

Obstrüktif Uyku Apnesinde Nazal Cerrahi

Burak ÇELİK¹

GİRİŞ

Uyku apnesi ile gelen her hastanın ayrıntılı endoskopik kulak burun boğaz muayenesi tam olarak yapılmalıdır. Erişkin insanda üst hava yolu direncinin yaklaşık olarak %70'ni burun oluşturur. Burun uyanıklık sırasındaki en önemli üst hava yolu direnç bölümüdür. (1) Burun tıkanıklığı uyku kalitesinde azalmaya ve horlamaya neden olabilir. Burun tıkanıklığının nedenlerine göre cerrahiler uygulanır. Bunlar arasında septoplasti, konka cerrahileri, valv cerrahileri ve endoskopik sinüs cerrahileri yer almaktadır. Burun tıkanıklığının düzeltilmesi ile uyku kalitesi artar, horlama azalabilir ancak OSAS oluşumu üzerine etkisi yoktur. PAP kullanımını kolaylaştırır ve PAP uyumu artar.

Bu bölümde yapılan cerrahi işlemlerden ayrıntılı olarak bahsedilmeyecektir.

SEPTUM CERRAHİLERİ

Septoplasti kulak burun boğaz cerrahilerinde en sık uygulanan cerrahilerden birisidir. Çeşitli endikasyonları olmakla birlikte en sık burun tıkanıklığı nedeniyle uygulanır. Tarihesine bakıldığında zaman 19. yy başlarında septuma yönelik girişimler başlamıştır. 1902 ve 1904'te Freer ve Kilian submuköz rezeksiyon (SMR) tekniğini tanımlamışlardır. 1947'de Cottle hemitransfiksiyon insizyonunu tanımlayarak konservatif septal rezeksiyon cerrahileri başlamıştır.

¹ Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi KBB Kliniği, burak-celik70@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Woodson BT. Sleep Medicine and Surgery. In: James B. Snow, P. Ashley Wackym, ed. Bal-lenger's Otolaryngology, Head and Neck Surgery, centennial ed. Newyork: People's Medical Publishing House. BC Decker Inc.2009:983-96.
2. Stewart MG, Smith TL, Weaver EM, et al. Outcomes after nasal septoplasty: results from the Nasal Obstruction Septoplasty Effectiveness (NOSE) study. *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2004;130(3):283-290. doi:10.1016/j.otohns.2003.12.004
3. Takahashi R, Ohbuchi T, Hohchi N, et al. *Nihon Jibiinkoka Gakkai Kaiho.* 2013;116(7):789-792. doi:10.3950/jibiinkoka.116.789
4. Hisamatsu K, Kudo I, Makiyama K. The effect of compound nasal surgery on obstructive sleep apnea syndrome. *Am J Rhinol Allergy.* 2015;29(6):e192-e196. doi:10.2500/ajra.2015.29.4254
5. Kuma YI, Hosomichi J, Maeda H, et al. Intermittent hypoxia induces turbinate mucosal hypertrophy via upregulating the gene expression related to inflammation and EMT in rats. *Sleep Breath.* 2021;25(2):677-684. doi:10.1007/s11325-020-02162-6
6. Cheng PW, Fang KM, Su HW, et al. Improved objective outcomes and quality of life after adenotonsillectomy with inferior turbinate reduction in pediatric obstructive sleep apnea with inferior turbinate hypertrophy. *Laryngoscope.* 2012;122(12):2850-2854. doi:10.1002/lary.23590
7. Gupta A, Brooks D, Stager S, et al. Surgical access to the internal nasal valve. *Arch Facial Plast Surg.* 2003;5(2):155-158. doi:10.1001/archfaci.5.2.155
8. Gelardi M, Intiglietta P, Porro G, et al. The role of the nasal valve in patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Acta Biomed.* 2019;90(2-S):15-18. Published 2019 Jan 11. doi:10.23750/abm.v90i2-S.8097