

BÖLÜM 7.1



Eklem-dışı Kalkaneus Kırıkları

7.1.3 Anterior Kalkaneal Proses Kırıkları

Ali GEÇER¹

GİRİŞ

Ayak bileği burkulmaları ve yüksekten düşme gibi yaralanmalar sonrasında kalkaneus anterior proces kırıkları görülebilmektedir. İlk başvuruda hastanın hikayesi, şikayeti ve klinik bulgularından hareketle kalkaneus anterior proces kırığından şüphelenilmesi ile yapılacak muayenede spesifik semptomların varlığı ve uygun görüntüleme yöntemleriyle desteklenmesi doğru tanının konulması mümkün olmaktadır. Hastanın kliniğine ve kırığın tipine göre konservatif ya da cerrahi tedavi uygulanabilmektedir. Ayrıca tercih edilen tedavi yöntemine uygun olarak rehabilitasyon ve egzersiz sürecinin iyi yönetilmesi iyileşmeye katkıda bulunmaktadır.

EPİDEMİYOLOJİ

Kalkaneus anterior proces kırıkları, kalkaneus ve kuboid eklem yüzünün üst kısmını oluşturan eyer şeklindeki kemik çıkıntısının nadir görülen kırıklarıdır. Kırığın insidansının az olmasının yanı sıra gözden kaçırılması veya sıklıkla hatalı tanı konulması insidansın daha düşük olmasına sebep olmaktadır. Ayrıca ilk başvurusunda ayak bileği burkulması şikayetiyle gelen hastalarda çekilen

¹ Asis. Dr., SBÜ Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, draligecer@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Fadl SA, Ramzan MM, Sandstrom CK. Core curriculum illustration: anterior process fracture of the calcaneus. *Emerg Radiol.* 2018;25(2):205-207
2. Cullen SE, Khan A, Park C, Allardice G. Open Reduction and Internal Fixation of a Calcaneal Anterior Process Fracture Using a Locking Plate. *Cureus.* 2021;13(10):e18519.
3. Dhinsa BS, Latif A, Walker R, Abbasian A, Back D, Singh S. Fractures of the anterior process of the calcaneum; a review and proposed treatment algorithm. *Foot Ankle Surg.* 2019;25(3):258-263.
4. Hirschmann A, Walter WR, Alaia EF, Garwood E, Amsler F, Rosenberg ZS. Acute Fracture of the Anterior Process of Calcaneus: Does It Herald a More Advanced Injury to Chopart Joint? *AJR Am J Roentgenol.* 2018 May;210(5):1123-1130. doi: 10.2214/AJR.17.18678. Epub 2018 Mar 23. PMID: 29570372.
5. Degan TJ, Morrey BF, Braun DP. Surgical excision for anterior-process fractures of the calcaneus. *J Bone Joint Surg Am.* 1982;64(4):519-24.
6. Bradford CH, Larsen I. Sprain-fractures of the anterior lip of the os calcis. *N Engl J Med.* 1951;244(26):970-2.
7. Ouellette H, Salamipour H, Thomas BJ, Kassarian A, Torriani M. Incidence and MR imaging features of fractures of the anterior process of calcaneus in a consecutive patient population with ankle and foot symptoms. *Skeletal Radiol.* 2006;35(11):833-7
8. Norfray JF, Rogers LF, Adamo GP, et al. Common calcaneal avulsion fracture. *AJR Am J Roentgenol.* 1980 Jan;134(1):119-23.
9. Dell JM Jr. Fractures of the anterior superior process of the Os calcis. *South Med J.* 1958;51(9):1161-4.
10. Garvin EJ, Rominger CJ. Fractures of the anterior process of the calcaneus. *Am J Surg.* 1957;94(3):468-71.
11. Çırpar M, Ekşioğlu MF. Kalkaneus kırıkları. *TOTBİD Dergisi* 12.2 (2013): 168-176.
12. Ochman S, Evers J, Raschke MJ. [Fractures of the anterior process of the calcaneus. *Oper Orthop Traumatol* 2013;25:579-91.
13. Halm JA, Schepers T. Resection of small avulsion fractures of the anterior process of the calcaneus for refractory complaints. *J Foot Ankle Surg.* 2017 Jan-Feb;56(1):135-141.