

BÖLÜM 6.5



Talus Başı Kırıkları

Yakup KUZUCU¹

GİRİŞ

Talus başı kırıkları, talus kırıkları içinde sık rastlanmayan alt tiptir ve tüm talus kırıklarının %2,6-10'unu oluşturur (1-4). Talus başı kırıklarının takip ve tedavisi ile ilgili yüksek kaliteli literatür eksiktir, karşılaştırmalı ve geniş vaka serili çalışmalar yoktur. Bu nadir rastlanan talar kırık tipi ilk defa 1952 yılında Coltart tarafından tanımlanmıştır (5).

Talus başı kırıkları, ayağın tam plantar-fleksiyonunda aksiyel kompresyonla veya alternatif olarak hiperdorsifleksiyonu takiben tibianın ön tarafına çarpmanın bir sonucu olarak sıkışarak ortaya çıkabilir (1-4,6,7).

Sık rastlanmayan kırıklar olması sebebiyle ön tanı ve ayırıcı tanıda akla gelmeyebilir. Ayak-ayak bileği travması ile gelen hastalarda anemnez ayrıntılı alınmalı, olayın gerçekleşme şekli hastaya anlatılmalı ve muayene ayrıntılı olarak yapılmalıdır. Ayak bileği burkulması olan veya kırık şüphesi olan hastalarda talus dorsali palpe edilmeli ve avulsiyon açısından radyolojik görüntüler dikkatli bir şekilde incelenmelidir.

Kırıklar için, hastalara travma öyküsünde, ağrılarının başlangıç noktası, ayak-ayak bileğinin travma sırasındaki pozisyonu anlatılmalıdır. Fizik muayenede genellikle talar baş-boyun veya naviküler kemiğin üzerinde presyonla hassasiyet, şişlik ve morarma vardır.

Stress kırığı şüphesinde ise kronik tekrarlayan travmalar ve anatomik bölge ile uyumlu derin ağrılar araştırılmalıdır.

¹ Uzm. Dr., İstanbul Özel Bölge Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, drykuzucu@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Higgins TF, Baumgaertner MR. Diagnosis and Treatment of fractures of the Talus: A Comprehensive Review of the Literature. *Foot Ankle Int.* 20 (1999) 595-605.
2. Adelaar RS. The treatment of complex fractures of the talus. *Orthop Clin North Am.* 20 (1989) 691-707.
3. Adelaar RS. Complex Fractures of the Talus. *Instr Course Lect.* 46 (1997) 323-338.
4. Adelaar RS. Fractures of the Talus. *Inst Course Lect.* 39 (1990) 147-156.
5. Coltart WD. Aviator's astragalus. *J Bone Joint Surg Br.* 34 (1952) 545-566.
6. Fortin P, Balazsy J. Talus Fractures: Evaluation and treatment. *J Am Acad Orthop Surg.* 9 (2001) 114-127.
7. Santavirta S, Seitsalo S, Kiviluoto O, Myllynen P. Fractures of the Talus. *J Trauma* 24 (1984) 986-989.
8. Erbil A, Keçeli O.(2020) *Ayak-Ayak Bileği Çevresi Kırıkları.* Yalın Ateş, Önder Ersan, Erbil Aydın(Ed.) (s.247 - 256). Ankara: Akademisyen Kitabevi
9. Michael TJ, Andersen R, Keeling J, McKenna P. Occult talar neck fracture associated with talar avulsion diagnosed by MRI: a case report. *Foot Ankle Int* 29(2008):956-958.
10. Thacker MM, Dabney KW, Mackenzie WG. Osteochondritis dissecans of the talar head: natural history and review of literature. *J Pediatr Orthop* 21(2012):373-376.
11. Christopher RH, Jason RM, Josuha KH. Defining Talar Head and Neck Pathology: The Malvern Classification System. *J Foot and Ankle Surgery* 57(2018):131-139.
12. Mulligan ME. Horizontal fracture of the talar head. *Am J Sports Med.* 1986;14(2):176-177.
13. Ibrahim MS, Jordan R, Lotfi N, Chapman AWP. Talar head fracture: a case report, systematic review and suggested algorithm of treatment. *Foot.* 2015;15:61-69.
14. Kou JX, Fortin PT. Commonly missed peritalar injuries. *J Am Acad Orthop Surg.* 2009;17(12):775-786
15. Melenevsky Y, Mackey RA, Brad Abrahams R, Thomson NB. Talar fractures and dislocations: a radiologist's guide to timely diagnosis and classification. *Radiographics.* 2015;35(3):765-779.
16. Mulligan ME. Horizontal fracture of the talar head. *Am J Sports Med.* 1986;14(2):176-177
17. Kitamura N, Yokota M, Nakagawa T, Yasuda K, Tsuchiya M. Talar head fracture in a professional baseball player: a case report. *J Orthop Sci.* 2019;24(6):1137-1143.
18. Anderson MR. Operative treatment of talar head fractures: surgical technique. *J Orthop Trauma.* 2018;32(8):334-338.