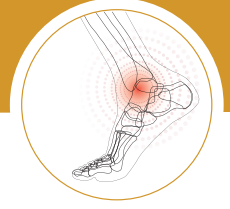


## BÖLÜM 5.4



### Bimalleolar Kırıklar

Emrah GEÇGEL<sup>1</sup>

#### GİRİŞ

Bimalleolar ayak bileği kırığı, talusla birlikte ayak bileği eklemine meydana getiren tibianın distal ucundaki medial malleol ve fibula kemiklerinde meydana gelen bir kırıktır. Bu eklem sinovyal menteşe tipi bir eklemdir. Her üç kemik yapı stabilize edilmesi için bağlarla desteklenir. Ayak bileğinde meydana gelen bimalleolar kırıklarda sıklıkla bu bağlar da etkilenmektedir.

Bu önemli bağlar, tibia ve fibulayı stabilize eden sindesmotik bağlar, medial malleolden başlayıp talusa yapışan yelpaze benzeri bir bağ olan deltoid bağ kompleksi ve lateral bağlardır. En sık bağ yaralanması, deltoid bağda meydana gelmektedir.

En yaygın kırık mekanizması ayağın supinasyon pozisyonunda bulunması sırasında dış rotasyon kuvveti maruziyetidir. Inversiyon mekanizmasında ise primer olarak yaralanan bağ, anterior talofibular bağdır. Aşırı dorsifleksiyon, sindesmotik bağda da yırtılmalara neden olabilir. Lauge-Hansen ve Weber sınıflamaları bakımından bu kırıklar instabildir ve cerrahi müdahale gerektiren Supinasyon-Dış Rotasyon Yaralanmaları III, V (Weber Tip B) olarak sınıflandırılır. Bu kırıklar, tedavi sonrası dönemde uzun vadede sekellerin oluşmasına yol açarak kötü bir prognoza sahip olabilmektedir (1-5).

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Esenyurt Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, dremrahgecgel@gmail.com

## KAYNAKLAR

1. Karim A, So E, Taylor BC, et al. Ankle Fracture Fixation: Medial or Lateral First? *J Foot Ankle Surg.* 2019 Jan;58(1):75-79.
2. Barile A, Bruno F, Arrigoni F, et al. Emergency and Trauma of the Ankle. *Semin Musculoskelet Radiol.* 2017 Jul;21(3):282-289.
3. Golanó P, Vega J, de Leeuw PA, et al. Anatomy of the ankle ligaments: a pictorial essay. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2010 May;18(5):557-69.
4. Boszczyk A, Fudalej M, Kwapisz S, et al. Ankle fracture - Correlation of Lauge-Hansen classification and patient reported fracture mechanism. *Forensic Sci Int.* 2018 Jan;282:94-100.
5. Tejwani NC, McLaurin TM, Walsh M, et al. Are outcomes of bimalleolar fractures poorer than those of lateral malleolar fractures with medial ligamentous injury? *J Bone Joint Surg Am.* 2007 Jul;89(7):1438-41.
6. Ebraheim NA, Taser F, Shafiq Q, et al. Anatomical evaluation and clinical importance of the tibiofibular syndesmosis ligaments. *Surg Radiol Anat.* 2006 May;28(2):142-9.
7. Golanó P, Vega J, de Leeuw PA, et al. Anatomy of the ankle ligaments: a pictorial essay. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2010 May;18(5):557-69
8. Norkus SA, Floyd RT. The anatomy and mechanisms of syndesmotic ankle sprains. *J Athl Train.* 2001;36:68-73.
9. Calhoun JH, Li F, Ledbetter BR, et al. A comprehensive study of pressure distribution in the ankle joint with inversion and eversion. *Foot Ankle Int.* 1994;15: 125-133.
10. Goost H, Wimmer MD, Barg A, et al. Fractures of the ankle joint: investigation and treatment options. *Dtsch Arztebl Int.* 2014 May 23;111(21):377-88
11. Strudwick K, McPhee M, Bell A, et al. Review article: Best practice management of common ankle and foot injuries in the emergency department (part 2 of the musculoskeletal injuries rapid review series). *Emerg Med Australas.* 2018 Apr;30(2):152-180.
12. Weber B: Die verletzungen des oberen sprunggelenkes. Bern, Hans Huber, 1972.
13. Meinberg EG, Agel J, Roberts CS, et al. Fracture and Dislocation Classification Compendium-2018. *J Orthop Trauma.* 2018 Jan;32 Suppl 1:S1-S170
14. Lauge-Hansen N. Fractures of the ankle. II. Combined experimental-surgical and experimental-roentgenologic investigations. *Arch Surg* 1950;60:957-85. B, Jupiter J, Levine A, editors. *Skeletal trauma: fractures, dislocations, and ligamentous injuries.* 2nd ed. Philadelphia: W.B. Saunders; 1997.
15. van den Bekerom MP, Mutsaerts EL, van Dijk CN. Evaluation of the integrity of the deltoid ligament in supination external rotation ankle fractures: a systematic review of the literature. *Arch Orthop Trauma Surg.* 2009 Feb;129(2):227-35.