

Madde Kullanımı ve Yeme Bozuklukları Birlikteliği

Prof. Dr. Nuray Kanbur

Yeme bozuklukları, ciddi medikal komplikasyonlara neden olan psikiyatrik hastalıklardır ve başka psikiyatrik bozukluklarla komorbidite oranları yüksektir. Bunlar arasında en sık olarak, depresyon, anksiyete bozuklukları, kişilik bozuklukları ve madde kullanımı ile komorbiditeleri bildirilmiştir. Komorbid yeme bozukluğu ve madde kullanımı durumlarında, her iki bozukluğunda komplikasyonlarının arttığı görülmüş ve bu birliktelik, öldürücü kombinasyon olarak tanımlanmıştır.

Bozulmuş yeme tutumu davranışları da, madde kullanımı ile ilişkili bulunmuştur. Bulimik semptomları olan ergenlerde marijuana, sigara, alkol kullanımı ve sarhoş olma oranları daha yüksek bulunmuştur, depresif semptomlarda artış bildirilmiştir.

Yaşam boyu anoreksiya nervosa (AN) prevalansı % 1 den azdır. Yaşam boyu bulimiya nervosa (BN) prevalansı % 1-3 arasındadır. Madde kullanan bireylerde, her ikisinin de pre-

KAYNAK

1. Kanbur N, Harrison A. Co-occurrence of Substance Use and Eating Disorders: An Approach to the Adolescent Patient in the Context of Family Centered Care. A Literature Review. Substance Use & Misuse 2016; 51: 853-860.