

1.2. YAŞLILIK VE KAS İSKELET SİSTEMİ

HEDEFLenen NOKTALAR

- ✓ “Geriatrik sendrom” terimi doğru bir tanımlama mıdır?
- ✓ Zafiyet (frailty) nedir. Ayrı bir klinik tablo mudur yoksa farklı bir sendrom mudur?
- ✓ Sarkopeni nedir? Bir hastalık mıdır?



GERİATRİK SENDROM VE ZAFİYET (FRAILTY)

Genel Bilgiler:

Geriatrik dönem ve bu dönemde meydana gelen fizyolojik ve patolojik değişiklikler, tıbbın son yıllarda üzerinde yoğun olarak durduğu konuların başında gelmektedir.



Çünkü yaşlı dünyanın içinde barındırdığı insan nüfusu da hızla yaşlanmaktadır. Bugün için Avrupa ve Amerika kıtalarının yaşlı nüfus oranları % 15'dir. Bu oran yaklaşık 2050 yılında %25 olarak tahmin edilmektedir. Üretime hiçbir katkısı olmayan, sadece tüketici olarak görülen bu insanların sağlık giderleri de, dünya siyasetine yön veren politikacıları meşgul eden en önemli gündem maddelerinden biridir. Nüfusun yaşlılık hızının, bu oranda gitmesi durumunda çalışan nüfusun üretim gelirleri, yakın bir gelecekte bu yaşlı nüfusun giderlerini karşılamakta zorlanacağı düşüncesi hakimdir. Bu bakımdan son 20 yıldır bu konu üzerinde ki çalışmalar yoğunluk kazanmıştır. Ancak 20 yıl gibi kısa bir sürede elde edilen verilerin analitik değerlendirilme sonuçları her zaman doğruyu ortaya çıkaramaz. Yetersiz bilgi birikimlerinden sonuca gitmek bazı önemli kargaşaları da beraberinde getirecektir. Günümüzde bu konu hakkında ki, bilgi ve kelime kargaşası ve kirliliği yoğun bir şekilde yaşanmaktadır.