

Çocuk ve Ergenlerde Kumar Bağımlılığı

Volkan Şahiner

Kumar, genel tanımı ile bilerek ve isteyerek maddi değeri olan bir nesnenin taraflar arasında şansa bağlı olarak paylaşılmasıdır. Türk ceza kanununda ise kumar, kazanç amacıyla icra edilen ve kâr ve zararın talihe bağlı olduğu oyunlar olarak tanımlanmaktadır. Bu tanımlar neticesinde oluşturulan kumar bağımlılığı veya patolojik kumar oynama kavramı ise özetle kişinin kendisini ve ailesini zor durumda bırakacak düzeyde kumar oynaması ve bunu devam ettirmesi olarak tanımlanabilir.

Değişen teknolojik imkânlar sonucunda kumar oynama, geçmişte daha çok yetişkin erkeklerde (35-50 yaş) görülürken, internet ve cep telefonlarının yaygınlaşması, kumar oynama araçlarına ulaşımın kolaylaşması gibi nedenlerle daha genç yaşlarda da görülmektedir. Geçmiş yıllarda kumar oynamayı çağrıştıran kumarhane slotları, rulet makinaları gibi kumar oynama araçlarının yerini çevrimiçi kart oyunları siteleri, bahis siteleri yer almıştır. Önceleri sadece şansa bağlı olarak oynanan kumarın bilgi ve beceri (?) ile yakından ilişkili olduğu

sidir. Güncel tedavi yöntemi olarak bilişsel davranışçı yöntemler ve psikofarmakolojik ajanlar sıklıkla kullanılmaktadır. Bilişsel davranışçı modelde kişinin hatalı düşünce kalıplarına yönelik farkındalık oluşturmak ve uyum sorunlarına yönelik yeni şemalar üretmektir. Farmakolojik tedavide ise nörotransmitter ve ödül sistemini etkileyen ajanlar kullanılmaktadır.

Kumar bağımlılığı genelde kişi tarafından saklanması nedeni ve toplum tarafından bir hastalıktan ziyade ahlaki bir sorun olarak algılanmasından kaynaklı psikiyatriste başvurusu göreceli olarak az olan bir bağımlılık çeşididir. Kişiler ve aileleri kumar bağımlılığını hastalık olarak görmedikleri için daha çok parasal sorunları çözmekle uğraşırlar. Fakat parasal sorunların kısa vade de çözülmesi genelde işe yaramaz ve problemler büyüyerek devam eder. Bu nedenle kumar bağımlılığı önemli bir halk sağlığı sorunudur. Özellikle yeni neslin değişen yaşam şartları ve kumara kolay ulaşılabilirlik çocuk ve ergenler için önemli bir tehlike arz etmektedir. Konu ile alakalı koruyucu ve önleyici politikalara ihtiyaç vardır.

KAYNAKLAR

1. Kültegin Ögel, Kumar Bağımlılığı www.ogelk.net
2. Pitt, Hannah, et al. "Factors that influence children's gambling attitudes and consumption intentions: lessons for gambling harm prevention research, policies and advocacy strategies." *Harm Reduction Journal* 14.1 (2017): 11.
3. Petry, Nancy M. *Pathological gambling: Etiology, comorbidity, and treatment*. American Psychological Association, 2005.
4. Sylvain, Caroline, Robert Ladouceur, and Jean-Marie Boisvert. "Cognitive and behavioral treatment of pathological gambling: A controlled study." *Journal of consulting and clinical psychology* 65.5 (1997): 727.
5. Blaszczynski, Alex, and Lia Nower. "A pathways model of problem and pathological gambling." *Addiction* 97.5 (2002): 487-499.

6. Lesieur, Henry R., et al. "Gambling and pathological gambling among university students." *Addictive behaviors* 16.6 (1991): 517-527.
7. American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Washington, DC: