. Mukherjee S, Saxena R, Palmer LJ. The genetics of obstructive sleep apnoea. *Respirology.* 2018;23(1):18-27.
7. Randerath W, Verbraecken J, Andreas S, et al. Definition, discrimination, diagnosis and treatment of central breathing disturbances during sleep. *Eur Respir J.* 2017;49(1).