

BÖLÜM 8

Uyku Endoskopisi

Özgenur KOÇAK¹
Kadir Şinasi BULUT²

GİRİŞ

Obstrüktif uyku apnesi (OUA) tekrarlayan üst solunum yolu kollapsı nedeniyle uyku kalitesinde azalmaya, oksijen saturasyonunda düşmeye ve gündüz aşırı uyku hali, dikkat dağınıklığı gibi gündüz vakti semptomlarına neden olan çok yaygın bir uyku bozukluğudur. Uyku kalitesinin artması ve gündüz semptomlarının, kardiyovasküler risklerin azaltılması için uygun ve yeterli tedavi şarttır. Pozitif hava yolu basıncı (PAP),oral apareyler, farklı cerrahi tedaviler, pozisyonel tedavi gibi farklı tedavi yöntemleri yıllar içerisinde geliştirilmiştir.(1)

Uyku apneli hastalar için, kişiselleştirilmiş bir hava yolu yaklaşımı geliştirmek amacıyla ilaçla indüklenen uyku esnasında üst solunum yolunun fiberoptik endoskopiyle gözlemlenmesi (DISE) tekniği tanımlanmıştır. Üst hava yolu obstrüksiyonu paternlerini karakterize etmek için daha hedefli ve klinik olarak güvenilir bir araca duyulan ihtiyaç nedeniyle, DISE, OSA hastasının klinik değerlendirilmesinde ve özel cerrahi tekniklerin değerlendirilmesinde kullanılan araçlardan biri olarak yaygın bir şekilde benimsenmiştir.(2)

TARİHÇE

Sedasyon uygulanmaya başlanmadan önce , Borowiecki ve ark. OSA'lı hastalarda doğal uyku esnasında endoskopi yapmışlardır.(3) Rojewski ve ark. ilk defa

¹ Asis. Dr., Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Kulak Burun Boğaz AD., ozgenurgltn@gmail.com

² Uzm. Dr., Haymana Devlet Hastanesi, KBB Kliniği, kadir.sinasi06@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Dempsey JA, Veasey SC, Morgan BJ, O'Donnell CP. Pathophysiology of sleep apnea. *Physiol Rev*. 2010 Jan;90(1):47–112.
2. Awad, M., Okland, T. S., & Nekhendzy, V. (2019). *Drug-Induced Sleep Endoscopy. Atlas of the Oral and Maxillofacial Surgery Clinics*, 27(1), 7–10.
3. Borowiecki B, Pollak CP, Weitzman ED, Rakoff S, Imperato J. Fibro-optic study of pharyngeal airway during sleep in patients with hypersomnia obstructive sleep-apnea syndrome. *The Laryngoscope*. 1978 Aug;88(8 Pt 1):1310–3.
4. Rojewski TE, Schuller DE, Clark RW, Schmidt HS, Potts RE. Synchronous video recording of the pharyngeal airway and polysomnograph in patients with obstructive sleep apnea. *The Laryngoscope*. 1982 Mar;92(3):246–50.
5. Croft CB, Pringle M. Sleep nasendoscopy: a technique of assessment in snoring and obstructive sleep apnoea. *Clin Otolaryngol Allied Sci*. 1991 Oct;16(5):504–9.
6. Lechner, M., Wilkins, D., & Kotecha, B. (2018). *A review on drug-induced sedation endoscopy – Technique, grading systems and controversies. Sleep Medicine Reviews*. doi:10.1016/j.smr.2018.02.001
7. Vanderveken OM (2013) Drug -induced sleep endoscopy (DISE) for non -CPAP treatment selection in patients with sleep -disordered breathing. *Sleep Breath* 17:13 –14. doi: 10.1007/s11325 -012 -0671 - 9
8. Certal VF, Pratas R, Guimarães L, Lugo R, Tsou Y, Camacho M, et al (2016). Awake examination versus DISE for surgical decision making in patients with OSA: A systematic review. *Laryngoscope* 126(3):768 – Accepted Article This article is protected by copyright. All rights reserved. 74.
9. De Vito, A., Carrasco Llatas, M., Ravensloot, M., Kotecha, B., De Vries, N., Hamans, E., ... Vicini, C. (2018). *European position paper on drug-induced sleep endoscopy (DISE): 2017 update. Clinical Otolaryngology*. doi:10.1111/coa.13213
10. Civelek S, Emre IE, Dizdar D, et al. (2012) Comparison of conventional continuous positive airway pressure to continuous positive airway pressure titration performed with sleep endoscopy. *Laryngoscope* 122:691 –695. doi: 10.1002/lary.22494
11. Kotecha BT, Hannan SA, Khalil HM, Georgalas C, Bailey P. Sleep nasendoscopy: a 10-year retrospective audit study. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2007 Nov;264(11):
12. Viana A, Zhao C, Rosa T, et al. The effect of sedating agents on drug-induced sleep endoscopy findings. *Laryngoscope* 2018;158: 1259.
13. Shteamer JW, Dedhia RC (2016) Sedative choice in drug -induced sleep endoscopy: A neuropharmacology -based review. *Laryngoscope* 1 –7. doi: 10.1002/lary.26132
14. Virk JS, Kotecha B (2014). Sneezing during drug -induced sedation endoscopy. *Sleep Breath*18(3):451 – 2
15. Llatas MC, Porrás GA, González MTC, Sanbartolomé AR, Bayarri PG, GómezPajares F, et al. Drug-induced sleep endoscopy: a two drug comparison and simultaneous polysomnography. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2014 Jan 1;271(1):181–7.
16. Asserhøj LL, Mosbech H, Krøigaard M, et al. No evidence for contraindications to the use of propofol in adults allergic to egg, soy or peanuty. *Br J Anaesth* 2016;116(1):77e82. 10. Harper NJN. Propofol and food allergy. *Br J Anaesth* 2016;116(1): 11e3. 11. Tashkandi J. My patient is allergic to eggs, can I use propofol? A case report and review. *Saudi J Anaesth* 2010;4(3):207e8.
17. Kezirian EJ, Hohenhorst W, de Vries N (2011) Drug -induced sleep endoscopy: the VOTE classification. *Eur Arch Otorhinolaryngol* 268:1233 –1236. doi: 10.1007/s00405 -011 -1633 - 8