TÜM YÖNLERİYLE AĞRISIZ DOĞUM

Editörler
Ayten BİLİR
Mehmet Ali HARBELİOĞLU

© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-6965-68-3

Kitap Adı
Tüm Yönleriyle Ağrısız Doğum

Editörler
Ayten BİLİR
ORCID iD: 0000-0002-3491-3209
Mehmet Ali HARBELİOĞLU
ORCID iD: 0000-0001-7669-4182

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No
47518

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Bisac Code
MED033000

DOI
10.37609/akya.2258

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve ihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Gebelik ve doğum her anne için eşsiz bir deneyim olmakla birlikte doğum eyleminin tanımlanan ve bilinen en şiddetli ağrılardan birisi olmasından dolayı birçok anne adayında endişe ve korkuya neden olmaktadır. Bu etkilerin yanında kontrol altına alınamayan şiddetli ağrılar anne, fetüs veya yeni doğanda istenmeyen patofizyolojik sonuçlara yol açabilir. Etkin bir analjezi yönetimi sağlanması için gebelikteki fizyolojik değişiklikler, ağrı mekanizmaları ve iletimi iyi anlaşılmalı ve ağrıya yönelik tedavi planlanırken anne ve yenidoğan üzerindeki etkiler göz ardı edilmemelidir. Temel amaç doğum eyleminin sebep olduğu ağrının kontrol altına alınması ile sağlıklı, bilinci açık ve ağrısız bir annenin kucağına yeni doğan çocuğunu verebilmektir.

Ağrısız doğuma yönelik birçok farklı teknik halen geliştirilmekte ve bu amaca yönelik çalışmalar devam etmektedir. Birçok fizyolojik bulgunun değiştiği gebe hasta grubundaki ağrının tedavisine yönelik bu pratik uygulamalarda teorik bilgi son derece önemlidir. Bu önemin farkında olunması ve teorik bilgilerin derlendiği böyle bir kaynak oluşturulması fikri ve isteğinin Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon bölümünde ihtisaslarını yapmakta olan meslektaşlarım tarafından gelmesi beni ayrıca mutlu etmiştir. Öğretim üyesi çalışma arkadaşlarımın yanı sıra, bölümümüzde uzmanlık eğitimlerini tamamlamış olan arkadaşlarımın eserin birçok bölümünün yazarı olarak yer almaları son derece gurur vericidir.

Eserin ortaya çıkmasında emeği olan tüm yazar arkadaşlarıma, derleme dönemindeki emeği nedeni ile Dr. Öğr. Üyesi Meryem ONAY'a ve basım aşamasında emeği geçen herkese teşekkürlerimi sunarım.

Prof. Dr. Ayten BİLİR
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi
Anesteziyoloji ve Reanimasyon BD., Algoloji BD.

İÇİNDEKİLER

BÖLÜM 1 Gebelikteki Fizyolojik Değişiklikler 1
Burak Taha SARIOĞLAN

BÖLÜM 2 Doğum Sürecinin Anne ve Fetüsa Etkisi 7
Semih BOYACI

BÖLÜM 3 Doğum Ağrısı ve Evreleri 13
Tuba TANYEL

BÖLÜM 4 Neden Ağrısız Doğum? 21
Arda IŞIKER

BÖLÜM 5 Nöroaksiyel Yöntemler 29
Gizem KURADA

BÖLÜM 6 Nöroaksiyel Dışı Analjezi Teknikleri 53
Mehmet Ali HARBELİOĞLU

BÖLÜM 7 Nöroaksiyel Analjezide Hazırlık, İndüksiyon, İdamede; İlaç, Doz ve Süre 79
Emine ÇALIŞKAN

BÖLÜM 8 Nöraksiyel Analjezi Endikasyonları ve Kontrendikasyonları 89
Adem ÖZER

BÖLÜM 9 Perianestezik Değerlendirme ve Hazırlık 97
Özlem YILMAZ

BÖLÜM 10 Nöroaksiyel Analjezinin Doğum Sürecine Etkileri 109
Meryem ONAY

BÖLÜM 11 Gebede Nöroaksiyal Blok Komplikasyonları 117
Yeliz KILIÇ

BÖLÜM 12 Postpartum Analjezi.....127
Sema ŞANAL BAŞ

BÖLÜM 13 Normal Doğum Olmazsa?.....141
Merve AĞIRBAŞLI

BÖLÜM 14 Özel Durumlarda Doğum Analjezi Yönetimi.....147
Ferda YAMAN

BÖLÜM 15 İlaçların Gebelik ve Laktasyona Etkileri.....169
Resul EKİCİ

YAZARLAR

Uzm. Dr. Merve AĞIRBAŞLI
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0002-2841-0015

Doç. Dr. Sema ŞANAL BAŞ
Osmangazi Üniversitesi Hastanesi
Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0002-2943-0456

Uzm. Dr. Semih BOYACI
Yunus Emre Devlet Hastanesi,
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-1148-3357

Uzm. Dr. Emine ÇALIŞKAN
Yunus Emre Devlet Hastanesi
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-6655-4477

Uzm. Dr. Resul EKİCİ
Lüleburgaz Devlet Hastanesi,
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-0061-9239

Uzm. Dr. Mehmet Ali HARBELİOĞLU
Çerkezköy Devlet Hastanesi
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-7669-4182

Uzm. Dr. Arda IŞIKER
Kırklareli Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-3163-4797

Doç. Dr. Yeliz KILIÇ
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0003-1446-7747

Uzm. Dr. Gizem KURADA
Kastamonu Eğitim ve Araştırma
Hastanesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-0008-1811

Dr. Öğr. Üyesi Meryem ONAY
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve
Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0002-5028-9135

Uzm. Dr. Adem ÖZER
Gaziantep Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-0720-7963

Arş. Gör. Dr. Burak Taha SARIOĞLAN
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0002-9043-1685

Uzm. Dr. Tuba TANYEL
Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi, Algoloji Birimi
ORCID iD: 0000-0002-0502-3389

Doç. Dr. Ferda YAMAN
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD.
ORCID iD: 0000-0001-6847-1720

Uzm. Dr. Özlem YILMAZ
Balıkesir Devlet Hastanesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-1098-9409