

BÖLÜM 4

Neden Ağrısız Doğum?



Arda IŞIKER¹

“Divinum est opus sedare dolorum”

“Ağrıyı dindirmek ihali sanattır.”

HİPPOCRATES

GİRİŞ

İnsanlık tarihi boyunca insana eşlik eden ağrı, varlığıyla insanlara acı çektirirken aynı zamanda tıbbın gelişmesine ciddi katkıları olan; fizyolojik mekanizmaları aynı olsa da herkes tarafından farklı yorumlanan bir deneyim ve duygu durumudur. Tarih boyunca bilim insanlarının, filozofların ilgi odağı olmuş olan ağrı, günümüze kadar farklı şekillerde tanımlanmaya çalışılmıştır.

‘Herşey bir ağrıdır. Doğum ağrıdır, hastalık ağrıdır. Yaşlılık ağrıdır. Ölüm ağrıdır. Sevdiğinden ayrılmak ağrıdır, nefret bile ağrıdır.’

Gautama Buddha

‘Ağrı bedene zararlı olanı hissetmektir.’

İbn-i Sina

‘Ağrı insanlık için zalim bir hükümdar, hatta ölümden daha kötüdür.’

Albert Schweitzer

Uluslararası Ağrı Araştırmaları Derneği (IASP) 1973 yılında kurulmuş olup ağrıyı bedenın herhangi bir yerinden kaynaklanan organik bir nedene

¹ Uzm. Dr., Kırklareli Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Bölümü, ardaisiker@gmail.com

Sonuç olarak bilim insanlarının doğum ağrısı ile tarih boyunca verdiği mücadeleyi bir savaş olarak adlandıırırsak belki de bilim doğum ağrısının şiddetinin ve ağrısının giderilmesinin getirdiği olumlu etkilerde göz önüne alınarak kazanmaya hiç bu kadar yakın olmamıştır.

KAYNAKLAR

1. Hanna-Leena Melender R. Experiences of fears associated with pregnancy and childbirth: a study of 329 pregnant women. *Birth*. 2002;29(2):101-11.
2. Hofberg K, Brockington I. Tokophobia: an unreasoning dread of childbirth: a series of 26 cases. *The British Journal of Psychiatry*. 2000;176(1):83-5.
3. Rondung E, Thomtén J, Sundin Ö. Psychological perspectives on fear of childbirth. *Journal of anxiety disorders*. 2016;44:80-91.
4. York-Mui Liu RF, and Wint Yu Mon. Labor Pain. In: Capogna G, editor. *Epidural Labor Analgesia: Childbirth Without Pain*: Springer; 2015. p. 21-39.
5. Aziato L, Acheampong AK, Umoar KL. Labour pain experiences and perceptions: a qualitative study among post-partum women in Ghana. *BMC Pregnancy and Childbirth*. 2017;17(1):1-9.
6. Caton D. The History of Obstetric Anesthesia. In: Chesnut David H, Wong Cynthia A, Tsen Lawrence C, Ngan Kee W, Beilin Y, Mhyre J, editors. *Chestnut's obstetric anesthesia: principles and practice*: Philadelphia, Elsevier; 2014. p. 3-11.
7. Moscoso J. History of labor pain relief. *Epidural Labor Analgesia*: Springer; 2015. p. 49-61.
8. Kömürcü N, Gençalp N. Geçmişten Günümüze Doğuma Yardım. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2002;5(1).
9. Koçak YÇ, Can HÖ, Soğukpınar N. Geleneksel Doğum Uygulamaları ve Doğum Yardımcıları. *Life Sciences*. 2010;5(4):1-6.
10. Landau R, editor *Combined spinal-epidural analgesia for labor: breakthrough or unjustified invasion? Seminars in perinatology*; 2002: Elsevier.
11. Anim-Somuah M, Smyth RM, Jones L. Epidural versus non-epidural or no analgesia in labour. *Cochrane database of systematic reviews*. 2011(12).
12. Lally JE, Murtagh MJ, Macphail S, Thomson R. More in hope than expectation: a systematic review of women's expectations and experience of pain relief in labour. *BMC medicine*. 2008;6(1):1-10.
13. Obstetricians ACo, Practice GCoO. ACOG committee opinion no. 339: analgesia and cesarean delivery rates. *Obstet Gynecol*. 2006;107(6):1487-8.
14. Sağlık Bakanlığı TC. Doğum ve sezaryen eylemi yönetim rehberi. TC Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü Damla Matbaacılık, Ankara. 2010.
15. Ren X, Le Zhang QX, Huang D, Liu Q, Zhang Y. Association between COMT polymorphism, labor anxiety, and analgesia in pregnant women. *Journal of pain research*. 2019;12:779.