

Gençlerde Madde Kullanımının Önlenmesi

Editörler

Prof. Dr. Orhan Derman

Prof. Dr. Nuray Kanbur

Doç. Dr. Sinem Akgül



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2017

Bu kitabın, basım, yaygın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanhığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-605-2396-70-4

Yayın Koordinatörü
Yasin Dilmen

Kitap Adı
Gençlerde Madde Kullanımının
Önlenmesi

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Rahime DİLMEN

Editörler
Prof. Dr. Orhan Derman
Prof. Dr. Nuray Kanbur
Doç. Dr. Sinem Akgül

Yayıncı Sertifika No
25465

Baskı ve Cilt
R24 Medya

DOI
10.37609/akya.2242

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

*Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com*

www.akademisyen.com

Önsöz

Sevgili Ergen Dostları,

Çağımızın en büyük problemlerinden biri olan madde kullanımının başlama yaşı nerede ise ergenliğin başlama yaşı olan 10 yaşlarına kadar düşmüştür. Her iki yılda bir yaptığımız Ulusal Ergen Sağlığı Kongresinin 6. sıradaki esas konu olarak "Gençlerde Madde Kullanımı Nasıl Önlenir?" konu başlığını seçtik. Bu konu kapsamında çözüm önerilerini içeren bir kongre hazırladık. Her kongremizi bir bilimsel kitap ile süsleme ilkemize uyarak, kitabın başlığını ve içeriğini de bu konu kapsamında belirledik. Amacımız, ergenin hayatından tamamen madde kullanımını çıkarmaktır, Ergenlik, dürtü kontrol zorluğu yaşanan bir dönem olduğu için, kontrol mekanizması bozukluğu temelinde oluşan madde kullanımı ile mücadelede hedefledik. Ülkemizde madde kullanımının tedavisinde hizmet veren AMATEM'in çocuk ve ergenler için olan hizmetleri ÇAMATEM adındaki yapı ile gerçekleşmektedir. ÇAMATEM'lerin ülkemizdeki sayıları yeterli değildir. Bu nedenle ergenlerle çalışan bütün sağlık personeline bu konu da görev düşmektedir. Madde kullanan çocuk ve ergenlerde ÇAMATEM'in tek çare olarak görülmesi, önleme ve rehabilitasyon hizmetlerinin yetersiz olması, madde kullanımı ile mücadelede yaşanan en büyük sorunlardan biridir. Ergenlerde madde kullanımı ile mücadelede başarıya ulaşabilmek için, öncelikle madde kullanımı riskinin değerlendirilmesi, kullananlarda yeterli ve sürekli izlemin sağlanması ve madde kullanan gençlerin etiketlenip toplum dışına itilmesi yerine, topluma yeniden kazandırılmaları için gerekli rehabilitasyon hizmetlerinin verilmesi önemlidir. Şunu unutmamak gerekir ki, yaşadıkları problemleri erişkinlik dönemine aktarmayan ergenler, yarının sağlıklı erişkinleri olacaktır.

Saygılarımla,
Prof. Dr. Orhan Derman

İçindekiler

Bölüm 1

Ergenlerde Madde Kullanımına Genel Bakış1

Bölüm 2

Gençlerde Madde Kullanımının Önlenmesi (Korunma) ...13

Bölüm 3

Ergenlerde Dayanıklılık ve Madde Kullanımı19

Bölüm 4

Madde Kullanımında Rehabilitasyon33

Bölüm 5

Maddeye Hiç Başlamadan Önce... Aile Hekimi41

Bölüm 6

Amatemi'de Psikoloğun Rolü51

Bölüm 7

Ergenlerde Madde Kullanımıyla Mücadelede Sosyal Hizmetin Rolü57

Bölüm 8

Madde Kullanımında Okul Odaklı Önleme63

Bölüm 9

Adli Toksikolojide Alkol ve Uyuşturucu- Uyarıcı Maddeler71

Bölüm 10

Gençlerde Sigara Kullanımı83

Bölüm 11

Opiyat Kullanım Bozuklukları91

Bölüm 12

İnternet Bağımlılığı, Giderek Büyüyen Bir
Adolesan Sağlığı Sorunu97

Bölüm 13

Çocuk ve Ergenlerde Kumar Bağımlılığı105

Bölüm 14

Gıda Bağımlılığı111

Bölüm 15

Madde Kullanımı ve Yeme Bozuklukları Birlikteliğı123

Bölüm 16

Tedavi Edici Ortam129

Bölüm 17

Ergenlerde Madde Kullanımı ve Riskli
Cinsel Davranışlar131

Bölüm 18

Anneleri Madde ve İlaç Bağımlısı Olan
Yenidoğanların Sorunları141